



## Einkehr in den Alltag

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

„Wenn die Stille Zeit vorbei ist, wird es auch wieder ruhiger.“ Das Zitat von Larl Valentin beschreibt den Übergang im Odenwald-Institut ziemlich treffend. Nach den quirligen Familienkursen zu Weihnachten und zahlreichen weiteren Seminaren zum Jahreswechsel widmen wir uns nun wieder dem Alltag mit seinen Herausforderungen. Für Familien starten die nächsten Angebote wieder im April.

[Infos zu Familienangeboten](#)

---

Themen:

[> Positive Aggression und schützende Gewalt](#)

[> Kommunikation und Umgang mit Konflikten](#)

[> Achtsamkeit](#)

[> Einführungen und Weiterbildungen](#)

[> Aus dem Akademie-Programm](#)

[> Infos aus dem Institut](#)

[> Noch kurzfristig buchbar](#)

---

### **[> Positive Aggression und schützende Gewalt](#)**

Im April startet die Weiterbildung „Konflikt-Coaching und positive Aggression“ mit Donata Oerke und Niko Bittner. Der Gewalt-Sensibilisierungstrainer und Kampfkünstler Niko Bittner übernimmt nun den Part von Dr. Edmond Richter komplett. Bittner ergänzt die Weiterbildung um den Aspekt der schützenden Gewalt, zu der Gewalt- und Mobbingprävention zählen, und bringt weitere neue Elemente ein.

- Konflikt-Coaching und positiver Umgang mit Aggression  
Praxisorientiert Weiterbildung mit Persönlichkeitsentwicklung und Methodentraining  
Donata Oerke, Niko Bittner: Start 14.04.2019  
[Konflikt-Coaching und positiver Umgang mit Aggression](#)

Bereits im März findet mit „Umarme deinen Tiger – Aggression als Lebensenergie“ ein Einzelseminar mit Bittner und Oerke statt.

- Umarme Deinen Tiger – Aggression als Lebensenergie  
Verhaltensmuster entdecken und neue Möglichkeiten, unsere Lebensenergie auszudrücken  
Donata Oerke, Niko Bittner: 03. – 08.03.2019  
[Umarme Deinen Tiger – Aggression als Lebensenergie](#)

### **Die Seminarleitenden:**

Bereits seit vielen Jahren leitet Bittner für das Odenwald-Institut vom Kommunalen Jugendbildungswerk geförderte Seminare und maßgeschneiderte Angebote in Organisationen. Im Bericht „Wieviel ZackZackZack darf man zeigen“ schildert Bittner Erfahrungen zu Wutausdruck und Impulskontrolle aus der Arbeit mit jugendlichen Gewalttätigen. Aktuell hat er mit „Zusammen sind wir stark ...“ ein Gruppenprojekt mit geflüchteten Kindern für die Caritas Stuttgart abgeschlossen.

Donata Oerke steht für die kontinuierlichen Inhalte der Weiterbildung. Über 20 Jahre leitete sie gemeinsam mit Richter die Weiterbildung. Sie entwickelten die Inhalte ständig weiter und etablierten Seminare zu unterschiedlichen Teilaspekten – einige davon sind als „Tiger“-Seminare ein Begriff.

Erfahrungsberichte und Veröffentlichungen sind über die Profile von Bittner und Oerke abrufbar.

[Profil Niko Bittner](#)

[Profil Donata Oerke](#)

Über die Profile gelangen Sie zu weiteren offenen Angeboten der beiden Seminarleitenden. Für individuelle maßgeschneiderte Angebote ist Ihre Ansprechpartnerin Claudia Unger, Telefon 06207 605-112, [c.unger@odenwaldinstitut.de](mailto:c.unger@odenwaldinstitut.de).

