

Die Somatische Wende am DAI in Heidelberg

Odenwald-Institut lädt gemeinsam mit Feldenkrais-Zentrum und Professor Thomas Fuchs zu spürbarem Austausch von Wissen, Weisheit und Wirksamkeit

Wald-Michelbach. Vom 11. bis 13. März 2016 findet am Deutsch-Amerikanischen Institut in Heidelberg die erste interdisziplinäre Veranstaltung „Das Leibgedächtnis – Wie wir uns selbst leiblich erinnern“ der zweiteiligen Reihe „Die Somatische Wende“ von Odenwald-Institut und Feldenkrais-Zentrum Heidelberg statt.

Die Somatische Wende bezeichnet das Zusammenspiel von Wissen, Weisheit und Wirksamkeit. Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs von der Psychiatrischen Universitätsklinik und Roger Russell vom Feldenkrais-Zentrum führen Geist und Körper zusammen: Den Einstieg und Wissensbeitrag liefert Fuchs mit einem Vortrag am Freitagabend, im Workshop wird dann die Wirksamkeit deutlich spürbar erfahren.

Nach Fuchs ist das Leibgedächtnis das verkörperte Gedächtnis unserer gesamten Lebensgeschichte und bestimmt unser Gefühlsleben, unsere Wahrnehmung und Persönlichkeit. Es spiegelt unsere leibliche und seelische Verwundbarkeit und weist wie unser organischer Körper unsichtbare Narben und Fehlhaltungen auf. Als Träger unserer vergangenen Erfahrung prägt es unser künftiges Leben, unser Gespür, Handeln und die Art, wie wir Menschen begegnen. Wir können lernen, ihm eine Sprache zu geben und mit Hilfe der Embodiment-Praxis der Feldenkrais-Methode mit Roger Russell für die Zukunft zu verändern.

Die Feldenkrais-Methode wurde von Moshé Feldenkrais entwickelt. Nachteilige Bewegungsmuster sollen gelöst und neue Bewegungsalternativen gefunden werden. Sie wird auch eingesetzt zur persönlichen Entwicklung, zur Gesundheitsvorsorge, in der Rehabilitation, zur Schmerzbewältigung, in der Traumatherapie sowie zur Entwicklung neuer Leistungsfähigkeiten in Tanz, Theater und Sport.

Prof. Dr. med. Dr. phil. Thomas Fuchs ist Psychiater und Philosoph, „Karl-Jaspers-Professor“ für Philosophie und Psychiatrie und Oberarzt



Logo "Die Somatische Wende".
Bildrechte: Feldenkrais-Zentrum

3. März 2016
Seite 2/2

an der Psychiatrischen Universitätsklinik in Heidelberg. Roger Russell ist Mitgründer und –inhaber des Feldenkrais-Zentrums und hat mit Moshé Feldenkrais persönlich gearbeitet.

Vom 30. September bis 2. Oktober laden Russell und das Odenwald-Institut erneut zu einem interdisziplinären Vortrag mit Workshop in das DAI unter dem Titel: Die Somatische Wende – Leben ist Rhythmus! mit Prof. Dr. Sabine C. Koch.

Anmeldungen der Gesamtveranstaltung sind möglich über das Odenwald-Institut:

[Die Somatische Wende – Das Leibgedächtnis](#)
www.odenwaldinstitut.de, Telefon 06207 605-0.

Der Vortrag ist einzeln buchbar über das DAI: www.dai-heidelberg.de

Das Odenwald-Institut (OI)

Als Teil der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie bietet das Odenwald-Institut seit 1978 wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Tagungen für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Unternehmen und Organisationen erhalten maßgeschneiderte Konzepte sowie individuelle Prozessbegleitung.

Das Odenwald-Institut ist gemeinnützig, zertifiziert von Weiterbildung Hessen und Kooperationspartner des Landes Hessen beim Bildungs- und Erziehungsplan (BEP) sowie in der Jugendbildung des Kreises Bergstraße. Viele Angebote sind von Verbänden zertifiziert, als Bildungsurlaub anerkannt sowie als berufliche Bildung über Bildungsprämie oder Länderprogramme förderfähig.

Presse-Kontakt:

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung

Tromm 25, D 69483 Wald-Michelbach

Marion Mirswa
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon +49 (6207) 605 117 | Fax +49 (6207) 605 111
Email m.mirswa@odenwaldinstitut.de | odenwaldinstitut.de

Institutsleitung: Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs
Vorstand: Michael J. Böhmer, Daniela Kobelt Neuhaus, Ralf Tepel |
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes

Veranstaltungsankündigung: **Methoden à la carte - 6. Oktober 2016**
Karl Kübel Akademie kennen lernen: Methoden – Kulinarisches – Atmosphäre
<https://www.odenwaldinstitut.de/kurse/liste/kurs/methoden-a-la-carte-1149>
