



Energie, Kreativität und Erneuerung

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

noch liegt etwas Schnee, doch wir spüren schon Energie, Lebensfreude und die Kraft der Erneuerung, mit denen sich das Frühjahr seinen Weg bahnt. Einführungen in neu startende Weiterbildungen, aufbauende, kreative und kraftvolle Angebote, die uns stärken, Energie freisetzen - beruflich und privat – sind Themen in diesem Newsletter.

Themen:

[> Einführungen](#)

[> IHK-Aktionstag Weiterbildung „Achtsam im Beruf“](#)

[> Karl Kübel Akademie für Personalentwicklung ...](#)

[> Umarme deinen Tiger](#)

[> Symposium 2017 – Angst, Scham, Traumata](#)

[> Gut für sich sorgen](#)

[> Die Osterzeit genießen](#)

[> Einführungen](#)

Sie sind noch nicht sicher, ob eine gewählte Aus- oder Weiterbildung tatsächlich für Sie passt? Einführungen bieten Ihnen die Möglichkeit, Inhalte, Methoden und Seminarleitende kennen zu lernen. Die nächsten Einführungen sind:

- NLP-Einführung
Denken, Fühlen und Handeln in Einklang bringen
Ingrid Blessing: 10. – 12.03.2017
[NLP-Einführung](#)
- Transaktionsanalyse
Aus dem Programm der Karl Kübel Akademie – nahezu ausgebucht
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 10. – 12.03.2017
[Transaktionsanalyse - Einführung](#)
- Feldenkrais: Bewusstheit durch Bewegung
Die Feldenkrais-Weiterbildungen sind immer sehr früh ausgebucht.
Roger Russell: 20. – 24.03.2017
[Feldenkrais: Bewusstheit durch Bewegung](#)

Bitte vormerken: Am 24./25. Juni 2017 findet wieder am Deutsch-Amerikanischen Institut in Heidelberg unter dem Titel **Neugier²** ein Feldenkrais-Wochenende zur Somatischen Wende statt. Das Programm veröffentlichen wir demnächst online.

- Paarsynthese – Mut zur Liebe
Konfliktdynamik und Liebespotenzial
Ulrike Anders, Léo Mersc : 23. – 24.05.2017
[Paarsynthese – Mut zur Liebe](#)
- Mediation – Kompass zur Konfliktlösung
Anerkanntes Vermittlungsverfahren zur fairen Konfliktbearbeitung
Dr. Maria Bosch – Mitglied der Anerkennungskommission des Bundesverband Mediation:
11. – 14.05.2017
[Mediation – Kompass zur Konfliktlösung](#)

Für einige Weiterbildungen können Sie auch Einzelseminare zum Kennenlernen und als Einstieg nutzen. Sprechen Sie dazu unsere Ansprechpartnerin für Weiterbildung Viola Rudat an, Telefon 06207 605-120, v.rudat@odenwaldinstitut.de.

Zu [Aus- und Weiterbildungen](#)

[zurück](#)

> IHK-Aktionstag Weiterbildung: Achtsam im Beruf

Am 24. März 2017 wirkt das Odenwald-Institut wieder mit beim IHK-Aktionstag Weiterbildung in Darmstadt. „Achtsam im Beruf“ - Michael Fischer ermöglicht einen Eindruck des Seminars aus der Karl Kübel Akademie. Hier geht es zum Programm des [Aktionstags Weiterbildung der IHK in Darmstadt](#).

Im Seminar „Achtsamkeit im Beruf“ vermittelt der MBSR-Trainer, Gestaltpädagoge und systemische Berater Michael Fischer modifizierte Übungen aus dem von Jon Kabat-Zinn entwickelten MBSR Programm. Alle Teilnehmenden können ein individuelles, in den jeweiligen Arbeitsalltag integrierbares, Übungsprogramm zusammenstellen.

Angebote im Odenwald-Institut:

- Achtsamkeit im Beruf
Ein Weg zu mehr Gelassenheit, Kraft und Selbstsicherheit
Michael Fischer: 28. – 30.08.2017
[Achtsamkeit im Beruf](#)
- Methoden à la carte
Anregungen, Einblicke, Methoden ...
Abendveranstaltung der Karl Kübel Akademie am 24.10.2017
[Methoden à la carte](#)

[zurück](#)

> Karl Kübel Akademie für Personalentwicklung ...



In Wirtschaft, Verwaltung, Sozial- oder Dienstleistungsbereichen – Lebensphasenorientierte Personalentwicklung ist überall ein Thema. Mit „Welten verbinden“ bieten wir ein übergreifendes Seminar, das Raum für interdisziplinären Erfahrungsaustausch ermöglicht. Die Teilnehmenden entscheiden dabei selbst über die Höhe der Seminargebühr, die sie zahlen möchten. Baden-Württemberg fördert das Seminar im Programm „Fachkurse“.

