

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Odenwald-Institut | Newsletter 01/2021

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ungewohnt hat das Jahr 2021 begonnen – ruhiger und stiller als zumeist. Umgeben von weißer Schneelandschaft wünschen wir Ihnen ein gutes und gesundes Jahr, in dem einiges entspannter werden, manches sich besser und sich vieles gesund entwickeln kann, ein in jeder Hinsicht gesegnetes Jahr.

Bei uns bewegt sich aktuell vieles: Wir kommen online zusammen und stellen fest, dass auch online ein intensives Miteinander gelingt – ganz ohne Ansteckungsgefahr. Wir erhalten sehr viele positive Rückmeldungen, stellen weitere Seminare um und bieten zunehmend neue Online-Themen an.

Bitte informieren Sie sich auf www.odenwaldinstitut.de über das aktuelle Angebot.

Alle Online-Angebote sind auch in der Übersicht abrufbar unter [Aktuell/Neuigkeiten](#).

Herzliche Grüße
vom Team des Odenwald-Instituts

Aktuell Online



Die Kraft von Storytelling – Mit Geschichten unverwechselbar sein Start: 26.01.2021 – Vier Termine

„Use your story“: In herausfordernden Situationen überzeugen, das Team mitnehmen, bessere Reden schreiben, einen packenden ersten Satz finden, eine Vision entwickeln, komplexe Inhalte herunterbrechen ... das gelingt mit kreativen Methoden des Storytelling. Lassen Sie sich inspirieren und gelangen Sie in 5 Schritten zur eigenen Story.

[mehr lesen](#)

Kostenfreies Kennenlern-Webinar

Sie haben verschiedene Termine zur Auswahl.

[informieren](#)

Train-the-Trainer – Aufbau-Module:
Online begeistern, Menschen nachhaltig fördern
13.02. – 06.03.2021

Kreative Online-Sessions auch für Großgruppen für unterschiedliche Internet-Plattformen

[weiter informieren](#)

Arbeiten mit Grenzen und Grenzverletzungen
Neuer Termin: 28. – 30.03.2021

Gesunde Grenzen geben Sicherheit und reduzieren Stress. Sie sind die Basis für echte Beziehungen und Begegnungen. Insbesondere traumatisierten Menschen gibt diese Arbeit Schutz vor erneuter Überwältigung und stärkt die Resilienz.

Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und Methoden im Umgang mit traumatisierten Menschen auf Basis des Somatic Experiencing (SE)® nach Peter Levine, neurobiologischen Erkenntnissen, systemischer Familientherapie sowie erlebnisaktivierenden und integrativen Ansätzen.

[weiter lesen](#)

Neu: Impuls-Online: 29.01.2021

3 Stunden lang erhalten Sie Impulse für die Arbeit mit Grenzen und Grenzverletzungen sowie zur Stärkung der Resilienz.

[weiter lesen](#)



Neu: Kurzmeditationen: Gemeinsam in die Stille hören
Monatlich ab 13.02.2021

Sich einmal im Monat treffen, pausieren, für eine überschaubare Zeit eigene Gewohnheiten außer Kraft setzen und beim gemeinsamen in die Stille hören eine vorbehaltlose Offenheit kultivieren, mit allem, was sich zeigt. Gönnen Sie sich einmal im Monat an einem Samstag eine besondere Zeit mit sich.

[mehr lesen](#)



Haltung zeigen, klar zu sich stehen
20. – 27.02.2021

Interaktives Onlinetraining mit starken Impulsen für Entwicklung, Präsenz und Wohlbefinden: So kommen Sie in vier Wochen auf allen Ebenen in Bewegung und stärken Ihre Körperhaltung wie Ihr Selbstbewusstsein.

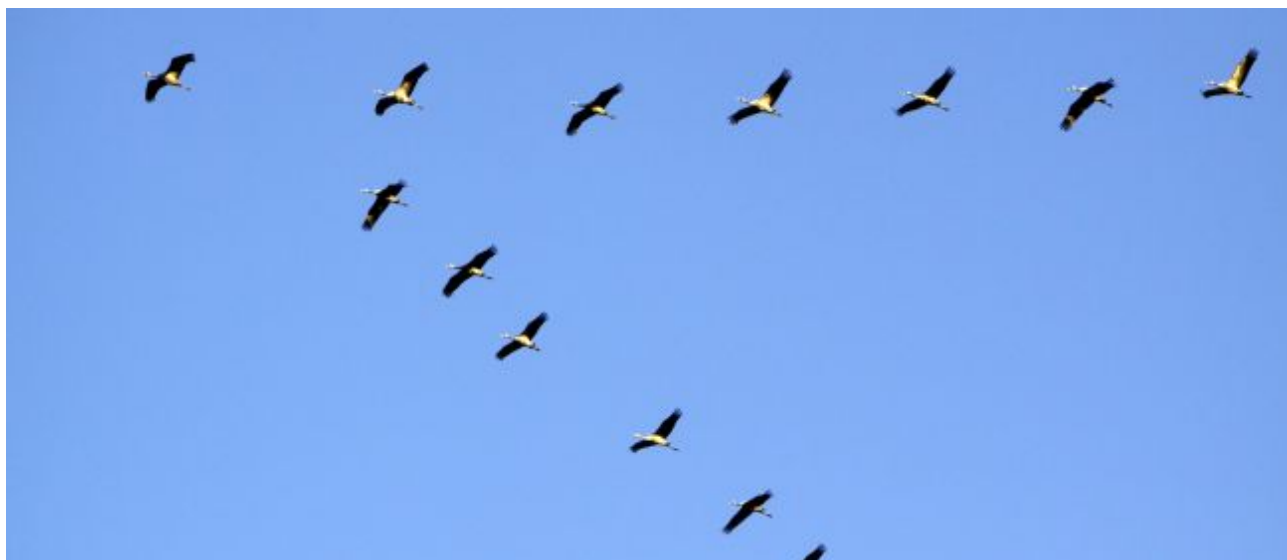
[mehr erfahren](#)