[zurück](#)

---

### **> Kommunikation und Umgang mit Konflikten**

Weitere Angebote zu Kommunikation sind:

- Konflikte als Chance!  
Konflikte konstruktiv angehen und kreative Lösungen erzielen  
Georgia Drescher: 18. – 22.03.2019  
[Konflikte als Chance!](#)
- Konstruktive Kommunikation  
Typgerecht und damit stressfrei kommunizieren  
Sybille Unique: 18. – 20.03.2019  
[Konstruktive Kommunikation](#)
- Kommunikations- und Durchsetzungstraining  
Missverständnissen vorbeugen, Klärungen herbeiführen und sich mehr Gehör und Akzeptanz verschaffen  
Carolin Fey: 06. – 08.05.2019  
[Kommunikations- und Durchsetzungstraining](#)
- Streit, Krisen und Eskalation in Liebesbeziehungen  
Offener Abendvortrag (einzeln buchbar) und Workshop am Folgetag  
Dr. Katharina Klees: 13. und 14.05.2019  
[Streit, Krisen und Eskalation in Liebesbeziehungen](#)

- Gespräche kompetent und sicher führen  
Methoden und Techniken für Gespräche im Arbeitsalltag  
Christiane Lier: 15.05. – 17.05.2019  
[Gespräche kompetent und sicher führen](#)

[zurück](#)

---

## [> Achtsamkeit](#)

Nicht nur in Konflikten kann uns ein achtsamer Umgang mit uns und mit anderen helfen, gelassen zu reagieren. Auch unser körperliches, seelisches und geistiges Gleichgewicht können wir mit Achtsamkeit stärken. Diese können wir trainieren beispielsweise durch Meditation, mit MBSR, mit Resilienztraining oder körperorientierten Methoden. Hier haben wir für Sie einige Angebote zusammengestellt:

- Meditieren mit Spaß  
Gesundheitsvorsorge durch Meditation  
Pramoda Katrin Ohlsen: 15. – 17.02.2019  
[Meditieren mit Spaß](#)
- MBSR – Ausbildung (21. Durchführung)  
Die Praxis der Achtsamkeit für Ihren privaten oder beruflichen Alltag – 21. Durchführung  
Yeshe Brost und Team in Kooperation mit dem Forum Achtsamkeit: Start 15.02.2019  
[MBSR - Ausbildung](#)
- Resilienz  
Mit Krisen leichter umgehen – gestärkt aus ihnen hervorgehen  
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 18. –20.02.2019  
[Resilienz](#)
- Mindfulness – Based Supervision  
Wochenend-Seminar für MBSR-Lehrende  
Renate Kommert, Yeshe Brost: 22. – 24.02.2019  
[Mindfulness – Based Supervision](#)
- MBSR – Einübung intensiv  
Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn  
Gabi Junklewitz, Renate Kommert: 04. – 08.03.2019  
[MBSR-Einübung intensiv](#)
- Sommer-Retreat  
Achtsamkeit und Meditation im Odenwald  
Hendrik Burmester-Vierdt: 25. –30.08.2019  
[Sommer-Retreat](#)

[zurück](#)

---

## > Einführungen und Weiterbildungen

Weitere Angebote im Rahmen von Aus- und Weiterbildung inklusiv Einführungen und Informationstagen sind:

- Feldenkrais-Einführung  
Bewusstheit durch Bewegung nach Moshe-Feldenkrais  
Roger Russell: 18. – 22.03.2019  
[Feldenkrais-Einführung](#)
- Transaktionsanalyse-Einführung  
Offizieller 101-Kurs der TA-Weiterbildung  
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 29. – 31.03.2019  
[Transaktionsanalyse-Einführung](#)
- Mediation – Starterkit  
Für Interessierte und Fachkräfte aus allen Berufsfeldern  
Cornelia Sabine Thomsen: 09. – 11.05.2019  
[Mediation - Starterkit](#)
- Das Traum(a)Haus-Konzept  
Einführung in die traumasensible Paartherapie  
Dr. Katharina Klees: 21. –23.06.2019  
[Das Traum\(a\)-Haus-Konzept](#)
- Coaching – lösungsfokussiert und praxisnah  
Einführung - Was Sie schon immer über Coaching wissen wollten  
Ingrid Blessing: 30.06.. – 01.07.2019  
[Coaching - Einführung](#)

Neu startende Weiterbildungen:

