



Newsletter des Odenwald-Instituts Nr. 04/2014

3. April 2014

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

man spürt sie hier auf dem Berg ganz deutlich: Die Zeit der Veränderung – an einem Tag Schnee, am nächsten Tag bunte blühende Farben ... Grün, Gelb, Rot ... Die Natur wächst und gedeiht und bringt die Lust auf Erneuerung mit sich. Veränderung haben wir deshalb in diesem Newsletter thematisiert. Diese findet in den unterschiedlichsten Situationen statt. Wir spannen den Bogen von Unternehmenskooperationen über das Verlassen eingefahrener Denkmuster oder beruflichen Veränderungen bis zu persönlichen Veränderungen und tauchen auch ein in andere Wirklichkeiten.

Themen heute: Kreativität & Coaching ... Ausdrucksmalen ... Wildnis-Coaching ... Bewegung und Präsenz ... MBSR ... Progressive Muskelentspannung ... Gesundheitsmanagement ... Leiten & Führen ... Der Weg zum Wesentlichen ... Schamanin und Wolfsfrau ... Pubertät ... Den Sprung wagen ...

Alle Themen:

- > **Was uns stark macht gegen Stress – Mai-Tagung**
 - > **Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie**
 - > **AKADEMIE: Führen und Veränderung**
 - > **Weiterbildungen für Schnellentscheider**
 - > **Weiterbildungen bis Juli**
 - > **Zeit für Veränderung**
 - > **Kreative und körperorientierte Themen**
 - > **Familienkurse**
 - > **Themenmix bis Juli**
-

Was uns stark macht gegen Stress – Mai-Tagung

Vom 9. bis 11. Mai 2014 laden wir zur Tagung „Aus dem Hamsterrad aussteigen – Methoden zu Achtsamkeit und Entspannung in Beruf und Alltag“. Die Tagung gibt Einblicke in wissenschaftliche Fakten und Zusammenhänge und in die praktische Gestaltung in einem Unternehmen. Sie setzt auch Impulse, wie Unternehmen, Behörden und Institutionen die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ermöglichen können.

Für das persönliche Erleben sorgen nahezu zehn Workshops, die zum Erfahren und Ausprobieren einladen. Methoden aus dem Programm sind: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR), Feldenkrais, die effektive 20-Minuten-Pause, Kraft durch Präsenz, Arbeiten und Leben im Einklang mit sich und seinem Körper, psychisches Gesundheitsmanagement im Beruf sowie Wege des Zen, Tai Chi, Morgenmeditation und

mehr. Auch Lebensfreude durch Genießen von Musik, Tanz, Natur sowie der Transfer in Unternehmen und in den persönlichen Alltag gehören dazu. Tagungsprogramm und Anmeldung „Aus dem Hamsterrad aussteigen“: [Methoden zu Achtsamkeit und Entspannung, 9.-11.Mai 2014](#)

> Grenzen der Liebe – Vortrag und Workshop

Liebesbeziehungen brauchen Grenzen – insbesondere vor Dritten, die es gilt zu erkennen, zu definieren, zu ziehen und zu verteidigen. Je klarer und deutlicher solche Grenzen für ein Paar existieren und immer wieder reflektiert, verändert und erneuert werden, desto echter und erfüllender wird die Liebe dieses Paares sein.

Die erfahrenen Paartherapeuten Dr. Hans Jellouschek und Bettina Jellouschek-Otto halten im Mai im Odenwald-Institut einen Vortrag und Workshop auf Basis ihres neuesten Buches „Grenzen der Liebe“.

Dabei geht es um alle Phasen der Partnerschaft: Paarbildung, Familiengründung, Heranwachsen der Kinder, erwachsene Kinder, die ihre eigenen Beziehungen und Familien gründen bis zum alternden Paar, dem sich viele Chancen zu einer neuen Partnerschaft im Alter bieten.

Vortrag und Workshop können getrennt gebucht werden.

- Vortrag: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie
Dr. Hans Jellouschek, Bettina Jellouschek-Otto: 26. Mai 2014
[Vortrag: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie](#)
 - Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie
Tagesworkshop
Dr. Hans Jellouschek, Bettina Jellouschek-Otto: 27. Mai 2014
[Workshop: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie](#)
-

> AKADEMIE: Führen und Veränderung

Veränderungen in Unternehmen bringen Unsicherheiten mit sich und stellen hohe Anforderungen an Führungskräfte. Neben den inhaltlichen Anforderungen geht es um (Eigen-)Reflektion, Rollenverständnis, Motivation, Stress- und Gesundheitsmanagement oder die Herausforderung, die der demografische Wandel mit sich bringt. Diese Akademie-Angebote starten demnächst:

