



Newsletter des Odenwald-Instituts Nr. 01/2014

16. Januar 2014

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

ruhig und quirlig – ein Widerspruch? Nicht hier auf der Tromm. Weihnachten und Jahreswechsel ließen Ruhe einkehren und Kraft schöpfen, gleichzeitig brachten Kinder und Familien Leben auf die Tromm. Feiertage und Ferienzeiten sind bei uns „Hoch“ Zeiten, in denen Familien Natur und Kreativität genießen, während zu anderen Zeiten berufliche Angebote dominieren. Eine gesunde Balance zwischen Körper-Geist-Seele, beruflichen, thematischen Anforderungen und Entspannung spielt bei allen Seminaren, Aus- und Weiterbildungen eine wichtige Rolle, denn wenn es dem Körper gut geht, kann der Kopf frei werden, klar denken und der Mensch begeistert arbeiten und das Leben genießen.

Themen heute: AKADEMIE für Führung, Personalentwicklung und Coaching: Start im März ... 2. Systemische Werkstatt ... Aus dem Hamsterrad aussteigen ... MBSR ... Bogenschießen ... Selbstmanagement ... Taijiquan ... Sylt ... Trommer Sprossen ... Familienaufstellung ...

Alle Themen:

- > **AKADEMIE-Programm: Präsentieren und führen**
- > **Systemisch beraten**
- > **Tagung „Achtsamkeit im Beruf und Alltag“: Noch Frühbucherrabatt**
- > **IHK-Aktionstag**
- > **Gesunder Körper – gesunder Geist**
- > **Sylt - „Einfach“ genießen**
- > **Sonderprogramm Bildungsscheck**
- > **Familienprogramm**
- > **Trommer Sprossen – Liebe, Lust, Leichtigkeit**
- > **Auswahl im März**

> **AKADEMIE-Programm: Präsentieren und führen**

Erstmals erhalten Organisationen und Fach- und Führungskräfte ein kompaktes, Programm für Führung, Personalentwicklung und Coaching. Dieses bietet zusätzlich zum Programm „Kompetenz und Lebensqualität“ weitere Angebote, die sowohl als offenes Seminar als auch für Organisationen maßgeschneidert gebucht werden können. Zentrale Themen sind: Der systemische Blick auf die Organisation, werteorientiertes Führen, Kommunikation, der Umgang mit Konflikten oder die Fähigkeit, präsent zu sein und achtsam mit sich und der Umwelt umzugehen.

Im März startet die Akademie mit „Kraftvoll präsentieren“ und „Mitarbeitermotivation über Sinnstiftung“.

AKADEMIE-Programm

- Kraftvoll präsentieren
Sicheres Auftreten und Moderieren vom Medienprofi (ZDF-Moderatorin) lernen
Doris Plutte: 10. bis 11. März 2014
[Kraftvoll präsentieren](#)
- Mitarbeitermotivation über Sinnstiftung
Sinnerwartungen identifizieren, Visionen formulieren, Dialoge moderieren,
Perspektiven öffnen
Dr. Christoph Quarch: 24. bis 25. März 2014
[Mitarbeitermotivation über Sinnstiftung](#)

Weiterbildung zu Mitarbeiterführung im Programm „Kompetenz und Lebensqualität“:

- Führungskompetenz erweitern
Themenzentrierte Interaktion (TZI) sowie systemische und tiefenpsychologische
Methoden für angemessenes und erfolgreiches Führen nutzen
Michael Eichberger: Start 10. März 2014
[Führungskompetenz erweitern](#)

> 2. Systemische Werkstatt

2012 fand die erste Systemische Werkstatt als Alumni-Treffen mit großem Erfolg statt. Ehemalige und aktuelle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Ausbildung in systemischer Beratung veranstalteten eine branchen- und themenübergreifende Werkstatt, in der sie Erfahrungen und systemisches Denken austauschten, nutzbar machten und beschlossen, die Werkstatt fortzuführen.