- Lebensphasenorientierte Personalentwicklung
Generationenmanagement in Wirtschaft und Organisationen – Ein Seminar zu „Welten

verbinden“

Dr. Claudia Härtl-Kasulke: 06. – 07.03.2017

[Lebensphasenorientierte Personalpolitik](#)

Viele Angebote der Karl Kübel Akademie sind im Programm „Fachkurse“ anerkannt. Teilnehmende mit Wohn- oder Arbeitsort in Baden-Württemberg erhalten bis zu 50 Prozent der Seminargebühr. Finanziell gefördert werden unter anderem

- Weiterbildung: Neuro-Systemisches Coaching
Speziell für Persönlichkeits-, Führungs- und Organisationsentwicklung
Rolf Krizian. Start 16.03.2017
[Neuro-Systemisches Coaching](#)
- Der mutige Umgang mit schwierigen Zeitgenossen
Selbstwerttraining für Führungskräfte
Viva Fialka: 15. – 17.03.2017
[Der mutige Umgang mit schwierigen Zeitgenossen](#)
- Die Führungskraft als Coach
Ressourcen- und Lösungsorientierung fördern und verankern
Viva Fialka: 05. – 07.04.2017
[Die Führungskraft als Coach](#)
- Partizipativ denken statt kontrovers diskutieren
Teamarbeit positiv gestalten - Nur noch ein Platz frei
Jürgen Stock: 19. – 21.04.2017
[Partizipativ denken statt kontrovers diskutieren](#)
- PrEssenz" – die eigene Führungskraft erfahren
Erleben, wie grundlegend Präsenz uns selbst, Situationen und Menschen verändert
Joël Weser: 07. – 10.05.2017
[PrEssenz" – die eigene Führungskraft erfahren](#)

Zum Programm der [Karl Kübel Akademie](#)

Ansprechpartnerin ist Britta Rademacher, Telefon 06207 605-110, b.rademacher@odenwaldinstitut.de.
Ansprechpartnerin für finanzielle Förderungen ist Viola Rudat, Telefon 06207 605-120,
v.rudat@odenwaldinstitut.de.

Auch viele Angebote im Programm „Kompetenz und Persönlichkeit“ werden gefördert. Sie erhalten die Information bei allen geförderten Angeboten deutlich sichtbar am Anfang der Seminausschreibung.

[zurück](#)

[> Umarme deinen Tiger](#)

„Umarme deinen Tiger – bedeutet in Anlehnung an Tai-Chi, seine Aggression anzunehmen“, sagt Dr. Edmond Richter. Er hat gemeinsam mit Donata Oerke Seminare und die Weiterbildung „Konflikt-Coaching und positive Aggression“ entwickelt. Im Artikel „Umarme deinen Tiger“ in der aktuellen Ausgabe von Praxis Kommunikation 6.2016 schreibt er über Aggression als Lebensenergie und den angemessenen Umgang mit ihr“. Zum Fachmagazin [Praxis Kommunikation](#).

Zum [Artikel „Umarme deinen Tiger“](#)

Noch wenige Plätze frei: Die Weiterbildung „Konflikt-Coaching und positive Aggression“ startet einmalig in der besonderen Konstellation mit drei Seminarleitenden am 9. April 2017.

- Konflikt-Coaching und positiver Umgang mit Aggression
Umarme Deinen Tiger – Grund- und Aufbaustufe
Niko Bittner, Donata Oerke, Dr. Edmond Richter: Start 09.04.2017

[Konflikt-Coaching und positiver Umgang mit Aggression](#)

- Umarme deinen Tiger – Aggression als Lebensenergie
Einzelseminar zum Kennenlernen, anerkannt als Bildungsurlaub und Lehrerfortbildung
Donata Oerke, Dr. Edmond Richter 19. – 24.02.2017
[Umarme deinen Tiger – Aggression als Lebensenergie](#)

Donata Oerke lädt zu einer Reise ins wilde Land:

- Reise ins wilde Land
Ein Wachstums-Zyklus für Frauen
Donata Oerke, 10. – 14.03.2017
[Reise ins wilde Land](#)

Mehr zu [Donata Oerke](#) und ihren Seminaren

[zurück](#)

[> Symposion 2017 – Angst, Scham, Traumata](#)

Auf dem Symposion am 2. und 3. November 2017 in Kooperation mit der Stadt Weinheim beleuchten wir Ursachen, Auswirkungen und professionelle Begleitung von traumatisierten Menschen.



Sowohl fundiertes Wissen in Form von Daten und Fakten stehen auf dem Programm als auch Erfahrung und Praxis in Workshops.

Mit dabei sind u. a. die Experten: Neurobiologe, Arzt und Psychotherapeut Prof. Dr. Joachim Bauer, Journalistin und Autorin Sabine Bode, Psychiater und Psychoanalytiker Dr. Hans-Joachim Maaz, Sozialwissenschaftler und Sprecher des Freiburger Instituts für Menschenrechtspädagogik Dr. Stephan Marks, Traumatherapeutin Dr. Dima Zito, Sozialarbeiterin und Leiterin der Stabsstelle Flüchtlingshilfe und Integrationsmanagement der Stadt Weinheim Ulrike Herrmann.

