



## Vor Ihrem Seminar

Informationen über Ihr Tagungshaus und den Türcode erhalten Sie 10 bis 14 Tage vor Seminarbeginn mit den übrigen Anreiseinformationen. Dabei finden Sie auch die Teilnehmendenliste auf der Ihre Kontaktdaten, sofern Sie uns hierfür bei Anmeldung Ihr Einverständnis erteilt haben, aufgeführt sind. Damit können Sie Fahrgemeinschaften zu An- und Abreise bilden. Bitte beachten Sie, dass wir 5 Tagungshäuser haben (Lageplan auf der Rückseite).

## Ankommen

**Bitte unbedingt beachten:** Mit den vorab zugesandten Unterlagen und dem Türcode haben Sie Zugang zu Ihrem Tagungshaus. Zimmerplan und Zimmerschlüssel finden Sie im Eingangsbereich, auch wenn Sie in einem anderen unserer Tagungshäuser untergebracht sind.

Unser Tagungshaus steht Ihnen 60 Minuten vor Seminarbeginn zur Nutzung zur Verfügung. Mit Rücksicht auf Seminargruppen und Reinigungskräfte, die noch im Tagungshaus arbeiten, ist eine frühere Anreise nicht möglich.

### Frühreisende

Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie bereits am Vortag anreisen. Sie können ab 18:30 Uhr das Zimmer beziehen. Ein kaltes Abendessen und Frühstück stehen in der Küche / dem Kühlschrank für Sie bereit. Bitte bedienen Sie sich. Es besteht die Möglichkeit, dass Sie alleine im Haus übernachten.

## Wohnen, Essen und Trinken

Ihrem Wunsch auf Ihrer Anmeldung haben wir, soweit möglich, entsprochen und das von Ihnen angegebene Zimmer für Sie gebucht. Die Seminarbuchung beinhaltet auch Vollverpflegung. Das Mittagessen wird von unserer eigenen Küche frisch zubereitet geliefert. (Wahlweise vegetarisches und nicht vegetarisches Essen). Kaffee und Tee stehen frei zur Verfügung. Kalte Getränke werden nach Seminarende abgerechnet.

## Unser Hauskonzept

Das Miteinander beschränkt sich bei uns nicht auf das Seminar allein. Jede Gruppe bewohnt ein eigenes Haus mit Seminarraum, Esszimmer und Küche. Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück und endet ggf. mit einer Seminareinheit nach dem Abendessen und/oder dem gemeinsamen Ausklingen-Lassen des Tages. Daher empfehlen wir eine Übernachtung in unserem Institut.

Unser Gesamtkonzept wird vom Grundsatz der Gemeinschaft, des Zusammenwirkens und des Austauschs der Teilnehmenden untereinander getragen. Dazu gehört auch die Mitarbeit z. B. beim Vor- und Nachbereiten der Mahlzeiten.

## Sonstiges

Die freundlichen Räumlichkeiten, das großzügige Gelände und die Lage des Instituts inmitten der herrlichen Natur des Odenwaldes ermöglichen Ihnen den für die Seminararbeit förderlichen Abstand zum Alltag und eine gleichermaßen entspannte wie spannende Fokussierung auf Ihr Thema. Auf Minibars und Fernseher in den Zimmern verzichten wir bewusst. Auf der Tromm sind Sie über das Telekom-Netz erreichbar. In den Häusern steht an ausgewählten Plätzen WLAN in der Zeit von 6.00 bis 23.00 Uhr zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass unsere Häuser Nichtraucherhäuser sind. Haustiere sind nicht erlaubt.

## Abreisen

Um auch den Ihnen nachfolgenden Gästen ein gereinigtes Tagungshaus übergeben zu können, bitten wir Sie, Ihr Zimmer am Abreisetag bis 10.00 Uhr zu räumen. Bitte lassen Sie den Schlüssel einfach an der Zimmertür außen stecken bzw. legen Sie die Türkarten in den Kasten im Eingangsbereich.

## Unsere Buchhandlung im Trommer-Hof

Nutzen Sie Pausen, um in Ruhe zu stöbern. Hier finden Sie Literatur zu vielen Fachthemen, eine große Auswahl an Meditationskissen, Klangschalen, CDs, handgefertigte Pralinen und kleine Geschenke.

**Öffnungszeiten** Di – Sa 13.00 – 16.00 Uhr  
Tel. 06207 922-325

**Mail:** buchhandlung@odenwaldinstitut.de

## Unser Meditationsraum

Wenn keine Seminare im Meditationsraum stattfinden, können Sie in diesem Raum Kraft schöpfen. Genießen Sie Entspannung und Ruhe an diesem Ort der Stille und Einkehr.

## Freizeitmöglichkeiten rund um die Tromm

Natur pur auf der Tromm. Flora und Fauna laden zu Streifzügen durch nahezu unberührte Natur ein. Viele Wege bieten Fernsichten bis zur Rheinebene und dem Pfälzer Wald. Wanderkarten erhalten Sie bei uns.

## Kunstweg auf der Tromm

Rund um den Trommer Hof entstand im Juli 2005 ein Kunstweg, der die Schönheit der Natur durch Skulpturen herausragender Kunstschaffenden unterstreicht. Die Tromm ist damit noch um einen Anziehungspunkt reicher geworden.

## Freibäder

Das kühle Nass können Sie im Sommer im Quellwasserschwimmbad Hammelbach und im Waldschwimmbad in Wald-Michelbach genießen. Das Hotel „Siegfriedbrunnen“ in Grasellenbach bietet die Möglichkeit, im Salzwasserbecken zu baden.