Vom 25. bis 27. April findet nun die 2. Systemische Werkstatt mit Josy Fischer-Johannsen und Ulrich Treiber statt. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit Begegnungen, Arbeit in Systemen und dem Blick über den Tellerrand aus unterschiedlichsten Perspektiven. Interaktion – Erleben und Erfahren, Austausch und Vernetzung stehen dabei im Zentrum.

Infos und Anmeldung zur 2. Systemischen Werkstatt: 25. bis 27. April 2014

[2. Systemische Werkstatt](#)

Der Nachbericht zur 1. Systemischen Werkstatt ist unter „Aktuelles-Presse“ abrufbar:

[Systemische Weiterbildung feiert Doppeljubiläum](#)

Demnächst startende Weiterbildungen in Systemischer Beratung:

- Systemische Beratung
Aufbau- und Supervisionskurs
Josy Fischer-Johannsen, Ulrich M. Treiber: Start 31. Januar 2014
[Systemische Beratung - Aufbaukurs](#)
- Systemische Beratung – Weiterbildung: Grundkurs
Das dafür notwendige Einführungsseminar kann später nachgeholt werden
Josy Fischer-Johannsen, Ulrich M. Treiber: Start 17. Februar 2014
[Systemische Beratung - Grundkurs](#)

> Tagung „Achtsamkeit im Beruf und Alltag“: Noch Frühbucherrabatt

„Was uns stark macht gegen Stress, Depression und Burn-out“ – Mit dem Vortrag zu Resilienz startet die Tagung „Aus dem Hamsterrad aussteigen – Methoden zu Achtsamkeit und Entspannung im Beruf und Alltag“. Die Referentin und Redakteurin des Ressort „Wissen“ der Süddeutschen Zeitung Dr. Christina Berndt ist Autorin des Buches „Resilienz - Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft“. Die Tagung ermöglicht Kennenlernen und praktisches Erfahren von Methoden zum achtsamen Umgang mit sich selbst sowie zur Stärkung der eigenen Ressourcen unter anderem MBSR – das klinisch erprobte Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn, Bewegung nach Feldenkrais, progressive Muskelentspannung oder hypnosystemisches Körpercoaching. Das komplette Programm kann im Internet abgerufen werden.

Bei Anmeldung bis 09.02.2014 gilt eine ermäßigte Teilnahmegebühr (220 Euro).

- Tagung „Aus dem Hamsterrad aussteigen“
Methoden zu Achtsamkeit und Entspannung im Beruf und Alltag
9. bis 11. Mai 2014
[Aus dem Hamsterrad aussteigen](#)

> IHK Aktionstag Weiterbildung

Am 7. März 2014 findet der jährliche Aktionstag Weiterbildung der IHK Darmstadt statt. Das Odenwald-Institut bietet wieder einen Kurz-Workshop an, 2014 voraussichtlich zu „Gesundheit und Coaching“. Informationen und Programm werden bei der IHK Darmstadt abrufbar sein. [IHK-Aktionstag Weiterbildung](#)

> Gesunder Körper – gesunder Geist

Ruhe, Natur, Weitblick – Das Odenwald-Institut ermöglicht mit seiner besonderen Lage mitten im Grünen, sich auf Wesentliches zu konzentrieren, Ressourcen zu aktivieren, zu sich zu finden und verschiedene Perspektiven zu sehen. Demnächst starten in den Bereichen Gesundheit und Körperarbeit, Achtsamkeit und Spiritualität, Therapeutische Konzepte:

- MBSR-Supervision
Vertiefungs- und Supervisionsseminar für MBSR-Lehrende
Yeshe Brost, Renate Kommert: 7. bis 9. Februar 2014
[MBSR-Supervision](#)
- Weiterbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie
Mit Vorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung
Joachim Letschert, Brigitte Walz: Start 7. Februar 2014
[Weiterbildung Heilpraktiker Psychotherapie](#)
- Ausbildung zum Trainer/zur Trainerin für intuitives Bogenschießen
Anwendungsmöglichkeiten in Coaching, Training, Therapie und Prävention
Rolf Krizian, Michael Veit, Tom Kimmich: Start 8. Februar 2014
[Ausbildung Trainer/in intuitives Bogenschießen](#)
- Wirksames Selbstmanagement und Coaching
Einführung in das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
Richard Reith: 7. bis 9. Februar 2014, Karlsruhe
[Wirksames Selbstmanagement und Coaching](#)

