

IHK-Aktionstag Weiterbildung am 24. März in Darmstadt

Achtsam im Beruf

Odenwald-Institut ermöglicht Einblicke in die Praxis der Achtsamkeit

Wald-Michelbach — Am Freitag, 24. März 2017 veranstaltet die IHK Darmstadt den jährlichen Aktionstag Weiterbildung mit zahlreichen Workshops und Informationsständen von rund 25 südhessischen Weiterbildungsanbietern. Mit „Achtsam im Beruf“ aus dem Programm der Karl Kübel Akademie für Führung, Personalentwicklung und Coaching ist das Odenwald-Institut 2017 dabei. Interessierte können Einblicke in die Praxis der Achtsamkeit mit dem MBSR-Lehrer und Seminarleiter Michael Fischer gewinnen. An einem Stand informiert das Weiterbildungsinstitut der Bensheimer Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie zu Seminaren sowie Aus- und Weiterbildungen aus allen drei Bildungsprogrammen: „Karl Kübel Akademie“, „Kompetenz und Persönlichkeit“ und „Forum Familie“ sowie über Fördermöglichkeiten, die von Bildungsfreistellung bis zu finanziellen Programmen des Bundes und der Bundesländer reichen. Der Aktionstag ist kostenlos. Zur Planung bittet die IHK um Voranmeldung für die Workshops unter www.darmstadt.ihk.de.



Foto: Odenwald-Institut. Bei einem IHK-Aktionstag demonstrierte Joël Weser (entspannt in der Mitte) in seinem Kurz-Workshop „Die Kraft der PrEssenz“, wie sich diese Kraft nutzen lässt, um äußerem Druck standzuhalten.

[Programm und Anmeldung zum IHK Aktionstag Weiterbildung in Darmstadt](#)

Methoden à la carte am 24. Oktober in der Metropolregion Rhein-Neckar

Darüber hinaus ermöglicht das Odenwald-Institut in der regelmäßigen Veranstaltung „Methoden à la carte“ Personalverantwortlichen und Entscheidern für Weiterbildungen, Beiträge aus dem Programm „Karl

Kübel Akademie für Führung, Personalentwicklung und Coaching“ kennen zu lernen. 2017 findet die Veranstaltung am 24. Oktober an einem zentralen Ort in der Metropolregion Rhein-Neckar statt. Beiträge sind neben „Achtsamkeit im Beruf“ mit Michael Fischer „Systemisch um die Ecke gedacht“ mit Prof. Dr. Alfred Mack, „Train the Trainer“ mit Carolin Fey sowie „Überzeugend und ausdrucksstark, Ihre Stimme im Beruf“ mit Sigrid Schönecker.

Informationen zu Seminaren und Weiterbildungen gibt es beim Odenwald-Institut unter Telefon 06207 605-0 sowie unter www.odenwaldinstitut.de.

Michael Fischer –MBSR-Lehrer

Der Personal- und Organisationsentwickler ist Geschäftsführer von abari und leitet als MBSR-Lehrer im Programm Karl Kübel Akademie für Führung, Personalentwicklung und Coaching des Odenwald-Instituts Seminare zu „Achtsamkeit im Beruf“.

Das Odenwald-Institut (OI)

Als Teil der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie bietet das Odenwald-Institut seit 1978 wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche sowie Fachtagungen. Unternehmen und Organisationen erhalten maßgeschneiderte Konzepte und individuelle Prozessbegleitung.

Drei Programme erscheinen jährlich: Forum Familie, Kompetenz und Persönlichkeit sowie Karl Kübel Akademie für Führung, Personalentwicklung und Coaching. Seit 2015 leistet das Bildungsinstitut mit Projekten für geflüchtete Jugendliche und seit 2016 für Flüchtlingsfamilien einen Beitrag zur Integration von Menschen aus Krisengebieten.

Das Odenwald-Institut ist gemeinnützig, zertifiziert von Weiterbildung Hessen und Kooperationspartner des Landes Hessen beim Bildungs- und Erziehungsplan (BEP) sowie in der Jugendbildung des Kreises Bergstraße. Viele Angebote sind von Verbänden zertifiziert, als Bildungsurlaub anerkannt sowie als berufliche Bildung über Bildungsprämie oder Länderprogramme förderfähig. Viele Angebote fördert seit 2015 das Land Baden-Württemberg im Förderprogramm „Fachkurse“.

Presse-Kontakt:

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung

Tromm 25, D 69483 Wald-Michelbach
Marion Mirswa
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon +49 (6207) 605 117 | Fax +49
(6207) 605 111

Email m.mirswa@odenwaldinstitut.de
| odenwaldinstitut.de

Institutsleitung: Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch,
Peter Jakobs
Vorstand: Michael J. Böhmer, Daniela Kobelt
Neuhaus, Ralf Tepel |
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes