



Newsletter des Odenwald-Instituts Nr. 03/2014

13. März 2014

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

welchen Beitrag kann Coaching zur Gesundheit leisten? Einen wesentlichen Beitrag, so das klare Statement unserer Kursleiterin Ingrid Blessing. Das persönliche Gesundheitsempfinden basiere auf eigenen Zielvorstellungen und sei ein lebensphasen- und lebenssituationsbezogener Veränderungs- und Lernprozess, bei dem das sinnbezogene Erfüllen von Rollen und Aufgaben eine wesentliche Grundlage sei. Im Coaching betrachtet der Mensch sich in seiner Gesamtheit in Bezug zu seinem Umfeld. Einen Einblick, wie der Gesundheitsaspekt wirkungsvoll in die Coaching-Aus- und Weiterbildungen einfließt, vermittelte Blessing im Kurzworkshop bei der IHK Darmstadt so überzeugend, dass sich Zuhörer am gleichen Tag für die nächste Einführung angemeldet haben. Auch auf unserer diesjährigen Frühjahrstagung dreht sich alles darum, wie wir uns bei all den Anforderungen beruflich und privat gesund erhalten.

Themen heute: Achtsamkeit und Entspannung ... Stressbewältigung ... Gesundheitsmanagement ... Hypnosystemisches Körpercoaching ... Stress-Entgiftung mit Feldenkrais NLP ... Systemisches Coaching ... Systemische Organisationsentwicklung ... Wildnis-Coaching ... Körpererfahrungen ... Pubertät ... Team Familie ...

Alle Themen:

- > **Aus dem Hamsterrad aussteigen – Entspannen im Alltag**
- > **Grenzen der Liebe – Vortrag und Workshop**
- > **AKADEMIE: Für Unternehmen, Führungskräfte, Coaches**
- > **Auf dem Weg zum/zur Seniorenbegleiter/in**
- > **Coaching-Aus- und Weiterbildungen**
- > **Berufliche Kompetenz**
- > **Oster- und Pfingstzeit für Familien und Jugendliche**
- > **Bunter Seminar-Mix im Frühjahr**

Aus dem Hamsterrad aussteigen – Entspannen im Alltag

Vom 9. bis 11. Mai 2014 widmen wir uns auf der diesjährigen Tagung Themen der Achtsamkeit und Entspannung in Beruf und Alltag. Die Teilnehmenden erwartet eine Mischung aus wissenschaftlichen Fakten, Workshops unterschiedlicher Methoden sowie der Transfer in die Praxis. Mit „Resilienz - Was uns stark macht gegen Stress, Depressionen und Burn-Out“ eröffnet die Redakteurin der Süddeutschen Zeitung und Buchautorin Dr. Christina Berndt die Tagung mit Zahlen, Daten, Fakten. Isabella Heidinger, Leiterin "Kompetenzzentrum Personal" der Weleda Gruppe berichtet aus der Praxis bei der Weleda AG. Neun Workshops, Meditation und Morgen-Tai-Chi ermöglichen

Kennenlernen und Einblicke in unterschiedliche Methoden der Achtsamkeit und Entspannung. Tagungsprogramm und Anmeldung unter [Aus dem Hamsterrad aussteigen](#)

> **Grenzen der Liebe – Vortrag und Workshop**

„Grenzen der Liebe“ heißt das neueste Buch von Dr. Hans Jellouschek und Bettina Jellouschek-Otto. Das Therapeutenpaar lässt mit einem Vortrag und einem Workshop unter dem Titel „Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie“ teilhaben an jahrzehntelanger Erfahrung in der Paartherapie. Jellouschek ist einer der aktivsten und erfolgreichsten Buchautoren zu Paartherapie im deutschsprachigen Raum. Vortrag und Workshop sind getrennt buchbar.

- Vortrag: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie
Dr. Hans Jellouschek, Bettina Jellouschek-Otto: 26. Mai 2014
[Vortrag: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie](#)
 - Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie
Tagesworkshop
Dr. Hans Jellouschek, Bettina Jellouschek-Otto: 27. Mai 2014
[Workshop: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie](#)
-

> **AKADEMIE: Für Unternehmen, Führungskräfte, Coaches**

Seit 2014 haben wir ein eigenes Programm für Führung, Personalentwicklung und Coaching, indem wir ausgesuchte Angebote übersichtlich zusammengestellt haben. Hier erhalten Sie eine Auswahl:

- Leadership Competence Training
Für die Entwicklung der „Neuen Führungskraft“
Diana Böhm: Start 16. Juli 2014
[Leadership Competence Training](#)
 - PrEssenz – die eigene „Führungs-Kraft“ erfahren
Leistungsfähigkeit, Effizienz und Gesundheit im Unternehmen
Joël Weser: 20. bis 23. Juli 2014
[PrEssenz – die eigene „Führungs-Kraft“ erfahren](#)
 - Systemische Organisationsentwicklung
Systemisches Management und dessen Anwendung
Prof. Dagmar Hosemann: Start 1. Oktober 2014
[Systemische Organisationsentwicklung](#)
-

> **Auf dem Weg zum/zur Seniorenbegleiter/in**

Im April 2015 starten wir die neue Weiterbildung zum/zur Senioren-Begleiter/in. Voraussetzung für die Weiterbildung ist der Kurs „Basale Interaktion“. Die Weiterbildung baut auf der basalen Interaktion auf, die die Sprache der Berührung, Bewegung und Musik einsetzt und auf den aktuellen Ergebnissen der Hirnforschung beruht. Damit wird Kommunikation mit pflegebedürftigen Menschen und mit sich selbst lebendig, wertschätzend und lebenswert. Inhalte sind Selbstwertmotivation, Stresslösung, Bewegungs- und Entspannungsarbeit, Berührungsfertigkeiten sowie Atem und Muskelinteraktion und Biographiearbeit.

Ehrenamtlich Tätige können für den Kurs „Basale Interaktion“ und für die Ausbildung „Senioren-Begleiter/in“ über die „Stiftung Lebenswerte“ einen Zuschuss erhalten. Ansprechpartnerin ist Viola Rudat, Telefon 06207 607-120, v.rudat@odenwaldinstitut.de.

- Basale Interaktion
Michael Meyer: 15. Oktober 2014
[Basale Interaktion](#)
- Weiterbildung Senioren-Begleiter/in
Michael Meyer: Start 24. April 2015
[Weiterbildung Senioren-Begleiter/in](#)

> Coaching-Aus- und Weiterbildungen

Coachingansätze unterscheiden sich, doch steht in allen zumindest seriösen anerkannten Methoden der Mensch mit seinen Zielen, Wertvorstellungen, Aufgaben und Rollen in seiner Ganzheit im Zentrum. Es basiert auf einem wertschätzenden Menschenbild, das dem Menschen dient, dazu einlädt, eigene Ressourcen zu aktivieren, Perspektiven zu erweitern, sich selbst zu spüren und zu (er-)leben, auch aus Erstarrtheit auszubrechen. Dadurch ermöglicht es Veränderung, Flexibilität und fördert die Gesundheit. Im Odenwald-Institut bieten wir verschiedene Coaching-Methoden an, die in Einführungen, Infotagen und Methodentagungen in Theorie und Praxis einschätzbar und erlebbar werden und von Dachverbänden zertifiziert werden können.

Demnächst starten im Odenwald-Institut:

- NLP-Practitioner-Ausbildung
Mit Zertifizierung nach DVNLP
Ingrid Blessing: Start 14. April 2014
[NLP-Practitioner-Ausbildung](#)
- 2. Systemische Werkstatt
Themen „Begegnungen“, „Arbeit in Systemen“ und „Der Blick über den systemischen Tellerrand“
Josy Fischer-Johannsen, Ulrich Treiber: 25. bis 27. April 2014
[2. Systemische Werkstatt](#)
- Wildnis-Coaching-Ausbildung
Prinzipien von Leben und Lernen mit und in der Natur verknüpft mit moderner Wissenschaft
Andreas Lelley: Start: 25. April 2014
[Wildnis-Coaching-Ausbildung](#)
- Wildnis erleben - Einführungsseminar
Wildnisleben I – wird für Wildnis-Coaching-Ausbildung benötigt
Andreas Lelley: 3. bis 4. Mai 2014
[Wildnis erleben - Einführungsseminar](#)
- Zertifizierung als Trainer oder Coach nach dvct
Dörthe Verres, Barbara Brink: 8. Mai 2014
[Zertifizierung \(Trainer/Coach dvct\)](#)
- Coach im Klassenzimmer
Erfolg durch Persönlichkeit – Neuer Einstieg zur Halbzeit möglich (Module VI–IX)
Brigitte Bernhard, Regine M. Bach: Start 16. Mai 2014
[Coach im Klassenzimmer](#)
- Systemische Beratung - Einführung
Ulrich M. Treiber: 18. bis 20. Mai 2014
[Systemische Beratung - Einführung](#)
- Grundkurs: Coaching - Modelle und Methoden
Systemische Perspektiven, Konzepte der Transaktionsanalyse und Tiefenpsychologie
Dörthe Verres, Sylke Brückner: Start 19. Mai 2014
[Grundkurs: Coaching – Modelle und Methoden](#)

- Einführung in die Coaching-Basis-Ausbildung
Ressourcen- und lösungsorientiert denken und handeln im Coaching:
Ingrid Blessing: 18. bis 20. Juli 2014
[Coaching-Basis-Ausbildung - Einführung](#)

> Berufliche Kompetenz

Demnächst startende Seminare, Aus- und Weiterbildung zu beruflichen Themen, Beraten, Führen, Leiten und Organisationsentwicklung:

- Gespräche kompetent und sicher führen
Für Menschen mit beratenden, pädagogischen Aufgaben sowie in Leitungsfunktionen
Christiane Lier: 28. bis 30. April 2014
[Gespräche kompetent und sicher führen](#)
- Ausbildung Marte-Meo-Therapeut/in
Videogestützte Methode zur Unterstützung von Entwicklungsprozessen bei Kleinkindern
Hildegard Rausch: Start: 7. Mai 2014
[Ausbildung Marte-Meo-Therapeutin](#)
- Marte-Meo-Informationsabend
Videogestützte Methode zur Unterstützung von Entwicklungsprozessen bei Kleinkindern
Hildegard Rausch: Start: 12. Mai 2014, Darmstadt
[Marte-Meo-Informationsabend](#)
- Frauen führen anders
Führungstraining für Frauen
Carolin Fey: Start 26. bis 28. Mai 2014
[Frauen führen anders](#)

> Oster- und Pfingstzeit für Familien und Jugendliche

Seminare, Aus- und Weiterbildungen, um Körper, Seele, Geist und die eigenen Kompetenzen zu stärken, andere Menschen zu begleiten und zu unterstützen.

- Ostern einmal anders
Ein ganz besonderes Familienerlebnis
Andrea Marschall-Schneider, Rudolf Petersen: 17. bis 21. April 2014
[Ostern einmal anders](#)
- Auszeit – Familienzeit – Osterzeit
Sich in der Natur, abenteuerlich, genussvoll, spielerisch – begegnen
Katrin Bünning, Helmut Mann: 21. bis 25. April 2014
[Auszeit – Familienzeit - Osterzeit](#)
- Team Familie – Wer ist hier eigentlich die Chefin / der Chef?
Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren. Jüngere Geschwisterkinder sind willkommen.
Andrea Marschall-Schneider: 6. bis 9. Juni 2014
[Team Familie](#)
- Pubertät – Zeit heftiger Turbulenzen
Freizeit für Mütter mit ihren Töchtern
Iris Letsch, Stefanie Lindacher: 6. bis 9. Juni 2014
[Pubertät – Zeit heftiger Turbulenzen](#)
- Faires Streiten verbindet