- Das Selbstwertgefühl – Weiterbildung
Ursprünge, Verletzung, Heilung
Joachim Vieregge: Start 21. Februar 2014
[Das Selbstwertgefühl](#)
- Taijiquan-Ausbildung
Level 1 nach dem Scola-System
Rolf Krizian: Start 22. Februar 2014
[Taijiquan-Ausbildung](#)
- Burn-out – burn-in
Unter Druck stabil und flexibel bleiben
Rolf Krizian: 6. bis 8. März 2014, Heidelberg
[Burn-out – burn-in](#)
- Somatic Experiencing
Einführung in den biologisch orientierten Ansatz der Traumabewältigung
Elfriede Dinkel-Pfrommer: 8. bis 9. März 2014
[Somatic Experiencing](#)
- Resilienz
Mit Krisen leichter umgehen, gestärkt aus ihnen hervor gehen
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 24. bis 26. März 2014
[Resilienz](#)
- MBSR-Einübung intensiv
Mindfulness Based Stress Reduction nach Jon Kabat-Zinn
Rüdiger Standhardt: 24. bis 28. März 2014, Nürnberg
[MBSR-Einübung](#)

> Sonderprogramm Bildungsscheck NRW für Fachkräfte

Noch bis 2015 fördert das Land Nordrhein-Westfalen mit dem Sonderprogramm „Bildungsscheck NRW“ berufliche Fortbildung mit einem Zuschuss von 50 Prozent. Viele Angebote im Odenwald-Institut sind förderfähig.

Ansprechpartnerin für Aus- und Weiterbildung ist Viola Rudat, Tel. 06207 605-120,
v.rudat@odenwaldinstitut.de

Weitere Informationen zu finanziellen Förderprogrammen sind abrufbar unter
[Finanzielle Förderung](#)

> Sylt – „Einfach“ genießen

Seit 1989 läuft das Seminar „Einfach“ genießen von Barbara Kullik-Kuch auf Sylt erfolgreich. Tonerde, Schreiben, Malen, Spielen, Tanzen, Reden, Schweigen und Lauschen, was Wind, Wasser und Meer zu sagen haben ... 2014 bieten wir auf Grund der großen Nachfrage zwei Termine an: 8. Juni und 31. August. Bitte buchen Sie frühzeitig.

- „Einfach“ genießen auf Sylt
Barbara Kullik-Kuch: 8. – 14. Juni 2014, Sylt
[„Einfach“ genießen](#)
-

> Familienprogramm

Familien zu fördern gehört neben beruflicher Bildung zu den Kernzielen unserer Bildungsarbeit. Familien erhalten aus diesem Grund mit „Forum Familie“ ein eigenes Programm, das wir zusammen mit unserem Schwester-Institut in Schleswig-Holstein, dem Osterberg-Institut, anbieten. Je bunter, desto mehr Lebensfreude - wir sprechen alle Familien an: Single-Ein-Kind-Familien, Patchwork und Mehrgenerationenfamilien. Für Väter und Söhne, Mütter und Töchter, Großeltern mit Enkelkindern ... gibt es spezielle Angebote. Die meisten finden in den Ferien sowie zu den Familienfesten wie Ostern, Pfingsten, Weihnachten statt.

Forum Familie startet 2014 mit dem Klassiker „Wir lieben uns – wir streiten uns“

- Wir lieben uns – wir streiten uns
Das Fair-Streit-Training für Familien
Andrea Marschall-Schneider: 7. bis 9. März 2014
[Wir lieben uns – wir streiten uns](#)

Alle Familienangebote können abgerufen werden unter [Forum Familie](#)

> Trommer Sprossen – Liebe, Lust Leichtigkeit

„Trommer Sprossen“ wurde am Odenwald-Institut im Rahmen einer Weiterbildung in Familienpädagogik entwickelt und gehört seit 2005 zum festen Familienprogramm. Das Motto „Farbe, Familie, Fantasie“ haben wir geändert in „Liebe, Lust und Leichtigkeit“. Das aktualisierte Programm ist im Internet abrufbar.

