

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Odenwald-Institut | Newsletter 07/2021

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, dass wir Sie wieder bei uns auf der Tromm begrüßen dürfen! Für die Rückkehr in den Präsenzbetrieb haben wir uns etwas Besonderes überlegt: Alle Anmeldungen vom Datum der Wiedereröffnung 21.05.2021 bis 31.07.2021 nehmen an einer Verlosung teil.

Auch für unsere Familienkurse dürfen wir wieder öffnen. Familien sind seit Beginn der Pandemie besonders von den Auswirkungen der unterschiedlichen Maßnahmen betroffen. Wir haben ein Hygienekonzept entwickelt, das den Familien einen möglichst unbeschwerteten Aufenthalt auf der Tromm ermöglichen soll.

[> Alle Online-Angebote auf einen Blick](#)

Herzliche Grüße
vom Team des Odenwald-Instituts

Aktuell



Gewinnen Sie mit Ihrer Anmeldung Teilnahme bis 31.07.2021

Für die Rückkehr in den Präsenzbetrieb haben wir uns etwas Besonderes überlegt: Wir verlosen bei Seminaranmeldungen, die vom 21.05. bis einschließlich 31.07.2021 eingegangen sind, einen Seminargutschein in Höhe von 250 Euro sowie Büchergutscheine.

[mehr erfahren](#)



Somatic Experiencing®

Gratis-Online-Kongress:

Wie Sie traumatische Erfahrungen verstehen, verarbeiten und loslassen können

12. – 18. Juli 2021

Aus der Erstarrung wieder in Fluss kommen – Unser Kooperationspartner Auditorium Netzwerk veranstaltet vom 12. bis 18. Juli 2021 ein gratis Online-Training mit Peter Levine und TrainerInnen/AnwenderInnen zu Somatic Experiencing®. Auch unsere Ausbildungsleiterin Elfriede Dinkel-Pfrommer wirkt mit einem Video mit.

[jetzt informieren](#)

Somatic Experiencing®: Raus aus dem Schmerz – hinein ins Leben!

29.08. – 02. 09.2021

Unterbrechen Sie den Kreislauf aus Körpersymptomen wie (Nerven-)Schmerzen, Verspannungen, Erschöpfung, damit Ihr Organismus sicher selbst regulieren kann durch Traumabewältigung mit Somatic Experiencing (SE)® und Feldenkrais®

[mehr erfahren](#)

Familie



Natur-Spiel-Ort Tromm öffnet

Was lange währt, wird endlich ... Noch im Sommer wird der Natur-Spiel-Ort der Gemeinde Grasellenbach auf der Wiese vor dem Seminarhaus mit Buchhandlung „Trommer Hof“ zum Spielen freigegeben werden. Bepflanzt wird dann im Herbst zur Pflanzzeit, doch nutzen lässt er sich voraussichtlich bereits ab August.



Bauch und Pinsel 28.07. – 02.08.2021

Wir öffnen das Malatelier für uns, unsere Kinder und Enkel und laden ein, in der altersgemischten Gruppe den schöpferischen Weg zu gehen. Wir vertrauen der Fertigkeit unserer Hände und der Sehnsucht in unseren Herzen. Folgt mit uns Eurer Neugier und Intuition.

[weiter lesen](#)



Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen Start 01.08.2021

Wir lieben, wir streiten, wir lernen, wir wachsen, wir spielen, wir leben – miteinander in einer Großfamilie auf Zeit In dieser Jahresgruppe gehen wir gemeinsam über Höhen und durch Tiefen, mit Freude und manchmal auch mit Frust ...Kommt mit auf dem Weg des Lebens.

[jetzt informieren](#)



Räuber, Piraten und andere Abenteuer (online) Start 07.08.2021

Spannende, naturverbundene, kreative Ferien oder Wochenenden, das geht auch daheim oder am Urlaubsort! Austauschen, Euch von Outdoor-Impulsen und kreativen Projekten inspirieren lassen und dieses miteinander Erleben in den Alltag nehmen – Dazu laden wir Euch ein! Euch erwarten Videoimpulse, Elterngespräche, Familienerlebnisse, Geschichten, kreatives Gestalten, Waldbaden und vieles mehr.