- Leadership Competence Training
Die „neue“ Führungskraft in Zeiten von Veränderung
Diana Böhm: Start 16. Juli 2014
[Leadership Competence Training](#)
- PrEssenz – die eigene „Führungs-Kraft“ erfahren
Leistungsfähigkeit, Effizienz und Gesundheit im Unternehmen
Joël Weser: 20. bis 23. Juli 2014
[PrEssenz – die eigene „Führungs-Kraft“ erfahren](#)
- Die Kunst, sich richtig wichtig zu nehmen
Systemisch-ressourcenorientierte Supervision für Menschen in Führungspositionen
Jürgen Stock: 21. bis 23. September 2014
[Die Kunst, sich richtig wichtig zu nehmen](#)
- Kursbestimmung für unternehmerischen Erfolg
Konzepte und Modelle der systemischen Wirkungsausbreitung als Planungshilfe
Prof. Dr. Alfred Mack: 23. bis 26. September 2014
[Kursbestimmung für unternehmerischen Erfolg](#)

Alle Weiterbildungen und Seminare der Akademie abrufen: [AKADEMIE-Programm](#)

> Weiterbildungen für Schnellentscheider

Demnächst startende Weiterbildungen mit wenigen freien Plätzen:

- NLP-Practitioner-Ausbildung
Mit Zertifizierung nach DVNLP
Ingrid Blessing: Start 14. April 2014
[NLP-Practitioner-Ausbildung](#)
 - Wildnis-Coaching-Ausbildung
Prinzipien von Leben und Lernen mit und in der Natur verknüpft mit moderner Wissenschaft
Andreas Lelley: Start: 25. April 2014
[Wildnis-Coaching-Ausbildung](#)
 - Systemische Beratung - Einführung
Ulrich M. Treiber: 18. bis 20. Mai 2014
[Systemische Beratung - Einführung](#)
 - Grundkurs: Coaching - Modelle und Methoden
Systemische Perspektiven, Konzepte der Transaktionsanalyse und Tiefenpsychologie
Dörthe Verres, Sylke Brückner: Start 19. Mai 2014
[Grundkurs: Coaching – Modelle und Methoden](#)
 - NLP Master-Ausbildung
Modellieren und Installieren von Motivations-, Kreativitäts- und Erfolgsstrategien
Ingrid Blessing: 14. bis 21. Juli 2014
[NLP Master-Ausbildung](#)
-

> Weiterbildungen bis Juli

Demnächst startende Seminare, Aus- und Weiterbildung zu beruflichen Themen, Beraten, Führen, Leiten und Organisationsentwicklung:

- 2. Systemische Werkstatt
Themen „Begegnungen“, „Arbeit in Systemen“ und „Der Blick über den systemischen Tellerrand“
Josy Fischer-Johannsen, Ulrich Treiber: 25. bis 27. April 2014
[2. Systemische Werkstatt](#)
- Wildnis erleben – Einführungsseminar
Wildnisleben I – wird für Wildnis-Coaching-Ausbildung benötigt
Andreas Lelley: 3. bis 4. Mai 2014
[Wildnis erleben - Einführungsseminar](#)
- Coach im Klassenzimmer
Erfolg durch Persönlichkeit – Neuer Einstieg zur Halbzeit möglich (Module VI–IX)
Brigitte Bernhard, Regine M. Bach: Start 16. Mai 2014
[Coach im Klassenzimmer](#)
- Transaktionsanalyse – Einführung
Theorien und Arbeitsweisen der Transaktionsanalyse (TA) nach DGTA
Dörthe Verres: 7. bis 9. Juli 2014
[Transaktionsanalyse - Einführung](#)

- Hilfe für traumatisierte Kinder – Einführung
Für Eltern, Betroffene, Lehrer/innen, Erzieher/innen, Therapeut/innen und sozialpädagogische Fachkräfte
Dr. Katharina Klees: 21. bis 23. Juli 2014
[Hilfe für traumatisierte Kinder - Einführung](#)
-

> Zeit für Veränderung

Seminare, Kurse für berufliche und private Veränderung

- Zeit für Veränderung
Ein erlebnisorientierter Intensivprozess zum Finden neuer Wege
Norbert A. Büth, Sabine Rittner: 28. bis 30. Mai 2014
[Zeit für Veränderung](#)
 - Schamanin und Wolfsfrau
Frauen entdecken ihre Kraft
Donata Oerke, Maria Kaluza: 6. bis 9. Juni 2014
[Schamanin und Wolfsfrau](#)
 - Pubertät – Zeit heftiger Turbulenzen
Freizeit für Mütter mit ihren Töchtern; Gemeinsam Wachsen
Iris Letsch, Stefanie Lindacher: 6. bis 9. Juni 2014
[Pubertät – Zeit heftiger Turbulenzen](#)
 - Das wäre doch gedacht!
Wie wir uns aus der Falle eingefahrener Denkmuster befreien
Jürgen Stock: 20. bis 22. Juni 2014
[Das wäre doch gedacht!](#)
 - Reisen in die andere Wirklichkeit
Mit rituellen Körperhaltungen und ekstatischer Trance nach F. Goodman
Sabine Rittner: 21. bis 23. Juni 2014
[Reisen in die andere Wirklichkeit](#)
 - Den Sprung wagen - über den Dingen schweben
Ein Anti-Stress-Vorbereitungstraining mit Fallschirm-Tandem-Sprung
Karl-Heinz Rehm: 27. bis 28. Juni 2014
[Den Sprung wagen](#)
-