- Trommer Sprossen 2014
Liebe, Lust und Leichtigkeit
Iris Letsch, Stefanie Lindacher: 18. bis 22. Juni 2014
[Trommer Sprossen 2014](#)
-

> Auswahl bis März

Ein Querschnitt aus dem gesamten Angebot des Odenwald-Instituts

- Jeder Topf sucht seinen Deckel
Der Wunsch nach Beziehung - zwischen Realität und Fantasie
Johannes Jacobsen: 21. bis 23. Februar 2014
[Jeder Topf sucht seinen Deckel](#)
- Die Kraft Deiner Stimme
Ausdruck Deiner Persönlichkeit
Ursula Greven: 23. bis 27. Februar 2014
[Die Kraft Deiner Stimme](#)
- Landebahn Zukunft
Beratung und Führung für die Zukunft auf Basis von Theorie U und Groupfield
Rainer Scheunemann-Böhlendorf, Michael Röhrig: 24. bis 26. Februar 2014
[Landebahn Zukunft](#)
- Mich (wieder)finden
Intensive Körpererfahrung mit Hakomi
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 28. Februar bis 5. März 2014
[Mich \(wieder\)finden](#)
- NLP-Einführung
Kommunikationskunst des Neuro-Linguistischen Programmierens
Ingrid Blessing: 14. bis 16. März 2014
[NLP-Einführung](#)

- Transaktionsanalyse-Einführung
Theorien und Arbeitsweisen der Transaktionsanalyse (TA)
Dr. Sigrun Ritzenfeld-Turner 14. bis 16. März 2014
[Transaktionsanalyse-Einführung](#)
- Coaching in der Praxis – Aufbaukurs
Design, Gestaltung und Reflexion von Beratungsprozessen
Dörthe Verres, Barbara Brink und weitere Referenten: 17. bis 23. März 2014
[Coaching in der Praxis](#)
- Gesang Deines Herzens, Stimme Deiner Seele
Singen ist wie Medizin aus dem Inneren
Ursula Greven, Ulf Lindemann: 20. bis 23. März 2014
[Gesang Deines Herzens, Stimme Deiner Seele](#)
- Familienaufstellungen
Prozessorientierte Aufstellung zu Familie, Partnerschaft, Krankheit, Beruf ...
Christiane Lier, Holger Lier: 21. bis 23. März 2014
<http://www.odenwaldinstitut.de/kurse/liste/kurs/familienaufstellungen>
- Damit das Leben und die Liebe gelingen
Sich selbst und der Lebendigkeit auf die Spur kommen
Joël Weser: 28. bis 30. März 2014
[Damit das Leben und die Liebe gelingen](#)
- Ausdrucksmalen für 70+
Zählt auch als Einführungsseminar für die Weiterbildung "LEHRJAHRE"
Laurence Fotheringham: 30. März bis 4. April 2014
[Ausdrucksmalen für 70+](#)

Weitere Seminare und Ausbildungen finden Sie im Internet unter www.odenwaldinstitut.de.
Dort können Sie sich auch direkt anmelden. Persönlich erreichen Sie uns Montag,
Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0.

Das Odenwald-Institut führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit 2010 ist das Odenwald-Institut Kooperationspartner der Aktion „Starke Weggefährten“ der Dietmar Hopp Stiftung und bietet Kurse für ehrenamtliche Sterbebegleiter an.

Herzliche Grüße aus der Newsletter-Redaktion
Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Marion Mirswa

Impressum

Kontakt

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach
Telefon 06207-605-117, Telefax 06207-605-111
m.mirswa@odenwaldinstitut.de
www.odenwaldinstitut.de
Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs
USt-IdNr. DE 151 755 625
Stiftungsvorstand: Daniela Kobelt Neuhaus, Michael J. Böhmer, Ralf Tepel
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

Newsletter abmelden

über newsletter@odenwaldinstitut.de

Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

Datenschutz

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

Haftungshinweise

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.