



## Newsletter des Odenwald-Instituts Nr. 10/2014

10. Oktober 2014

„Ich bin wieder motivierter, Entspannungstechniken zum Stressabbau zu praktizieren.“ So lautete eine Rückmeldung zu unserer Tagung „Aus dem Hamsterrad aussteigen. Zum ersten Mal haben wir eine Tagung zusätzlich drei Monate später online evaluiert und sind sehr zufrieden mit Zahl und Qualität der Rückmeldungen. Viele Teilnehmende gaben auch nach dieser Zeit an, dass sich die Teilnahme gelohnt habe. „Die Tagung hat angeregt, mich weitergehend mit Methoden zu Achtsamkeit und Entspannung auseinanderzusetzen“ bekam die Gesamtnote 1,7. Besonders gut gefallen haben Atmosphäre, Vielfalt, Kontakt zwischen Referent/innen und Teilnehmern sowie der wissenschaftlich fundierte Fachvortrag zu Resilienz und die Zen-Meditation.

Themen:

- > **TromMotion – Natur-Spielort sucht Unterstützer**
- > **Programme 2015 druckfrisch - AKADEMIE verdoppelt**
- > **Offenes meditatives Tanzen am 4. November**
- > **Systemische Beratung und DGSF-Akkreditierung**
- > **MBSR-Literaturempfehlung**
- > **Weiterbildungen**
- > **Infotage und Einführungen**
- > **Seminare Oktober/November**
- > **Advent, Weihnachten und Jahreswechsel**

---

### > **TromMotion – Natur-Spielort sucht Unterstützer**

Voller Begeisterung waren die Kinder beim Spatenstich. Nun fehlen noch 35 tausend Euro, damit der Natur-Spiel-, Bewegungs- und Begegnungsort 2015 mit dem Verein Naturspur e.V. fertig gestellt werden kann.

Peter Bauer, Seminarleiter im Odenwald-Institut ist begeistert von dem Projekt, fördert es und hat einen Spendenaufruf gestartet. Wir alle freuen uns über jeden Beitrag. Möchten auch Sie sich beteiligen?

[Infos zum Projekt TromMotion](#)

Hier können Sie sich [naturspur-Projektbeispiele ansehen](#).

---

## > Programme 2015 druckfrisch – AKADEMIE-Angebot verdoppelt

Unsere drei Programme für 2015 „Forum Familie“, „Kompetenz und Lebensqualität“ sowie „AKADEMIE“ werden in den nächsten Tagen versendet. Nach dem Start des Akademie-Programms 2014 ist das Angebot für Führung, Personalentwicklung und Coaching um über 100 Prozent gewachsen. Personalverantwortliche, Firmeninhaber/innen, Führungs- und Leitungskräfte können das Odenwald-Institut und die Arbeit bei „Methoden à la carte“ im März kennen und Einblicke in Methoden und Seminararbeit gewinnen, Kulinarisches genießen sowie die Atmosphäre erleben.

Stammkunden erhalten die Programme per Post automatisch. Sind Sie noch nicht im Verteiler und möchten es gerne erhalten, fordern Sie es bitte formlos und mit Ihrer Postadresse per E-Mail an: [info@odenwaldinstitut.de](mailto:info@odenwaldinstitut.de)

Im November findet aus dem AKADEMIE-Programm das Selbstwerttraining für Führungskräfte statt. Im Zentrum stehen unangenehme Situationen mit anderen Menschen.

- Der selbstbewusste Umgang mit schwierigen Zeitgenossen  
Viva Fialka: 24. bis 26. November 2014  
[Der selbstbewusste Umgang mit schwierigen Zeitgenossen](#)

Alle Seminare der Akademie abrufen: [AKADEMIE-Programm](#)

---

## > Offenes meditatives Tanzen am 4. November

Am 4. November findet wieder um 20 Uhr Meditatives Tanzen mit Inge Schweizer im Haus der Mitte (Meditationsraum) statt. Es ist ein offenes Angebot, zu dem alle willkommen sind. Die ein oder andere Person kennt das Tanzen möglicherweise noch von früher, als es monatlich stattfand.

---

## > Systemische Beratung und DGSF-Akkreditierung

Die Systemische Beratung ist schon lange als Weiterbildung von der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) anerkannt. Seit September ist nun auch das Odenwald-Institut im gesamten als Weiterbildungsträger von der DGSF akkreditiert.

Die nächste Einführung in die Systemische Beratung für die im Februar startende Weiterbildung findet im November statt.

