

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



## Odenwald-Institut | Newsletter 02/2021

Liebe Leserin, lieber Leser,

Achtsam mit persönlichen Ressourcen umgehen – sicher aktuell eine große Herausforderung für viele. Dafür gibt es im März eine systemische „Ressourcen-Tankstelle“. Benötigen Sie noch wirkungsvolles Handwerkszeug, um dauerhaft leistungsfähig zu bleiben? Das erhalten kurzfristig Entschlossene noch im Online-Workshop „Professionelles Selbstmanagement“. Zudem können sich Coaches nun zum Online-Coach weiterbilden.

Nach wie vor sind viele Angebote in Bewegung. So findet beispielsweise die Einführung in Transaktionsanalyse je nach aktueller Lage in Präsenz oder online statt.

Alle Online-Angebote sind auch in der Übersicht abrufbar unter [Aktuell/Neuigkeiten](#).

Herzliche Grüße  
vom Team des Odenwald-Instituts

## Aktuell



### Barbara Brink – Hochgeschätzte Seminarleiterin und wertvolle Wegbegleiterin

Veränderungsprozesse gestalten und dabei tragfähige Verbindungen schaffen – diese Kunst kennzeichnete Barbara Brink. Wir verabschieden uns von einer langjährigen Mitgestalterin ...

[weiter lesen](#)

## Persönlichkeit



### **Professionelles Selbstmanagement (online)** **22.02.2021**

Dauerhaft leistungsfähig bleiben – Mit einfach anwendbaren Strategien und Handwerkszeug entwickeln Sie emotionale Gelassenheit und mentale Stärke.

[jetzt informieren](#)



### **Haltung zeigen, klar zu sich stehen (online)** **25.02. – 18.03.2021**

Interaktives Onlinetraining mit starken Impulsen für Entwicklung, Präsenz und Wohlbefinden: Damit stärken Sie in vier Wochen Ihre Körperhaltung wie Ihr Selbstbewusstsein und kommen auf allen Ebenen in Bewegung – mit Einzelcoaching, Videoimpulsen und Gruppentreffen. Anmeldeschluss ist der 22.02.2021.

[mehr dazu](#)



### **Systemische Ressourcen-Tankstelle (online)** **26. – 27.03.2021**

Gewinnen Sie neue Energie und Zuversicht, indem Sie Ausschau nach Kraftquellen in Ihrem Leben halten. Gönnen Sie sich eine Auszeit von all den Problemen, tanken Sie auf und verbinden sich mal mit all dem, was gelingt und gut ist in Ihrem Leben ...

[weiter lesen](#)

---

## **Kompetenz**



### **Gewaltfreie Kommunikation (online)** **22. – 24.02.2021**

Gewaltfreie Kommunikation bietet Ihnen ein leicht verständliches Modell, das Ihnen hilft, eine wertschätzende Haltung (sich und anderen gegenüber) zu leben. So erreichen Sie Kooperation durch Aufrichtigkeit und Verständnis

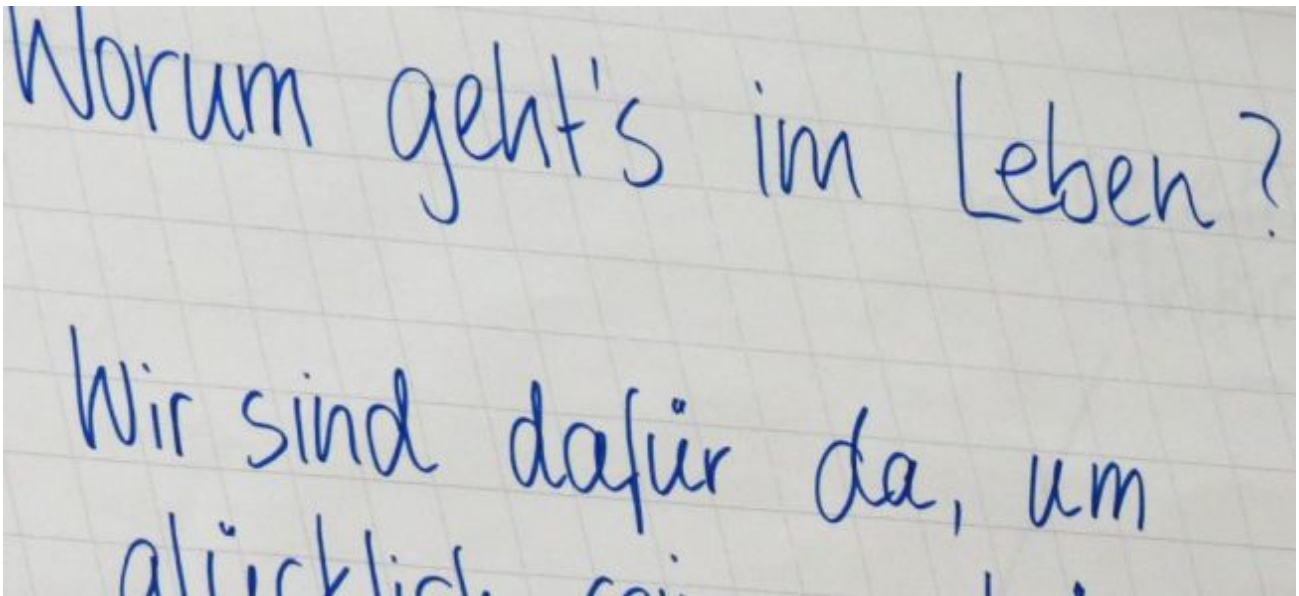
[Erfahren Sie mehr](#)



### Präsent sein trotz Homeoffice - Virtuell führen im digitalen Arbeitsfeld 02.03.2021

Virtuell führen im digitalen Arbeitsfeld, Teamgeist bei steigender Flexibilisierung erhalten, Strukturen schaffen, Technik anpassen, virtuelle Meetings gestalten ...