Wichtig – bitte beachten: Anmeldeschluss ist der 24.07. mit gegrenzter Teilnehmerzahl.

[Erfahren Sie mehr](#)



GFK-Familiencamp

Termin für das zweite Camp: 14. – 21.08.2021

Wolfs- oder Giraffensprache? In der Familienfreizeit lernt Ihr die Unterschiede im Rahmen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Rosenberg und habt viel Raum, um Luft zu holen, für gemeinsame Aktionen, zum Kontakteknüpfen, Klönen, Spaziergehen – und zum Feiern – mit extra Programm für die Kleinen.

[weiter lesen](#)

Persönlichkeit



Paare finden gemeinsam Lösungen

16. – 18.07.2021

Was passiert eigentlich, wenn wir uns als Paar gerade gut verstehen? Und was geschieht, wenn wir unzufrieden, gestresst oder enttäuscht sind? Sie erleben, wie sich unsere verschiedenen Persönlichkeitsanteile in der Paarbeziehung begegnen.

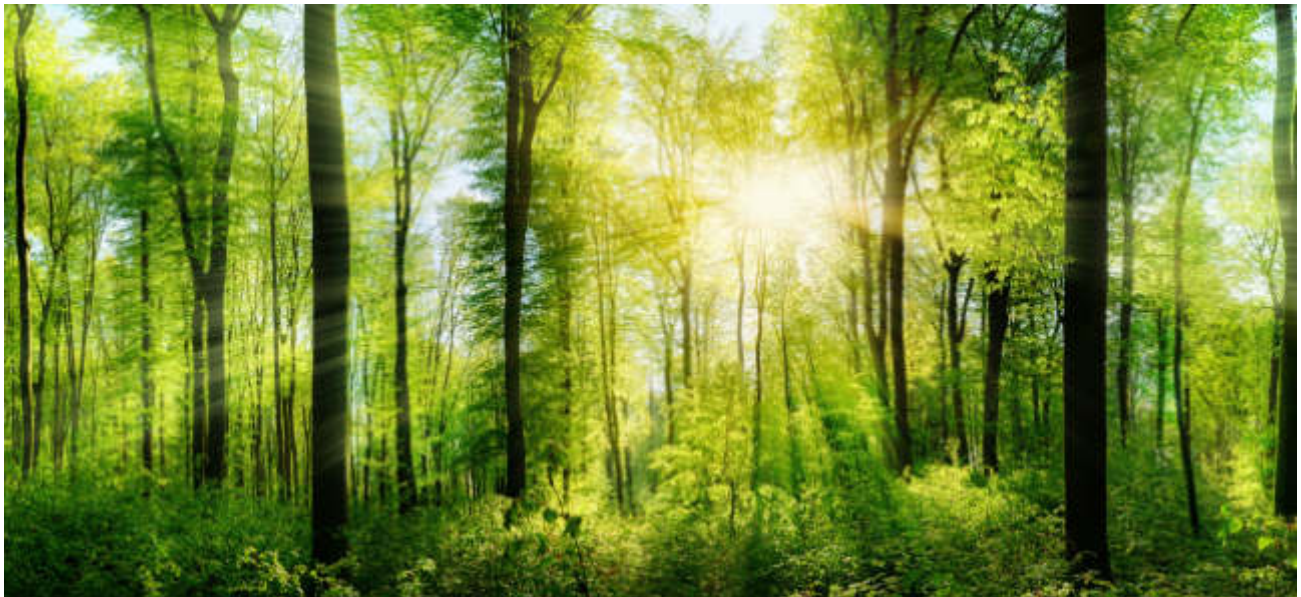
[mehr dazu](#)



Gesund im Alltag durch Yoga und wertschätzende Kommunikation **19. – 23.07.2021**

Wie wir unsere innere Haltung und Einstellung ändern und unser Zeit- und Selbstmanagement besser gestalten können, um das Gefühl von Überforderung und Erschöpfung erst gar nicht entstehen zu lassen - mit Körper-, Meditations- und Atemübungen aus dem Yoga, Achtsamkeits- und Entspannungsmethoden sowie einem Einstieg in die wertschätzende Kommunikation (nach M. Rosenberg).