- Taijiquan – Grundlagen-Ausbildung Level 1  
18 Bewegungen des Taiji/Qigong" „Five Loosening Exercises" und Push Hands (Taiji zu zweit)  
Rolf Krizian und Barbara Gostmann: Start 02.02.2019  
[Taijiquan – Grundlagen-Ausbildung](#)
- Trance als Quelle der Kraft und Inspiration  
Weiterbildungsjahresgruppe zu Methoden der Trance für Beruf und Alltag  
Sabine Rittner: Start 22.02.2019  
[Trance als Quelle der Kraft und Inspiration](#)
- Systemische Beratung – Systemisch denken, lösungsorientiert handeln  
Ein Einführungsseminar kann nachgeholt werden  
Josy Fischer-Johannsen, Dr. Ulrich m. Treiber: Start 25.02.2019  
[Systemische Beratung - Systemisch denken, lösungsorientiert handeln](#)
- Systemische OE und Management - Intermediate  
Weiterbildung für Führungs- und Fachkräfte im Management größerer Organisationen KMU, für Selbstständige

und Unternehmer/-innen

Prof. Dr. Dagmar Hosemann: Start 04.03.2019

[Systemische OE und Management - Intermediate](#)

- Reise ins wilde Land  
Ein Wachstums-Zyklus für Frauen  
Donata Oerke: Start 08.03.2019  
[Reise ins wilde Land](#)
- Ausdrucksmalen für die Arbeit mit Kindern  
Für Personen in pädagogischen, therapeutischen, sozialen und künstlerischen Arbeitsfeldern  
Jutta Ittel: Start 29.03.2019  
[Ausdrucksmalen für die Arbeit mit Kindern](#)
- Teamcoaching in der Praxis - kontext- und kulturspezifisch  
Weiterbildung zum Coach für Teams und Gruppen  
Sabine Mrazek, Stefanie Philippi: Start 25.02.2019  
[Teamcoaching in der Praxis](#)

Zur Übersicht aller [Aus- und Weiterbildungen](#)

Informationen zu [Förderungen](#)

[zurück](#)

---

### [> Aus dem Akademie-Programm](#)

Angebote speziell für für Führungskräfte, Personalverantwortliche und Mitarbeitende in Teams

- Intuitives Bogenschießen und Führung  
Tagesworkshop zum Kennenlernen  
Bettina Pfeil, Johanna Müller: 02.03.2019  
[Intuitives Bogenschießen und Führung](#)
- Die Führungskraft als Coach  
Ressourcen- und Lösungsorientierung fördern und verankern  
Viva Fialka: 20. – 22.03.2019  
[Die Führungskraft als Coach](#)

The poster features a light blue background with a white border. On the left, the text 'BarCamp' is written in a large, dark blue font. Below it, the main title 'Von der Haltung zum Verhalten' is in a bold, brown font, followed by the subtitle 'Vom Wert der Werte im Führungsalltag' in a smaller, dark blue font. On the right side, the date '29. März 2019' and location 'Frankfurt Haus am Dom' are listed in a dark blue font. At the top right, there are three logos: a circular logo for '40 Jahre 1978-2018', the 'Odenwald-Institut der Karl Köbel Stiftung' logo, and the 'ACADEMIE KLOSTER EBERBACH' logo with a stylized 'AKE' monogram.

- BarCamp – Von der Haltung zum Verhalten  
Vom Wert der Werte im Führungsalltag  
Leitung: Michael Lambeck, ausgezeichnet mit dem deutschen Personalwirtschaftspreis.  
Tagesveranstaltung in Kooperation mit der Akademie Kloster Eberbach: 29.03.2019, Frankfurt a. M.  
Frankfurt am Main: 29.03.2018  
[BarCamp in Frankfurt](#)
- PrEssenz® – die eigene Führungskraft erfahren  
Das ganz andere Führungskräfte-seminar  
Joël Weser: 12. – 15.05.2019  
[PrEssenz®](#)

[Zu allen Akademie-Angeboten](#)

[zurück](#)

---

### [> Aus dem Institut](#)

#### **Neugestaltungen**

2019 stehen weitere Neugestaltungen an. So wird im Februar die Küche im Birkenhaus und ab dem Frühjahr der Außenbereich beim Trommer Hof neu gestaltet.