Professionelles Selbstmanagement 22.02.2021

Werden Sie Experte für Ihre mentale Stärke und entwickeln Sie emotionale Gelassenheit mit einfach anwendbaren Strategien und Handwerkszeug für den beruflichen und privaten Alltag.

[weiter informieren](#)



Präsent sein trotz Homeoffice - Virtuell führen im digitalen Arbeitsfeld 02.03.2021

Führen über große Distanz, Teamgeist bei steigender Flexibilisierung erhalten, Strukturen schaffen, Technik anpassen, virtuelle Meetings gestalten ...

[mehr lesen](#)

Alle Online-Angebote aktuell

[Zu allen Online-Angeboten](#)

Kompetenz & Persönlichkeit



Vom „Ich kann das nicht“ zu „Ich mach das jetzt mal ...“ 19.03. - 21.03.2021

Sie haben Spaß am Spielen und wollten sich schon immer mal ausprobieren? Sie möchten Ihre leichten, spielerischen und kreativen Seiten hervorlocken und ausdrücken? Oder Sie suchen improvisatorische Spiele und Übungen für professionelle Trainings/Coachings?

Improvisationstheater ist eine Quelle der Freude, der Kreativität und des Verbundenseins. Mit seinem niederschweligen Zugang und sehr vielfältigen Einsatzmöglichkeiten erfreut es sich zunehmender Beliebtheit. Lernen Sie gemeinsam mit anderen spielerisch die Grundprinzipien des Improvisationstheaters kennen.

[Lesen Sie mehr](#)

Weiterbildungen



Coaching und Führung

„Coaching Skills“ erleichtern Ihnen insbesondere in unbestimmten komplexen Situationen die Führung und das Handeln in ungewohnten Situationen. Verschaffen Sie sich einen Überblick über verschiedene wertvolle Instrumente für Selbstmanagement und Coaching – in Einzelseminare und Weiterbildungen – online und vor Ort.

[Erfahren Sie mehr](#)



Konflikt-Coaching: Aggression als Lebensenergie **Start 05.04.2021**

In der Weiterbildung „Konfliktcoaching – Positiver Umgang mit Aggression“ kommen Sie in Kontakt mit dem gesamten Spektrum Ihrer Bedürfnisse, im Besonderen mit Ihrer Wut. Sie lernen, diese auszudrücken, zu aktivieren und zielgerichtet einzusetzen – in einem sicheren Rahmen, mit vielen Möglichkeiten, sich kreativ auszuprobieren.

Ein Video lädt mit kurzen Einblicken in die Arbeit und Idee zu mehr Lebensfreude ein.

[Video und Infos ansehen](#)

Umarme Deinen Tiger – Kennenlernseminar **14.- 19.02.2021**

Finden Sie heraus, wie Sie als Frauen und Männer Ihre Aggressionen als Lebensenergie bewusst erleben und einsetzen können.

[mehr erfahren](#)

Weitere Seminare

[> Seminare chronologisch ab dem aktuellen Monat](#)



Bildquellen: Odenwald-Institut: 1,10,11,12; Kathrin Feistl/Manuel Hauptmann: 2; Manuela Orlowitsch: 3; pixabay texture-1395992_1920: 4; Adobe Stockphotos: Smileus: 5, fotogestoeber: 6, 172983654: 7, Martina Berg: 8, Isolde Fischer: 9;

Wenn Sie diese E-Mail (an: ulrichheidenreich@web.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

24.2.2021

Alles in Bewegung

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

06207 605-0
info@odenwaldinstitut.de
www.odenwaldinstitut.de

CEO: Institutsleitung: Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs Vorstand: Detlef K. Boos, Dr. Katharina Gerarts, Ralf Tepel | Stiftungsrat
(Vorsitzender): Matthias Wilkes Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23
Tax ID: DE 151 755 625