- Systemische Beratung – Einführung  
Philosophie und wichtige Bausteine des systemisch-lösungsorientierten Beratungsmodells  
Josy Fischer-Johannsen: 24. bis 26. November 2014  
[Systemische Beratung - Einführung](#)
- Systemische Beratung - Weiterbildung - Grundstufe  
Systemische Gesprächsführung in der Praxis  
Josy Fischer-Johannsen, Ulrich M. Treiber: Start 9. Februar 2015  
[Systemische Beratung - Weiterbildung](#)

Im März 2015 startet im AKADEMIE-Programm die nächste Weiterbildung in systemischer Organisationsentwicklung:

- Systemische Organisationsentwicklung und Management  
Intermediate-Zyklus  
Prof. Dr. Dagmar Hosemann: Start 23. März 2015  
[Systemische Organisationsentwicklung und Management](#)

---

### > MBSR-Literaturempfehlung

Vor 35 Jahren fand in den USA das erste MBSR-Training statt und der Begründer Jon Kabat-Zinn wurde am 5. Juni 2014 70 Jahre alt. Im MBSR-Jubiläumsjahr erscheint das neueste Buch von Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt: „MBSR – Die Kunst, das ganze Leben zu umarmen“ - Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit mit einem Vorwort von Prof. Dr. Michael von Brück und einem Beitrag des Neurowissenschaftlers Dr. Ulrich Ott über die Wirkungen von MBSR.

Das Buch mit zwei Übungs-CDs liefert eine kompakte und umfassende Einführung in das MBSR-Programm. Vier MBSR-Übungswege Body-Scan, Yoga, Geh- und Sitzmeditation sowie die Ausführungen für einen Vertiefungskurs mit den spannenden Lebensthemen Eltern, Arbeit, Ernährung, Geld, Ökologie, Sexualität, Sinn und Tod erlauben es, direkt einzusteigen.

Weitere Infos und Publikationen unter [www.mbsr-ausbildung.de/publikationen](http://www.mbsr-ausbildung.de/publikationen)

Die nächste Weiterbildung mit Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt im Februar ist bereits ausgebucht. Für den MBSR-Schweigekurs im November gibt es noch wenige freie Plätze.

- MBSR-Schweigekurs  
Die Kunst des achtsamen Nicht-Tuns nach der von Jon Kabat-Zinn (Stress Reduction Clinic, Universität Massachusetts) entwickelten Methode der Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)  
Rüdiger Standhardt: 17. bis 21. November 2014  
[MBSR-Schweigekurs](#)

Die MBSR-Einübung intensiv im Dezember ist ebenfalls ausgebucht, doch für März 2015 sind noch Anmeldungen möglich.

- MBSR-Einübung intensiv  
Rüdiger Standhardt: 9. bis 13. März 2015  
[MBSR-Einübung intensiv](#)

---

### > Weiterbildungen

- Transaktionsanalyse in der Praxis  
Kurz Entschlossene können noch einsteigen  
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner, Dörthe Verres: Start 17. Oktober 2014  
[Transaktionsanalyse in der Praxis](#)
- Der Narr im Alltag – oder der Nutzen eine Null zu sein  
Humor und Wandel zum Lebensweg und Beruf mit den Mitteln des Clowns  
David Gilmore: Start 22. Oktober 2014  
[Der Narr im Alltag](#)

- Coaching-Basis-Ausbildung  
Grund- und Aufbaukurs – Coachingkompetenzen mit NLP und systemischen Methoden praxisnah  
Ingrid Blessing, Donald Harbich: Start 19. November 2014  
[Coaching-Basis-Ausbildung](#)
- Die Kunst des Begleitens und Führens  
Ausbildung in der "KiKG®"-Arbeit - Grundlagen  
Joël Weser, Jürgen Brilmayer: Start 4. Dezember 2014  
[Die Kunst des Begleitens und Führens](#)

---

### > Infotage und Einführungen

Bei Einführungen und Informationstagen können Sie Methoden und Seminarleitende kennen lernen und erleben. Manche werden als erster Baustein der Weiterbildung anerkannt, manche sind Voraussetzung für eine Weiterbildung.

- Transaktionsanalyse – Einführung  
Theorien und Arbeitsweisen der Transaktionsanalyse (TA) nach DGTA  
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 7. bis 9. November 2014  
[Transaktionsanalyse - Einführung](#)
- Heilpraktiker Psychotherapie – Infotag  
Unsere anerkannte Ausbildung basiert auf der Verhaltenstherapie  
Joachim Letschert, Brigitte Walz: 9. November 2014  
[Heilpraktiker Psychotherapie - Infotag](#)
- NLP – Einführung  
Die Kommunikationskunst des Neurolinguistischen Programmierens  
Ingrid Blessing: 12. bis 14. November 2014  
[NLP - Einführung](#)

---

### > Seminare Oktober/November - Bunter Mix

- Ausdrucksmalen  
Vergiss nicht, dass du Flügel hast  
Michael Podszun: 19. bis 24. Oktober 2014  
[Ausdrucksmalen – Vergiss nicht, dass du Flügel hast](#)
- Ausdrucksmalen - Die Instrumente stimmen  
Auftanken und Supervision für Begleiter/innen im Ausdrucksmalen  
Charlotte Schlothuber: 4. bis 7. November 2014  
[Ausdrucksmalen – Die Instrumente stimmen](#)
- Die Kunst zu begleiten  
Essenzielles für Menschen, die mit Menschen arbeiten  
Joël Weser: 24. bis 26. Oktober 2014  
[Die Kunst zu begleiten](#)
- Überzeugende Rhetorik  
Methoden praxisnah erlernen  
Artur Hornung: 10. bis 12. November 2014  
[Überzeugende Rhetorik](#)

