



Entlasten

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

der Winter ist angekommen auf der Tromm. Zum Thema „Entlasten“ denken wir an aktuelle Bilder von weißen Dächern, die geräumt werden, damit sie der Belastung stand halten und nicht einbrechen. Googelt man nach „Entlastung im Beruf“ rangiert Vereinbarung von Beruf und Familie ganz oben. Wir haben hier einige Angebote ausgewählt, die zur Entlastung beitragen können – nach unterschiedlichen Gesichtspunkten wie Entlastung für Führungskräfte, im beruflichen Alltag, in der Paarbeziehung, in Familien, Entlastung für Körper und Seele ...

Themen:

- [> Intuitives Bogenschießen](#)
- [> Aus dem Akademie-Programm](#)
- [> Führung und Coaching](#)
- [> Neuer Aspekt: Schützende Gewalt](#)
- [> Mehr Weiterbildungsthemen](#)
- [> Was uns stärkt](#)
- [> Angebotsmix im April](#)

> Intuitives Bogenschießen

23 Personen trafen sich für zwei Stunden auf dem Außengelände des Birkenhauses, um einen ersten Eindruck vom intuitiven Bogenschießen zu gewinnen. Nach einer Einführung ging es ums Erleben, um Konzentration und die Wirkung der eigenen Haltung. Ein weiterer Workshop zum Kennenlernen findet Anfang März statt, bevor im Juni ein vertiefendes Seminar folgt. Themen sind neben Konzentration und Haltung, Stand, Ziele, Visualisierung, Umgang mit Anspannung und Entspannung ...

- Intuitives Bogenschießen und Führung
Tagesworkshop zum Kennenlernen
Bettina Pfeil, Johanna Müller: 02.03.2019
[Intuitives Bogenschießen und Führung - Tagesworkshop](#)
- Intuitives Bogenschießen und Führung
Praxisorientiertes Seminar
Bettina Pfeil, Johanna Müller: 12. – 14.06.2019
[Intuitives Bogenschießen und Führung - Seminar](#)

[zurück](#)

> Aus dem Akademie-Programm

Das Programm „Akademie im Odenwald-Institut“ bietet Themen speziell für für Führungskräfte, Personalverantwortliche und Mitarbeitende in Teams. Im März laden wir gemeinsam mit der Akademie Kloster-Eberbach zu einer Tagesveranstaltung nach Frankfurt am Main:



- BarCamp – Von der Haltung zum Verhalten
Vom Wert der Werte im Führungsalltag
Leitung: Michael Lambeck, ausgezeichnet mit dem deutschen Personalwirtschaftspreis.
Haus am Dom, Frankfurt am Main: 29.03.2018
[BarCamp in Frankfurt](#)

Mehr aus dem Akademie-Programm

Viele Akademie-Angebote werden über das Programm Fachkurse in Baden-Württemberg finanziell gefördert. Menschen mit Arbeits- oder Wohnort in Baden Württemberg können bis zu 50 Prozent der Seminarkosten sparen. Für die aktuelle Förderperiode noch wenige Fördergelder abrufbar. Interessentinnen sollten sich daher schnell entscheiden. Neben Akademie-Seminaren sind viele weitere Angebote förderfähig. Ansprechpartnerin ist Viola Rudat, Telefon 07207 605-120, v.rudat@odenwaldinstitut.de.

Informationen zu [Förderungen](#)

Aktuelle geförderte Akademie-Angebote sind:

- Systemische Organisationsentwicklung und Management
Für Führungs- und Fachkräfte im Management größerer Organisationen KMU, für Selbstständige und Unternehmer/-innen
Prof. Dr. Dagmar Hosemann: Start 04.03.2019
[Systemische OE und Management - Intermediate](#)
- Kommunikations- und Durchsetzungstraining
Reflektion, Hintergrund, Übungen und persönlich umsetzbare Wege
Carolin Fey: 06. – 08.05.2019
[Kommunikations- und Durchsetzungstraining](#)
- PrEssenz®
Das ganz andere Führungskräfte-seminar
Joël Weser: 12. – 15.05.2019
[PrEssenz®](#)

- Der mutige Umgang mit schwierigen Zeitgenossen
Selbstwerttraining für Führungskräfte
Viva Fialka: 12. – 15.05.2019
[Der mutige Umgang mit schwierigen Zeitgenossen](#)

[Zu allen Akademie-Angeboten](#)

[zurück](#)

> Führung und Coaching

Ressourcen- und lösungsorientiertes Denken und Handeln kann Führungskräfte im komplexen Berufsalltag entlasten und Coaches oder Menschen in begleitenden Positionen unterstützen.