Im Herbst wird auch der Natur-, Spiel-, Bewegungs- und Begegnungsort TromMotion gestaltet werden. Dazu veranstalten wir eine öffentliche Pflanzaktion vom 15. Bis 17. November unter dem Motto „Die Freude, mit eigenen Händen Bleibendes zu schaffen.“ [Infos zur Pflanzaktion](#)

#### **Neue Preisstruktur für Familien-Angebote**

Nach mehr als zehn Jahren müssen wir die Kursgebühren im Programm Forum Familie anpassen. Da die Familienkursarbeit eine Herzensangelegenheit ist und die Karl Kübel Stiftung diese unterstützt, bieten wir ein Preismodell an, das Familien mit geringem Einkommen berücksichtigt. Für die Kursgebühren gibt es einen als Ermessensspielraum nach Selbsteinschätzung, bei den Übernachtungs- und Verpflegungskosten altersabhängige Ermäßigungen auf die regulären Kosten zwischen 20 Prozent (Erwachsene) und 70 Prozent (Kleinkinder). Kinder unter zwei Jahren sind kostenfrei.

[zurück](#)

---

### [> Noch kurzfristig buchbar](#)

Ein bunter Seminar-Mix:

- Endlich frei!? Aktionsplan für den Ruhestand  
Den neuen Lebensabschnitt mit Selbstbewusstsein aktiv gestalten  
Georgia Drescher, Martin Drescher: 01. – 03.02.2019  
[Endlich frei!? Aktionsplan für den Ruhestand](#)

- Die Kraft der Berührung  
Tastsinn und Wahrnehmung erweitern, Energie fokussieren, um uns und andere heilend zu berühren  
Maria Kaluza: 22. – 24.02.2019  
[Die Kraft der Berührung](#)
- Die Kraft Deiner Stimme  
Ausdruck Deiner Persönlichkeit  
Ursula Greven-Lindemann, Ulf Lindemann: 24. – 28.02.2019  
[Die Kraft Deiner Stimme](#)
- Die Kunst, Menschen zu begleiten und zu führen  
PrEssenz®Arbeit – eine besondere Erfahrung  
Joël Weser: 01. – 03.03.2019  
[Die Kunst, Menschen zu begleiten und zu führen](#)
- Mich (wieder) finden  
Intensive Körperselbsterfahrung mit Hakomi  
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 01. – 06.03.2019  
[Mich \(wieder\) finden](#)
- Selbst wachsen – Wachstum begleiten – Menschen führen  
Vertiefungsseminar zur PrEssenz®- und Aufstellungsarbeit  
Joël Weser: 07. – 10.03.2019  
[Selbst wachsen – Wachstum begleiten – Menschen führen](#)
- Familienaufstellungen  
Auf Spurensuche in der Familiengeschichte  
Christiane Lier, Holger Lier: 15. – 17.03.2019  
[Familienaufstellungen](#)

[zurück](#)

---

Viele unserer Angebote sind über Bund- und Länderprogramme Programme förderfähig. Informationen dazu liefert unsere Website unter [Förderungen](#).

[zurück](#)

---

Informationen, Angebote und Anmeldeöglichkeiten unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de).

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter [info@odenwaldinstitut.de](mailto:info@odenwaldinstitut.de).

---

### **Das Odenwald-Institut (OI)**

führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte

Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit der Kooperation mit der Dietmar Hopp Stiftung im Rahmen der Aktion „Starke Weggefährten“ (2011 bis 2013) bietet das Odenwald-Institut Angebote für Hospize und Sterbebegleitende.

Herzliche Grüße

Ihr Team des Odenwald-Instituts

---

### Impressum

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung  
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach  
Telefon 06207-605-117, Telefax 06207-605-111  
[m.mirswa@odenwaldinstitut.de](mailto:m.mirswa@odenwaldinstitut.de)  
[www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs  
USt-IdNr. DE 151 755 625  
Stiftungsvorstand: Detlef K. Boos, Daniela Kobelt Neuhaus, Ralf Tepel  
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes  
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

### Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

### Newsletter abmelden

über [newsletter@odenwaldinstitut.de](mailto:newsletter@odenwaldinstitut.de)

### Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

### Datenschutz

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter. Zu unseren [Datenschutzhinweisen](#)

### Haftungshinweise

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und gibt nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.