[Lesen Sie mehr](#)



Zuversicht – die Lichtkraft unserer Seelen **23. – 25.07.2021**

Wir schauen nach unseren Ressourcen, unseren Möglichkeiten und stärken unsere innere Kraft, unsere Lebensfreude. Wir begegnen der Weisheit unserer Seele und lernen ihre Sprache verstehen, verbinden uns mit unserer Urquelle. Nähren Sie mit uns Ihre Intuition, die uns hilft, das Wesentliche zu erkennen und unserer eigenen Wahrheit zu folgen.

[weiter lesen](#)

Kompetenz



Bindung und Trauma **06. – 08.09.2021**

Sie arbeiten in sozialpädagogischen oder psychosozialen Arbeitsfeldern mit (bindungs-)traumatisierten Kindern und Jugendlichen? Lernen Sie Methoden anhand von Fallarbeit, Visualisierung, Erfahrungsaustausch sowie Ressourcen und Übungen zur Selbstberuhigung und Stabilisierung kennen.

[mehr erfahren](#)



Mitarbeiter führen mit TA (in Präsenz oder online) **14. – 16.07.2021**

Erweitern und erhöhen Sie Ihre Führungskompetenz durch verständliche und verbindliche Kommunikation und nutzen Sie eines der Hauptinstrumente für die erfolgreiche Personalführung.

[Erfahren Sie mehr](#)

Weiterbildungen / Einführungen



**Ist eine Achtsamkeits-Ausbildung für Sie sinnvoll?
2-stündiges interaktives kostenloses Online-Seminar
18.07.2021**

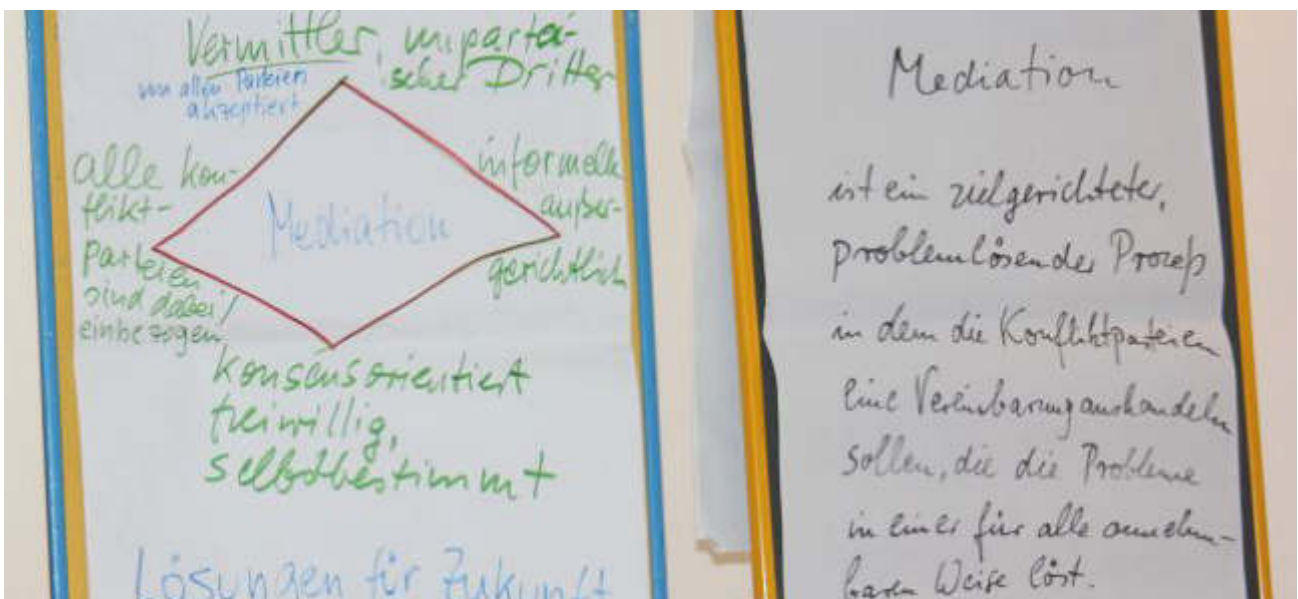
Sie sind in der Psycho-, Familien-, Sexual- oder Traumatherapie tätig oder haben die eine oder andere MBSR-Veranstaltung besucht? Dann kann eine Ausbildung für die Mindful Based Stress Reduction nach Jon Kabatt-Zinn für Sie sinnvoll sein. Denn damit erhalten Sie einen zusätzlichen Baustein, um mit Ihren Klient*innen besser in Kontakt zu kommen. Sie lernen in diesem interaktiven Online-Seminar die Praxis und Wirkung von MBSR kennen und haben Gelegenheit, alles rund um die MBSR-Ausbildung zu erfragen. Neugierig?