- Die Courage, zu lieben  
Partnerschaft gestalten durch Achtsamkeit  
Hendrik Burmester-Vierdt: 14. bis 16. November 2014  
[Die Courage zu lieben](#)
- Dem geheimen Lebensplan auf der Spur  
Seminar zum Thema Skript  
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 21. bis 23. November 2014  
[Dem geheimen Lebensplan auf der Spur](#)
- Klartext reden  
Wie Frauen sagen was sie wollen und bekommen was sie möchten  
Carolin Fey: 24. bis 25. November 2014  
[Klartext reden](#)
- Spiritualität und Alltag  
Persönliche spirituelle Entwicklung in den Alltag integrieren  
Ursula Greven, Ulf Lindemann: 24. bis 28. November 2014  
[Spiritualität und Alltag](#)
- Menschenkenntnis für Gewinner  
Kommunikation ändern, Machtspiele verhindern, Kooperation erreichen  
Sybille Unique: 28. bis 30. November 2014  
[Menschenkenntnis für Gewinner](#)

---

## > Advent, Weihnachten und Jahreswechsel

- Ausdrucksmalen  
Eine Winterreise zum Kraft tanken  
Michael Podszun, Charlotte Schlotheuber: 7. bis 12. Dezember 2014  
[Ausdrucksmalen – Eine Winterreise](#)
- Ausdrucksspielen im Advent  
Kreative Weihnachtszeit mit Jeux Dramatiques  
Eva Peter-Moosig, Rudolf Petersen: 12. bis 14. November 2014  
[Ausdrucksspielen im Advent](#)
- Weihnachten zusammen glücklich sein  
Familien feiern gemeinsam Sonnwend und Weihnachten  
Rudolf Petersen, Sabine Treeß: 22. bis 27. November 2014  
[Weihnachten zusammen glücklich sein](#)
- Narrenfreiheit  
Visionen, Humor und Theater mit „Fooling“  
Eugenia "Gea" Maranke: 28. Dez. bis 1. Januar 2015  
[Narrenfreiheit](#)
- Tage im Schnee  
Jahreswechsel auf dem Stelserberg in Graubünden/Schweiz, 2014/2015  
Christoph Müri, Rolf Grillo, Elisabeth Osewold-Grillo:  
28. Dez. bis 2. Januar 2015  
[Tage im Schnee](#)
- Dem neuen Jahr ins Gesicht sehen  
Gestalttherapie, Biographiearbeit, Lösungsrituale, Zukunftsvisionierung  
Christine Lippertz-Lutz: 30. Dezember bis 2. Januar 2015  
[Dem neuen Jahr ins Gesicht sehen](#)

---

## > Save the Date: Symposium „Paradies im Alltag“

Vom 5. bis 7. Mai 2016 veranstalten wir gemeinsam mit der deutschen Gesellschaft für Integrative Paartherapie und Paarsynthese (GIPP) ein Symposium an der evangelischen Hochschule in Darmstadt – unterstützt von der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Darmstadt. Bitte merken Sie sich den Termin vor.

---

Weitere Informationen, Angebote und Ausbildungen sowie Anmeldemöglichkeiten erhalten Sie unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de).

## > Download Programmhefte

Die drei Programme „Forum Familie“, „Kompetenz und Lebensqualität“ und AKADEMIE können Sie per Post anfordern oder auf der Internetseite herunterladen.

[Programme zum Download](#)

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter [info@odenwaldinstitut.de](mailto:info@odenwaldinstitut.de)

---

## Das Odenwald-Institut (OI)

führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit der Kooperation mit der Dietmar Hopp Stiftung im Rahmen der Aktion „Starke Weggefährten“ (2011 bis 2013) bietet das Odenwald-Institut Angebote für Hospize und Sterbebegleitende.

Herzliche Grüße aus der Newsletter-Redaktion

*Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Marion Mirswa*

## Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

## Rückmeldungen und Kontakt

[m.mirswa@odenwaldinstitut.de](mailto:m.mirswa@odenwaldinstitut.de)

## Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

## Datenschutz

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

## Haftungshinweise

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

---

## **Impressum**

### **Kontakt**

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung  
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach  
Telefon 06207-605-117, Telefax 06207-605-111  
[m.mirswa@odenwaldinstitut.de](mailto:m.mirswa@odenwaldinstitut.de)  
[www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs  
USt-IdNr. DE 151 755 625  
Stiftungsvorstand: Daniela Kobelt Neuhaus, Michael J. Böhmer, Ralf Tepel  
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes  
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

### **Redaktion**

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

### **Newsletter abmelden**

über [newsletter@odenwaldinstitut.de](mailto:newsletter@odenwaldinstitut.de)