Mit Krisen leichter umgehen, gestärkt aus ihnen hervor gehen
Andrea Marschall-Schneider: 10. bis 13. Juni 2014
[Faires Streiten verbindet](#)

- Familienaufstellungen
Verstrickungen und Gefühle lösen
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 13. bis 16. Juni 2014
[Familienaufstellungen](#)
- Trommer Sprossen 2014
Liebe, Lust und Leichtigkeit - Auszeit für Familien, mit Impulsen zur Gestaltung
des gemeinsamen Alltags.
Iris Letsch, Stefanie Lindacher: 18. bis 22. Juni 2014
[Trommer Sprossen 2014](#)

> **Bunter Mix im Frühjahr**

Ein Querschnitt aus dem gesamten Angebot des Odenwald-Instituts

- Ausbildung in Jeux Dramatiques
Spezialisierungskurs für erfahrene Jeux-Dramatiques-Leiter/innen
Brigitte Wunsch, Petra Illing, Eva Peter-Moosig, Volker Thalmann:
Start 28. März 2014
[Ausbildung in Jeux Dramatiques](#)
- Spiritualität und Alltag
Den Alltag mit Intuition und spirituellen Erfahrungswelten verbinden
Ursula Greven, Ulf Lindemann: 18. bis 22. Juni 2014
[Spiritualität und Alltag](#)
- Zugang zu verschlossenen Erfahrungen
Zusammenhänge verstehen, unsere Wurzeln finden und Kraft aus ihnen schöpfen
Prof. Dr. Margarete Hecker: 12. bis 16. Mai 2014
[Zugang zu verschlossenen Erfahrungen](#)
- Gewaltfreie Kommunikation
Intensiv-Jahres-Kurs in Frankfurt
Herbert Warmbier: Start 23. Mai 2014
[Gewaltfreie Kommunikation](#)
- Zeit für Veränderung
Ein erlebnisorientierter Intensivprozess zum Finden neuer Wege
Norbert A. Büth, Sabine Rittner: 28. bis 30. Mai 2014
[Zeit für Veränderung](#)
- Mit dem Herzen denken
Sich selbst der beste Freund sein -
Praxisseminar für Achtsamkeit und Selbstmitgefühl
Hendrik Burmester-Vierdt: 30. Mai bis 1. Juni 2014
[Mit dem Herzen denken](#)
- Rückengeschichten
Der Rücken als Ressource und Kraftquelle
Rolf Krizian: 5. bis 7. Juni 2014, Leimen
[Rückengeschichten](#)
- "Einfach" Genießen auf Sylt
Barbara Kullik-Kuch: 8. – 14. Juni 2014, Sylt
["Einfach" Genießen](#)

Weitere Informationen, Angebote und Ausbildungen sowie Anmeldemöglichkeiten erhalten Sie unter www.odenwaldinstitut.de.

> **Download Programmhefte**

Die Programmhefte können Sie anfordern oder auf der Internetseite herunterladen.
[Programme zum Download](#)

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter info@odenwaldinstitut.de.

Das Odenwald-Institut führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit 2010 ist das Odenwald-Institut Kooperationspartner der Aktion „Starke Weggefährten“ der Dietmar Hopp Stiftung und bietet Kurse für ehrenamtliche Sterbebegleiter an.

Herzliche Grüße aus der Newsletter-Redaktion
Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Marion Mirswa

Impressum

Kontakt

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach
Telefon 06207-605-117, Telefax 06207-605-111
m.mirswa@odenwaldinstitut.de
www.odenwaldinstitut.de

Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs
USt-IdNr. DE 151 755 625
Stiftungsvorstand: Daniela Kobelt Neuhaus, Michael J. Böhmer, Ralf Tepel
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

Newsletter abmelden

über newsletter@odenwaldinstitut.de

Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

Datenschutz

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

Haftungshinweise

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.