## Sehenswertes im Umkreis

### Wald-Michelbach

Die weltweit erste Solardraisine lädt zu einer Fahrt auf der seit 1994 stillgelegten Trasse der Überwaldbahn ein.  
Infos: [www.solardraisine-ueberwaldbahn.de](http://www.solardraisine-ueberwaldbahn.de)

Die Rodelbahnanlage auf der Kreidacher Höhe bietet eine 1000 m lange Abfahrt in luftiger Höhe, mit bis zu 40 km/h Geschwindigkeit.

In unmittelbarer Nähe der Rodelbahnanlage befindet sich auch der Kletterwald, der 10 verschiedene Parcours bietet – von einfachen Kletterübungen in Bodennähe bis hin zu herausfordernden Kletterelementen in 14 m Höhe.  
Infos: Tel. 06207 9224848

### Hoftheater Tromm

In direkter Nähe des Instituts befindet sich das Hoftheater Tromm, das sehenswerte Kleinkunst bietet.  
Infos: Tel. 06207 3323, [www.hof-theater-tromm.de](http://www.hof-theater-tromm.de)

## Kontakt

Können wir noch etwas für Sie tun? Unser Team ist **Montag – Freitag von 9.00 – 16.00 Uhr** für Sie da. Besuchen Sie uns einfach in der Verwaltung oder rufen Sie uns an: **Tel. 06207 605-0**

Wir freuen uns auf Sie und hoffen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen!



### Birkenhaus

nahe dem Trommer Hof gelegen, mit 12 Zimmern, eines davon rollstuhlgerecht, dem Seminarraum „Sonne“ und einem Atelier im Erdgeschoss.



### Haus an der Straße

in direkter Nachbarschaft zum Verwaltungsgebäude, mit 19 Zimmern, dem Seminarraum „Waldblick“ und einem Kleingruppenraum.



### Haus der Mitte

beherbergt neben drei Gästezimmern einen Konferenzraum im 1. Stock, den Raum der Begegnung und den Meditationsraum.



### Scheune

mit 10 Zimmern und den Seminarräumen „Tenne“ und „Heuboden“



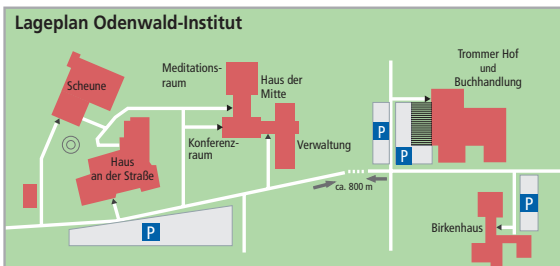
### Trommer Hof

unser größtes Seminarhaus mit 24 Zimmern, den Seminarräumen „Weitsicht“ und „Felsengarten“ und einem Kleingruppenraum. Im Trommer Hof befindet sich auch unsere **Buchhandlung**.



### Verwaltung

Sekretariat und Rezeption  
Öffnungszeiten:  
Mo – Fr 8.00 – 16.00 Uhr



### Der Weg zu uns



#### Mit der Bahn/dem Bus/dem Taxi:

- Ab Bhf Weinheim/Bergstr. (IC-Station) mit VRN-Bus Linie 681 bis Wald-Michelbach, Haltestelle Bahnhof oder Affolterbach/Grasellenbach. Fahrzeit ca. 50 Minuten. Die Busfahrzeiten erhalten Sie beim Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) unter [www.vrn.de](http://www.vrn.de) oder unter der Telefonnummer 0621 107700.
- Auf die Tromm selbst führen keine öffentlichen Verkehrsmittel. Daher ab Bushaltestelle Wald-Michelbach weiter mit dem Taxi fahren (ca. 6 km). Taxiverbindung: von Wald-Michelbach: Tel. 06207 5144 (ca. € 15,-) von Fürth/Scharbach: Tel. 06253 5002 (ca. € 24,-)
- Alternativ mit dem Bestelltaxi von Weinheim/Bhf auf die Tromm: Tel. 06207 5144 Taxi Wenisch (im PKW: € 50 / im Kleinbus 5-8 Personen € 55 pro Fahrt). Änderungen vorbehalten.

**Autobahn aus Richtung Darmstadt:** A5 Ausfahrt Heppenheim, Richtung Erbach (B 47) durch Fürth nach Weschnitz, Hammelbach, Tromm

**Autobahn aus Richtung Stuttgart:** Karlsruhe, Mannheim, Heidelberg, Ausfahrt Weinheim, Richtung Fürth (B 38), Mörlenbach, Wald-Michelbach, Affolterbach, Tromm

**Hinweis:** Die Fahrzeit von Heppenheim oder Weinheim beträgt jeweils 45 Minuten. Bei der **Anfahrt mit Navigation** unbedingt „Auf der Tromm 7“ in Grasellenbach angeben!

**Bitte nicht eingeben „kürzeste Strecke“!**

### Odenwald-Institut

Seminare und Weiterbildungen für Beruf und Persönlichkeit  
Tromm 25 • 69483 Wald-Michelbach  
Tel. 06207 605-0 • Fax 06207 605-111  
info@odenwaldinstitut.de • [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

# Herzlich Willkommen im Odenwald-Institut



## Wichtige Informationen für Ihren Aufenthalt



... das zertifizierte Seminar- und Tagungszentrum