> Kreative und körperorientierte Themen

- Körperausdruck Baustein I
Die wortlose Sprache von Bewegung, Körperform und Präsenz
Sylke Brückner: 28. bis 30. April 2014
[Körperausdruck I- Bewegung](#)
- Ausdrucksmalen – Landschaft deiner Seele
Ein intensives Naturerleben in Verbindung mit den heilsamen inneren Quellen des Ausdrucksmalens
Michael Podszun: 10. bis 15. Juni 2014
[Ausdrucksmalen – Landschaft deiner Seele](#)
- Die Stimme als Weg zum Selbst-bewusst-sein
Die Heilkunst Deiner Stimme
Ursula Greven: Start 13. Juni 2014
[Die Stimme als Weg zum Selbst-bewusst-sein](#)

- Körperausdruck Baustein II
Die Sprache der Körperformen
Sylke Brückner: 16. bis 18. Juni 2014
[Körperausdruck II - Körperformen](#)
-

> Familienkurse

Es gibt noch Platz für je eine Familie in den Osterferien.

- Ostern einmal anders
Ein ganz besonderes Familienerlebnis
Andrea Marschall-Schneider, Rudolf Petersen: 17. bis 21. April 2014
[Ostern einmal anders](#)
 - Auszeit – Familienzeit – Osterzeit
Sich in der Natur, abenteuerlich, genussvoll, spielerisch – begegnen
Katrin Bünting, Helmut Mann: 21. bis 25. April 2014
[Auszeit – Familienzeit – Osterzeit](#)
 - Team Familie – Wer ist hier eigentlich die Chefin / der Chef?
Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren. Jüngere Geschwisterkinder sind willkommen.
Andrea Marschall-Schneider: 6. bis 9. Juni 2014
[Team Familie](#)
 - Trommer Sprossen 2014
Liebe, Lust und Leichtigkeit - Auszeit für Familien, mit Impulsen zur Gestaltung des gemeinsamen Alltags.
Iris Letsch, Stefanie Lindacher: 18. bis 22. Juni 2014
[Trommer Sprossen 2014](#)
-

> Themen-Mix bis Juli

Ein Querschnitt aus dem gesamten Angebot des Odenwald-Instituts.

- Menschenwürde und Scham
Scham erkennen, verstehen und konstruktiv mit ihr umgehen
Dr. Stephan Marks: 27. bis 29. April 2014
[Menschenwürde und Scham](#)
- Gespräche kompetent und sicher führen
Für Menschen mit beratenden, pädagogischen Aufgaben sowie in Leitungsfunktionen
Christiane Lier: 28. bis 30. April 2014
[Gespräche kompetent und sicher führen](#)
- Zugang zu verschlossenen Erfahrungen
Zusammenhänge verstehen, unsere Wurzeln finden und Kraft aus ihnen schöpfen
Prof. Dr. Margarete Hecker: 12. bis 16. Mai 2014
[Zugang zu verschlossenen Erfahrungen](#)
- Frauen führen anders
Führungstraining für Frauen
Carolin Fey: Start 26. bis 28. Mai 2014
[Frauen führen anders](#)
- Dein inneres Kind
Wieder mit Lust, Entdeckerfreude und sprudelnden Energie die Welt erobern
Heide Böhlendorf, Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 16. bis 20. Juni 2014
[Dein inneres Kind](#)

- Der Weg zum Wesentlichen
Ganzheitliches Zeitmanagement im Spannungsfeld von Effizienz und Effektivität
Jürgen Stock: 23. bis 25. Juni 2014
[Der Weg zum Wesentlichen](#)
- Die stellvertretende Leitung zwischen Team und Leitung
Ein Balanceakt der besonderen Art
Kim Kühner: 30. Juni bis 2. Juli
[Die stellvertretende Leitung](#)
- Profitieren von Unternehmens-Kooperationen
Spenden, Sponsoring und Stiftungsgelder
Hilde Gaus: 14. bis 15. Juli 2014
[Profitieren von Unternehmens-Kooperationen](#)

Weitere Informationen, Angebote und Ausbildungen sowie Anmelde-möglichkeiten erhalten Sie unter www.odenwaldinstitut.de.

> Download Programmhefte

Die Programmhefte können Sie anfordern oder auf der Internetseite herunterladen.
[Programme zum Download](#)

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter info@odenwaldinstitut.de.

Das Odenwald-Institut führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit 2010 ist das Odenwald-Institut Kooperationspartner der Aktion „Starke Weggefährten“ der Dietmar Hopp Stiftung und bietet Kurse für ehrenamtliche Sterbebegleiter an.

Herzliche Grüße aus der Newsletter-Redaktion
Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Marion Mirswa

Impressum

Kontakt

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach
Telefon 06207-605-117, Telefax 06207-605-111
m.mirswa@odenwaldinstitut.de
www.odenwaldinstitut.de
Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs
USt-IdNr. DE 151 755 625
Stiftungsvorstand: Daniela Kobelt Neuhaus, Michael J. Böhmer, Ralf Tepel
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.),
Marion Mirswa

Newsletter abmelden

über newsletter@odenwaldinstitut.de

Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

Datenschutz

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

Haftungshinweise

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.