- Systemische Beratung
Systemisch denken, lösungsorientiert handeln
Josy Fischer-Johannsen, Dr. Ulrich m. Treiber: Start 25.02.2019
[Systemische Beratung - Systemisch denken, lösungsorientiert handeln](#)
- Die Führungskraft als Coach
Ressourcen- und Lösungsorientierung fördern und verankern
Viva Fialka: 20. – 22.03.2019
[Die Führungskraft als Coach](#)
- Coaching als Profession – Modelle und Methoden
Weiterbildung zum Coach auf Grundlage von systemischem Ansatz, Transaktionsanalyse und Tiefenpsychologie. Dörthe Verres, Sylke Brückner: Start 13.05.2019
[Coaching als Profession](#)
- Teamcoaching in der Praxis - kontext- und kulturspezifisch
Weiterbildung zum Coach für Teams und Gruppen
Sabine Mrazek, Stefanie Philippi: Start 22.05.2019
[Teamcoaching in der Praxis](#)
- Coaching – lösungsfokussiert und praxisnah
Einführung - Was Sie schon immer über Coaching wissen wollten
Ingrid Blessing: 30.06.. – 01.07.2019
[Coaching - Einführung](#)

[zurück](#)

> Neuer Aspekt: Schützende Gewalt

Die Weiterbildung „Konflikt-Coaching und positive Aggression“ enthält nun den Aspekt der schützenden Gewalt, zu der Gewalt- und Mobbingprävention zählen. Niko Bittner bringt als Gewalt-Sensibilisierungstrainer und Kampfkünstler einige neue Elemente ein. Er leitet nun gemeinsam mit Donata Oerke die fest etablierte Weiterbildung.

- Konflikt-Coaching und positiver Umgang mit Aggression
Praxisorientiert Weiterbildung mit Persönlichkeitsentwicklung und Methodentraining
Donata Oerke, Niko Bittner: Start 14.04.2019
[Konflikt-Coaching und positiver Umgang mit Aggression](#)

Ein Einzelseminar zum Thema findet bereits im März statt:

- Umarme Deinen Tiger – Aggression als Lebensenergie
Verhaltensmuster entdecken und neue Möglichkeiten, unsere Lebensenergie auszudrücken
Donata Oerke, Niko Bittner: 03. – 08.03.2019
[Umarme Deinen Tiger – Aggression als Lebensenergie](#)

Artikel „Umarme Deinen Tiger“ in Praxis Kommunikation

Das Magazin „Praxis Kommunikation“ berichtete zum Ansatz der positiven Aggression von Donata Oerke und Dr. Edmond Richter. Zuletzt erschien der Artikel „Umarme Deinen Tiger – Aggression als Lebensenergie und der angemessene Umgang mit ihr“ zur Weiterbildung „Konflikt-Coach ...“.

[Zum Artikel „Umarme Deinen Tiger“](#)

Weitere Artikel und Erfahrungsberichte zum positiven Umgang mit Aggression sind bei den Kursausschreibungen abrufbar.

Praxis Kommunikation seit 2019 auch frei erhältlich

„Praxis Kommunikation - Angewandte Psychologie in Coaching, Training und Beratung“ berichtet seit vielen Jahren praxisorientiert zu bewährten und neuen Ansätzen. 2019 ist das Fachmagazin erstmals auch für Nicht-Abonnenten am Kiosk in Bahn- und Flughäfen im freien Verkauf erhältlich. Die erste Ausgabe 1/2019 erscheint am 28. Februar mit dem Schwerpunkt „Grenzen setzen ... und trotzdem verbunden bleiben“.

[Zur Zeitschrift "Praxis Kommunikation"](#)

[zurück](#)

> Mehr Weiterbildungsthemen

Im Frühjahr starten einige Aus- und Weiterbildungen. Hiers sind einige Angeboten sowie Einführungen und Informationstage, in denen Interessierte einen Einblick gewinnen können.

- Trance als Quelle der Kraft und Inspiration
Jahresgruppe zu Methoden der Trance für Beruf und Alltag
Sabine Rittner: Start 22.02.2019
[Trance als Quelle der Kraft und Inspiration](#)
- Feldenkrais-Einführung
Bewusstheit durch Bewegung nach Moshe-Feldenkrais
Roger Russell: 18. – 22.03.2019
[Feldenkrais-Einführung](#)

- Transaktionsanalyse-Einführung
Offizieller 101-Kurs der TA-Weiterbildung
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 29. – 31.03.2019
[Transaktionsanalyse-Einführung](#)
- Ausdrucksmalen für die Arbeit mit Kindern
Für Personen in pädagogischen, therapeutischen, sozialen und künstlerischen Arbeitsfeldern
Jutta Ittel: Start 29.03.2019
[Ausdrucksmalen für die Arbeit mit Kindern](#)
- NLP – Practitioner-Ausbildung
Entdecken Sie Ihr eigenes Potenzial
Ingrid Blessing, Patricia Geißler: Start 29.04.2019
[NLP – Practitioner-Ausbildung](#)
- NLP – Master-Ausbildung
Verwirklichen Sie Ihr Potenzial – Die Kunst des Modellings
Ingrid Blessing, Patricia Geißler: Start 16.05.2019
[NLP – Master-Ausbildung](#)

