



Odenwald-Institut | Newsletter 7/2019

Liebe Leserin, lieber Leser,

vielleicht stärker denn je wächst der äußere Druck auf den Einzelnen. Daher ist es wichtig, einen gesunden Umgang zu finden. Sei es, dass Sie individuelle Mechanismen entwickeln, um Stress zu begegnen; sei es, dass Sie sich bewusst eine Auszeit nehmen, um Abstand zu gewinnen und Kräfte zu sammeln.

Gesundheits- und Persönlichkeitsentwicklung zieht sich heute als roter Faden durch den Newsletter.

Ich wünsche Ihnen im Namen des Teams vom Odenwald-Institut neue Impulse und Erkenntnisse

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch

Themen

[Akademie](#)

[Weiterbildung](#)

[Kompetenz](#)

[Persönlichkeit](#)

[Familie](#)

[Weitere Seminare](#)

Akademie

Resilienz – oder das Geheimnis psychischer Widerstandskraft

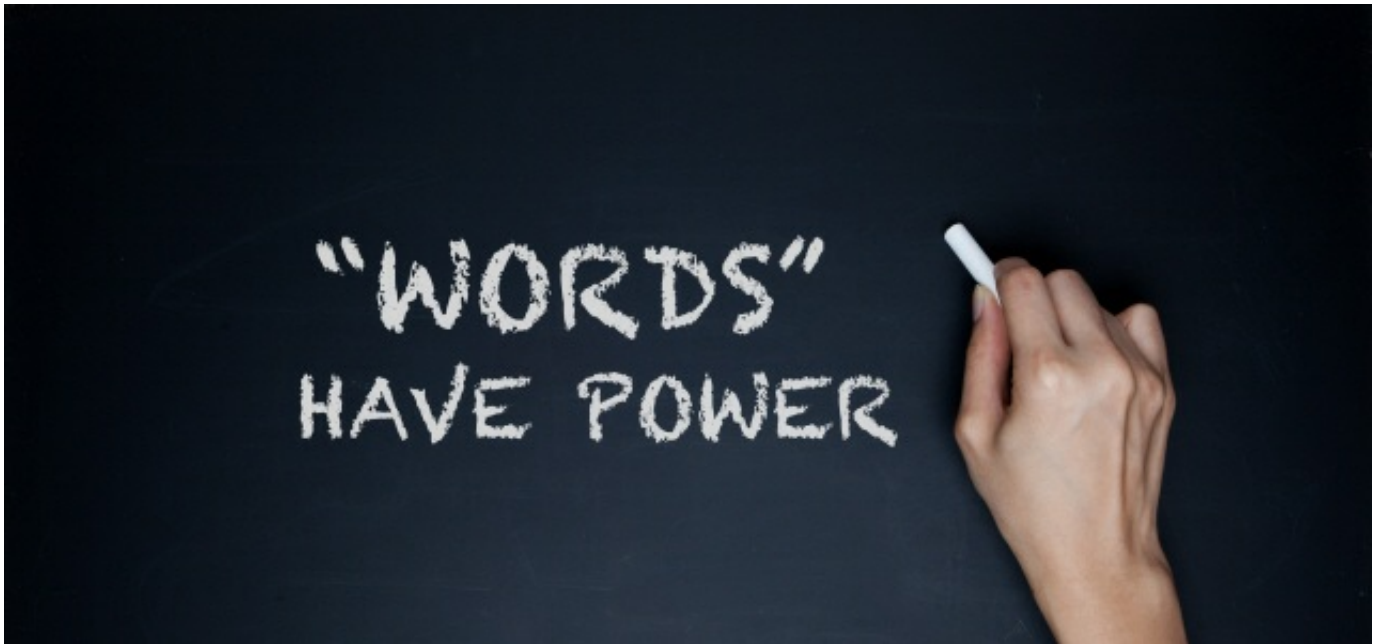


Wie kann man sich vor stressbedingten Erkrankungen, etwa Depressionen, Angststörungen oder Burnout schützen? In diesem Seminar erfahren Sie von den Mechanismen, die dafür sorgen, dass die Psyche selbst in Krisenzeiten gesund bleiben kann.