Zum [Programm "Symposion Angst, Scham, Trauma"](#)

Für das Symposion können Teilnehmende eine Bescheinigung zur Bildungsfreistellung erhalten. Ansprechpartnerin ist Adela Navarro, Telefon 06207 605-123, a.navarro@odenwaldinstitut.de

Das nächste Seminar zum Umgang mit traumatisierten Menschen ist:

- Hilfe für traumatisierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Einführung – Im Förderprogramm „Fachkurse“
Berufliche Qualifikation durch persönliches Wachstum - Grundlagen der KiKG®-Arbeit
Dr. Katharina Klees: 06. – 08.03.2017
[Hilfe für traumatisierte Kinder und Jugendliche](#)

Das Seminar im März zu Resilienz ist ebenfalls im Förderprogramm Fachkurse in Baden-Württemberg, sich selbst zu stärken und Menschen in Krisen zu begleiten:

- Resilienz
Mit Krisen leichter umgehen – gestärkt aus ihnen hervorgehen
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 13. – 15.03.2017
[Resilienz](#)

[zurück](#)

> Gut für sich sorgen

Widerstandskraft stärken, sich selbst spüren, Lebensfreude (wieder) entdecken – Angebote hierzu sind:

- Mich (wieder) finden
Intensive Körperselbsterfahrung mit Hakomi
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 24. 02.– 01.03.2017
[Mich \(wieder\) finden](#)
- Gesang aus Deinem Herzen
Die (Heil)-Kraft Deiner Stimme
Ursula Greven-Lindemann, Ulf Lindemann: 03. – 05.03.2017
[Gesang aus Deinem Herzen](#)
- MBSR – Einübung intensiv
Stressbewältigung – anerkannt als Fortbildung für Lehrkräfte
Rüdiger Standhardt: 06. – 10.03.2017
[MBSR – Einübung intensiv](#)
- Ausdrucksmalen – Spezial 70+/-
Achtung! Einer der begehrten Plätze ist zu vergeben
Laurence Fotheringham: 12. – 17.03.2017
[Ausdrucksmalen – Spezial 70+/-](#)
- Zeit für Veränderung
Erlebnisorientierter Coaching-Prozess zum Finden neuer Wege in Alltag und Beruf
Norbert A. Büth, Sabine Rittner: 16. – 19.03.2017
[Zeit für Veränderung](#)
- Dem geheimen Lebensplan auf der Spur
Transaktionsanalyse – Ein Seminar zum Thema Skript
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 24. – 26.03.2017
[Dem geheimen Lebensplan auf der Spur](#)
- Trance als Quelle der Kraft und Inspiration
Weiterbildungsgruppe zu Methoden der Trance für Beruf und Alltag
Sabine Rittner: Start 31.03.2017
[Trance als Quelle der Kraft und Inspiration](#)
- Ausdrucksmalen – Ich male, also bin ich
Auch als Einführung für die Weiterbildung
Michael Podszun: 09. – 14.04.2017
[Ausdrucksmalen – Ich male, also bin ich](#)
- Liebesgefühl und sexuelles Begehren
 Erotische Kompetenzen lustvoll erweitern - Vortrag und Workshop
Patricia Matt, Patrick Afchain: 24. – 25.04.2017
[Liebesgefühl und sexuelles Begehren](#)

[zurück](#)

> Die Osterzeit genießen

- Ostern einmal anders
Für Familien mit Kindern jeden Alters
Andrea Marschall-Schneider, Rudolf Petersen: 14. – 17.04.2017
[Ostern einmal anders](#)
- **Neu!** Meditieren mit Spaß
Verschiedene Meditationstechniken (stille und dynamische) zum Ausprobieren
Pramoda Katrin Ohlsen: 14. – 16.04.2017

[Meditieren mit Spaß](#)

- Folge dem Flug der Vögel 7512 13-12-24
und lass Dich überraschen – Familienkurs – geführt durch die „Klugheit des Kollektivs“
Teresa Karayel, Tamer Karayel: 17. – 21.04.2017
[Folge dem Flug der Vögel](#)

[zurück](#)

Informationen, Angebote und Anmeldemöglichkeiten unter www.odenwaldinstitut.de.

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr
unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter info@odenwaldinstitut.de.

Das Odenwald-Institut (OI)

führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit der Kooperation mit der Dietmar Hopp Stiftung im Rahmen der Aktion „Starke Weggefährten“ (2011 bis 2013) bietet das Odenwald-Institut Angebote für Hospize und Sterbebegleitende.

Herzliche Grüße
Ihr Team des Odenwald-Instituts

Impressum

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach
Telefon 06207-605-117, Telefax 06207-605-111

m.mirswa@odenwaldinstitut.de
www.odenwaldinstitut.de

Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs
USt-IdNr. DE 151 755 625
Stiftungsvorstand: Detlef K. Boos, Daniela Kobelt Neuhaus, Ralf Tepel
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

Newsletter abmelden

über newsletter@odenwaldinstitut.de

Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

Datenschutz: Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

Haftungshinweise

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und gibt nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.