[mehr lesen](#)



### Heilpraktiker für Psychotherapie - Infoveranstaltung 07.03.2021

Sie möchten die Zulassung als Heilpraktiker\*in für Psychotherapie erlangen und sich mit einem zertifizierten Vorbereitungslehrgang auf die kassenärztliche Zulassungsprüfung vorbereiten? Im Mai startet der nächste Lehrgang. Die Seminarleiter stellen Ihnen die Inhalte vor und beantworten Ihre Fragen.

[Erfahren Sie mehr](#)

### Heilpraktiker für Psychotherapie - Lehrgang Start 02.05.2021

[weiter informieren](#)



**Train-the-Trainer – Basis-Module:**  
**Online begeistern, Menschen nachhaltig fördern**  
**13.03. – 20.03.2021**

Sie haben noch wenig technische Erfahrung? Mit den Basis-Modulen lernen Sie, kreative Online-Sessions leicht zu gestalten und zu führen ... Sie werden große Entwicklungsschritte machen können!

[mehr erfahren](#)

**Train-the-Trainer – Aufbau-Module:**  
**Online begeistern, Menschen nachhaltig fördern**  
**27.03. – 17.04.2021**

Kreative Online-Sessions auch für Großgruppen für unterschiedliche Internet-Plattformen

[weiter informieren](#)

## Weiterbildungen



**Präsent als Online-Coach**  
**22.02. – 17.06.2021**

Sie sind Coach und möchten Ihre Professionalität um die Besonderheiten und Feinheiten von virtuellen Coaching-Prozessen vertiefen? Bei Teilnahme am Zertifizierungsmodul erhalten Sie ein qualifiziertes Zertifikat

[weiter informieren](#)

### Transaktionsanalyse – Einführung (in Präsenz oder online) 26. – 28.03.2021

Die Transaktionsanalyse (TA) ist ein wirksames Denk-, Sprach- und Verhaltensmodell zur Analyse und Veränderung von intra- und interpersonellen Prozessen. Lernen Sie Theorien und Arbeitsweisen der TA kennen.

[mehr dazu](#)

### Konflikt-Coaching: Aggression als Lebensenergie Start 28.05.2021

In der Weiterbildung „Konfliktcoaching – Positiver Umgang mit Aggression“ kommen Sie in Kontakt mit dem gesamten Spektrum Ihrer Bedürfnisse, im Besonderen mit Ihrer Wut. Sie lernen, diese auszudrücken, zu aktivieren und zielgerichtet einzusetzen – in einem sicheren Rahmen, mit vielen Möglichkeiten, sich kreativ auszuprobieren.

Ein Video lädt mit kurzen Einblicken in die Arbeit und Idee zu mehr Lebensfreude ein.

[Video und Infos ansehen](#)

## Achtsamkeit



### **Achtsamkeitsbasierte Supervision für MBSR-Lehrende (online)** **26. – 28.02.2021**

Sie möchten Ihre Kompetenz stärken und sich den Grundlagen von MBSR tiefer zu widmen? Teilen Sie Ihre Erfahrungen im Unterrichten mit anderen und werden Sie in der Gemeinschaft von Lehrenden selbst Lernende.

[mehr erfahren](#)

### **MBSR-Intensivwoche (Online)** **28.02. – 05.03.2021**

Basierend auf den zeitlosen Weisheitswegen Yoga und Meditation sowie auf Erkenntnissen der modernen Stressforschung und Psychologie tauchen Sie ein und vertiefen die Wirkung der Achtsamkeitspraxis nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn.

[weiter lesen](#)

### **MBSR 8-Wochen-Kurs (online)** **Start 10.03.2021**

Tauchen Sie ein und erleben Sie unmittelbar die Praxis und Wirkung von Achtsamkeit – in wöchentlichen gemeinsamen Kurs-Sitzungen – und das zu Hause via Zoom.

[Erfahren Sie mehr](#)

## Weitere Seminare

[> Seminare chronologisch ab dem aktuellen Monat](#)



Bildquellen: Odenwald-Institut: 1,2,4,5,6,11,12,15; Adobe Stockphotos: 172983654 3, Martina Berg: 7, WavebreakmediaMicro 10, peterschreiber.media 13; Klaus Schenck 8; Manuela Orlowitsch: 9;

Wenn Sie diese E-Mail (an: [info@mmcomm.de](mailto:info@mmcomm.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung  
Tromm 25  
69483 Wald-Michelbach  
Deutschland

06207 605-0  
[info@odenwaldinstitut.de](mailto:info@odenwaldinstitut.de)  
[www.odewaldinstitut.de](http://www.odewaldinstitut.de)

CEO: Institutsleitung: Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs Vorstand: Detlef K. Boos, Dr. Katharina Gerarts, Ralf Tepel | Stiftungsrat  
(Vorsitzender): Matthias Wilkes Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23  
Tax ID: DE 151 755 625