Möchten Sie Impulse erhalten und Methoden kennenlernen, wie Sie mit Stress umgehen können?

Weiterbildungen

NLP-Practitioner-Ausbildung (neuer Starttermin)



In der NLP-Practitioner-Ausbildung entdecken Sie Möglichkeiten, Ihr Denken, Fühlen und Handeln in Einklang zu bringen. Sie reflektieren Ihre Verhaltensmuster, erfahren neue Wahlmöglichkeiten und erweitern dadurch Ihre innere Landkarte.

[Mehr zu den Themenschwerpunkten](#)

Ausdrucksmalen - Lehrjahre-Ausbildung



Die Lehrjahre-Ausbildung basiert auf der von Laurence Fotheringham entwickelten Methode der prozessorientierten, wertschätzenden, nicht-direktiven Malbegleitung. Als Teilnehmende gehen Sie durch ein tiefes Erfahren Ihrer inneren Bildwelten und erlernen das Begleiten von Malprozessen.

Grundverständnis und Ziele der Ausbildung

Kompetenz

Gesundheitscoaching - Wie Sie als Gesundheitscoach arbeiten



Menschen erleben durch erhöhte Leistungsanforderungen häufig Stress. Wie der Einzelne einen persönlichen Umgang mit beruflichen und privaten Herausforderungen lernen kann, das ist die zentrale Aufgabe eines Gesundheitscoaches. Das Seminar vermittelt Methoden zur Reflexion und zur Erreichung gesunder Lebensbalancen.

Interessiert? Details gibt es hier

Persönlichkeitsentwicklung

Sommer-Retreat - Achtsamkeit und Meditation im Odenwald



Sie nehmen eine Auszeit von der alltäglichen Geschäftigkeit. In der inneren Einkehr finden Sie zu einem ausgeglichenen Zustand zurück. Das wirkt nicht nur stressentlastend, sondern Sie finden zu Ihrer kraftvollen Quelle wieder zurück.

Kinder- und Familienzentren leiten, koordinieren und beraten



Die Arbeitswelt stellt heute hohe Anforderungen an Familien. Warum und wie Kinder- und Familienzentren eine mögliche Antwort auf die gesellschaftlichen Herausforderungen sein können, wird in dieser Seminarwoche erörtert. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die ein Kinder- und Familienzentrum entwickeln möchten.

[Mehr dazu](#)

Familie

Die Nacht des Feuers



Wenn Jungen vom Kind zum jungen Mann heranwachsen und beginnen, ihre eigenen Wege ins Leben zu gehen, wird der Kontakt zum Vater oder einem väterlichen Mentor oder Freund immer wichtiger.

Weitere Seminare im August

- > Wenn die Wiege leer bleibt – Abschied vom unerfüllten Kinderwunsch
- > MBSR Schweigeretreat
- > Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen
- > Familiencamp zur Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg
- > Gesundheitscoaching
- > Die Wahrheit beginnt zu zweit – Das Zwiesgespräch
- > ZRM® – Vertiefungs- und Aufbauseminar

In Kooperation mit
PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE KÖLN

SYMPOSION 2019

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung

7. – 8. November 2019
Weinheim a. d. Bergstraße

Beziehungskultur
Ego - Kultur
Narzissmus

Bildquellen: Adobe: 1: Monic249, #222892498; 2: Adobe, aradaphotography, #99496316; 4: Aaron Armat, #251821219; 5: Max Petrov, #98380766; 6: Drobot Dean, #102211643; 7: Vladimir Melnikow, #247743729; Pixabay: 3: Aida KHubaeva

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

06207 605-0
info@odenwaldinstitut.de
www.odewaldinstitut.de

CEO: Institutsleitung: Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs Vorstand: Detlef K. Boos, Daniela Kobelt Neuhaus, Ralf Tepel |
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23
Tax ID: DE 151 755 625