Hier erfahren Sie mehr

**Gegen Stress kann man Nichts-Tun – oder? (online)
30.07.2021**

In dieser Einführung in den MBSR-8-Wochen-Kurs erleben Sie einen (ent-)spannenden Einstieg in die Praxis und Wirkung von Achtsamkeit – mit Achtsamkeitsübungen, Austausch dazu und Impulsen zur Umsetzung des Erfahrenen in den Alltag – für Neueinsteiger und Achtsamkeits-Geübte!

weiter lesen



**Mediation – 2 Stunden Gratis-Info
17.09.2021**

Möchten Sie mehr wissen über das wirksame Vermittlungsverfahren zur fairen Konfliktbearbeitung. Ziel dabei ist, mit Unterstützung professioneller allparteilicher dritten Person(en) in zunehmender Eigenbestimmung der Parteien eine für alle Beteiligten maximal zufriedenstellenden akzeptablen und fairen Lösung zu erlangen. Sie erfahren mehr über die Ausbildung, die auch von Gerichten als Verfahren anerkannt ist.

[jetzt informieren](#)



Ausdrucksmalen: Lehrjahre **Start 26.09.2021**

Sie wollen Menschen mit einer prozessorientierten, wertschätzenden, nicht-direktiven Malbegleitung auf ihrem Entwicklungsweg unterstützen? Die LEHRJAHRE – basierend auf der von Laurence Fotheringham entwickelten Methode helfen, die Kraft und Bedeutung der eigenen Art und des eigenen Lebens durch Malen sichtbar, verständlich und annehmbar zu machen und in selbstwirksame, dem Leben zugewandte Fähigkeiten umzusetzen.

[Erfahren Sie mehr](#)

Alle Angebote

[> Seminare chronologisch ab dem aktuellen Monat](#)



Bildquellen: Odenwald-Institut:1,2,4,15,17; Auditorium-Netzwerk:3; Daniel Scholz:5,16; stock.adobe:Robert Kneschle:6,10,Tatyana Gladskih:8,Privilege:9,Smileus:11,party people studio:13,Aaron Amat:14; Sabine Treeß:7; pixabay:12

Wenn Sie diese E-Mail (an: m.mirswa@odenwaldinstitut.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25
69483 Wald-Michelbach

Deutschland

06207 605-0

info@odenwaldinstitut.de

www.odenwaldinstitut.de

CEO: Institutsleitung: Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs Vorstand: Detlef K. Boos, Dr. Katharina Gerarts, Ralf Tepel | Stiftungsrat
(Vorsitzender): Matthias Wilkes Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23
Tax ID: DE 151 755 625