

Zeit zum Wesentlichen

Odenwald-Institut stellt ganzheitliches Zeitmanagement beim IHK-Weiterbildungstag vor

Wald-Michelbach — Am Freitag, 9. März 2012 veranstaltet die IHK Darmstadt Rhein Main Neckar den jährlichen Aktionstag Weiterbildung. Das Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung stellt 2012 in einem Workshop das Thema „Zeit zum Wesentlichen“ vor. Insgesamt ermöglichen zwei Vorträge, 23 Workshops sowie die Weiterbildungsmesse einen Einblick in die Weiterbildungsangebote in der Region. Forenthemen sind: Statusverhalten im Job, Ganzheitliches Zeitmanagement, Fit und erfolgreich in jedem Alter, Konsequenzen und Chancen des demografischen Wandels oder Konstruktiver Umgang mit Suchtproblemen am Arbeitsplatz. Der Aktionstag ist kostenlos und für Interessierte offen. Zur Planung bittet die IHK um Voranmeldung für die Workshops unter www.darmstadt.ihk.de

[Programm und Anmeldung zum IHK Aktionstag Weiterbildung in Darmstadt](#)

Jedes Jahr ermöglicht das Odenwald-Institut mit Sitz auf der Tromm, ein für die Wirtschaft interessantes Angebot und die kursleitende Person in einem Kurzworkshop kennen zu lernen. Zuletzt waren dies Achtsamkeit, Stressbewältigung, Demographie-Coach und das Konfliktlösungsverfahren Mediation. Um ganzheitliches Zeitmanagement zwischen Effizienz und Effektivität geht es in dem Workshop von Jürgen Stock, der bereits seit rund zehn Jahren Kurse im Institut leitet. „Alleine Tricks und Kniffe für effizientes Arbeiten reichen heute nicht mehr aus“, so der Trainer für neue Lerntechnologien. Um wirklich effektiv sein zu können, spiele es eine wichtige Rolle, zu wissen, was wir wirklich von unserem Leben wollen – was wesentlich für uns sei. Wo folgen wir unserem inneren Ruf und wo halten wir nur noch aus und funktionieren? Es geht um das Erforschen des persönlichen Umgangs mit Zeit. Bereits der Kurzworkshop liefert einige Impulse, um für sich zu reflektieren, was wirklich wesentlich ist im Leben.

Zeit zum Wesentlichen ist ein Angebot zu persönlicher Orientierung und Selbstmanagement. Neben Angeboten zu beraten, führen, leiten, Projektmanagement, Kommunikation oder Konfliktmanagement bietet

das Odenwald-Institut zunehmend maßgeschneiderte Angebote für Unternehmen und Organisationen an.

Das nächste Seminar „Der Weg zum Wesentlichen – Ganzheitliches Zeitmanagement zwischen Effizienz und Effektivität“ führt Jürgen Stock auf der Tromm vom 13. bis 17. Mai 2012 durch.

http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_referent.php?sem_id=3690&suchstring=S

Informationen zu Seminaren und Weiterbildungen gibt es beim Odenwald-Institut unter Telefon 06207 605-0 sowie unter www.odenwaldinstitut.de.

Weitere Kurse mit Jürgen Stock im Odenwald-Institut:

Zen und die Kunst des Jonglierens
13. bis 15. April 2012

http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_referent.php?sem_id=3868&suchstring=S

Endlich leichter lernen
11. bis 13. Mai 2012

http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_referent.php?sem_id=3688&suchstring=S

Das wäre doch gedacht
7. bis 9. Oktober 2012

http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_referent.php?sem_id=3704&suchstring=S

Teams kompetent und sicher führen
19. bis 21. November 2012

http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_referent.php?sem_id=3648&suchstring=S

Jürgen Stock – Coach, Trainer, Supervisor

Jürgen Stock ist Experte für neue Lerntechnologien (FH), NLP-Master (DVNLP), Systemischer Coach & Supervisor (DGSV). Er arbeitet seit gut 20 Jahren als Trainer, Coach und Supervisor und seit rund zehn Jahren als Seminarleiter im Odenwald-

Institut. Seine Spezialthemen sind Selbst- und Zeitmanagement, Führungskräfteentwicklung und Kreativität und Innovation. Im Zentrum seiner Arbeit stehen die Freude an der Flexibilität menschlichen Denkens und das Potenzial dieser Freiheit für die Entwicklung von Menschen und Organisationen. Jürgen Stock ist Autor des Buches „Das wäre doch gedacht! - Wie wir uns aus der Falle eingefahrener Denkmuster befreien“ (Kösel Verlag, München, 2011).

Das Odenwald-Institut (OI)

Stiftung für Kind und Familie führt wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche.

Jährlich wählen etwa 6.000 Teilnehmende aus einem Angebot von rund 450 Seminaren mit etwa 250 Kursleitenden. Neben Einzelpersonen und Gruppen kommen zunehmend Unternehmen und Organisationen in das Institut, das mit fünf eigenen Bildungshäusern und Buchhandlung am Rande der Metropolregion Rhein-Neckar mitten im Grünen liegt.

Das als gemeinnützig anerkannte Institut ist zertifiziert von Weiterbildung Hessen und Kooperationspartner des Landes Hessen beim Bildungs- und Erziehungsplan (BEP), in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit 2010 ist das Odenwald-Institut Kooperationspartner der Aktion „Starke Weggefährten“ der Dietmar Hopp Stiftung und bietet Kurse für ehrenamtliche Sterbebegleiter an.