Zur Übersicht aller [Aus- und Weiterbildungen](#)

[zurück](#)

[> Was uns stärkt](#)

Kraft schöpfen, Energie tanken, gute Beziehungen ... Wenn wir achtsam mit uns und unserer Umwelt umgehen, entlastet das. Hier sind einige Angebote, die uns entlasten und uns stärken können:

- Meditieren mit Spaß
Gesundheitsvorsorge durch Meditation
Pramoda Katrin Ohlsen: 15. – 17.02.2019
[Meditieren mit Spaß](#)
- MBSR – Ausbildung (21. Durchführung)
Die Praxis der Achtsamkeit für Ihren privaten oder beruflichen Alltag – 21. Durchführung
Yeshe Brost und Team in Kooperation mit dem Forum Achtsamkeit: Start 15.02.2019
[MBSR - Ausbildung](#)
- Resilienz
Mit Krisen leichter umgehen – gestärkt aus ihnen hervorgehen
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 18. – 20.02.2019
[Resilienz](#)

- Die Kraft der Berührung
Tastsinn und Wahrnehmung erweitern, Energie fokussieren, um uns und andere heilend zu berühren
Maria Kaluza: 22. – 24.02.2019
[Die Kraft der Berührung](#)
- MBSR – Einübung intensiv
Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn
Gabi Junklewitz, Renate Kommert: 04. – 08.03.2019
[MBSR-Einübung intensiv](#)
- Selbst wachsen – Wachstum begleiten – Menschen führen
Vertiefungsseminar zur PrEssenz®- und Aufstellungsarbeit
Joël Weser: 07. – 10.03.2019
[Selbst wachsen – Wachstum begleiten – Menschen führen](#)
- Gesund im Alltag und Beruf durch Yoga
und wertschätzende Kommunikation
Anja Gretzschel: 08. – 12.04.2019
[Gesund im Alltag und Beruf durch Yoga](#)
- Zugang zu verschlossenen Erfahrungen
Vertiefungsseminar zur PrEssenz®- und Aufstellungsarbeit
Prof. Dr. phil. Margarete Hecker, Benno Beck: 06. – 10.05.2019
[Zugang zu verschlossenen Erfahrungen](#)
- Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) - Grundkurs
Selbstmanagement-Training, entwickelt an der Universität Zürich
Elke Sänger-Wolf: 06. – 08.05.2019
[Zürcher Ressourcen Modell \(ZRM®\) - Grundkurs](#)
- Streit, Krisen und Eskalation in Liebesbeziehungen
Vom guten Umgang in der Paarbeziehung
Offener Abendvortrag (einzeln buchbar) und Workshop am Folgetag
Dr. Katharina Klees: 13. und 14.05.2019
[Streit, Krisen und Eskalation in Liebesbeziehungen](#)

[zurück](#)

[> Angebotsmix im April](#)

- Gesang aus Deinem Herzen
Die (Heil)-Kraft Deiner Stimme
Ursula Greven-Lindemann, Ulf Lindemann: 11. – 14.04.2019
[Gesang aus Deinem Herzen](#)

- Kompass für die zweite Lebenshälfte
Älter werden immer nur die anderen?
Christine Lippert-Lutz: 12. – 14.04.2019
[Kompass für die zweite Lebenshälfte](#)
- Ausdrucksmalen für die Arbeit mit Kindern
Vertiefungsseminar
Jutta Ittel: 26. – 28.04.2019
[Ausdrucksmalen für die Arbeit mit Kindern](#)

[zurück](#)

Viele unserer Angebote sind über Bund- und Länderprogramme Programme förderfähig. Informationen dazu liefert unsere Website unter [Förderungen](#).

[zurück](#)

Informationen, Angebote und Anmeldemöglichkeiten unter www.odenwaldinstitut.de.

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter info@odenwaldinstitut.de.

Das Odenwald-Institut (OI)

führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit der Kooperation mit der Dietmar Hopp Stiftung im Rahmen der Aktion „Starke Weggefährten“ (2011 bis 2013) bietet das Odenwald-Institut Angebote für Hospize und Sterbebegleitende.

Herzliche Grüße

Ihr Team des Odenwald-Instituts

Impressum

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach
Telefon 06207-605-117, Telefax 06207-605-111
m.mirswa@odenwaldinstitut.de
www.odenwaldinstitut.de

Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs
USt-IdNr. DE 151 755 625

Stiftungsvorstand: Detlef K. Boos, Daniela Kobelt Neuhaus, Ralf Tepel
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

Newsletter abmelden

über newsletter@odenwaldinstitut.de

Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

Datenschutz

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter. Zu unseren [Datenschutzhinweisen](#)

Haftungshinweise

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und gibt nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.