



## Newsletter des Odenwald-Instituts Nr. 06/2014

---

5. Juni 2014

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

„Ohne Abgrenzung gibt es keine Liebe“, lautet die zentrale Botschaft des Paartherapeuten-Paares Dr. Hans Jellouschek und Bettina Jellouschek-Otto. Ende Mai waren beide im Odenwald-Institut zu Gast und haben ihr reichhaltiges Wissen in Form eines Vortrages sowie in einem Workshop weitergegeben. Wir haben für Sie die wichtigste Botschaft aus dem Vortrag zusammengefasst.

Weitere Themen:

Paarsynthese ... Tango ... Sommerurlaub ... Basale Interaktion ... PrEssenz ... Frauen-Werte ... Demografischer Wandel ... Unternehmens-Kooperationen ... Transaktionsanalyse ... NLP ... Coaching ... Mediation ... Körperausdruck ... Mut ... Rückengeschichten

Alle Themen:

- > **Korrektur: Telefonische Erreichbarkeit**
  - > **Liebe braucht Grenzen - Zusammenfassung**
  - > **Angebote für Paare**
  - > **Sommer-Angebote für Familien**
  - > **Geförderte Weiterbildung: Senioren-Wegbegleiter/in**
  - > **Tagung: Frauen-Werte, Frauen-Worte**
  - > **AKADEMIE-Angebote für Führung, PE und Coaching**
  - > **Berufliche Themen**
  - > **Bunte Themenvielfalt**
- 

### > **Korrektur: Telefonische Erreichbarkeit**

Das Odenwald-Institut ist seit Mai telefonisch über die Zentrale länger erreichbar – montags bis freitags durchgehend von 9 bis 16 Uhr, Telefon 06207 605-0.

---

### > **Liebe braucht Grenzen – Zusammenfassung**

Damit Liebesbeziehungen lebendig bleiben, braucht es Grenzen, die vor allem eines sind – klar. Doch welche Grenzen sind wichtig und in welcher Art können sie gezogen werden? Dr. Hans Jellouschek, seit 30 Jahren Seminarleiter im Odenwald-Institut und Bettina Jellouschek-Otto machten deutlich, dass in den unterschiedlichen Phasen – von der Paarfindung bis zum alternden Paar - Grenzen immer wieder definiert werden müssen und je nach Herausforderungen variieren. Wir leben in der zentralen Polarität zwischen Wurzeln/Bindung einerseits und Flügel/Autonomie andererseits – beides will gelebt werden und benötigt Raum und Anerkennung. Grenzen richtig setzen, heißt klar, dabei jedoch flexibel und durchlässig zu bleiben, so dass die Grenzen weder starr sind noch

verwischen. Dazu benötige es Fähigkeiten, die den Samurai-Tugenden entsprechen: Klarheit, Entschlusskraft, Verbundenheit und Gelassenheit. Ein Nein müsse klar sein, jedoch mit Einfühlungsvermögen und dem Signal der Verbundenheit. Das Paar müsse sich zusammen nach außen als Paar zeigen, die Bindung bei Patchworkfamilien zu den leiblichen Eltern seien wichtig und benötigen ebenfalls Raum.

Im Buch „Grenzen der Liebe – Nähe und Freiheit in Partnerschaft und Familie“, erschienen 2013 bei Klett-Cotta, beschreibt das Therapeutenpaar die unterschiedlichen Phasen und Herausforderungen. Dort finden sich auch Regeln, um Grenz-Konflikte zu vermeiden, abzuschwächen und zu meistern. Das Buch ist in unserer Buchhandlung vorrätig, Telefon Buchhandlung 06207 922 325.

---

### > Angebote für Paare

Angebote für Paare und Paartherapeuten gehören von Beginn an zum Programm des Odenwald-Instituts und sind ein wichtiger Teil unserer Arbeit. Wie Dr. Hans Jellouschek ist auch Michael Cöllen ein langjähriger Wegbegleiter. Er hat als Begründer der Paarsynthese diese gemeinsam mit Ulla Holm im Institut etabliert. Seit einigen Jahren veranstalten wir dazu die Tagung „Akademie zur Paarsynthese“. Besonders freut uns, dass die Paarsynthese nun Generationen verbindet: An der letzten Akademie 2011 haben erstmals drei Generationen einer Familie teilgenommen. Neben Angeboten zur Paarsynthese gibt weitere Paarangebote im Odenwald-Institut – von Kommunikation bis zu Beziehung, die man tanzen kann. Termine für 2014 sind:

- Paarsynthese-Einführung „Mut zur Liebe“  
Wird für die Ausbildung Paarsynthese „Lass uns für die Liebe kämpfen“ benötigt  
Barbara Röser, Elmar Hurlle: 29. bis 31. August 2014  
[Paarsynthese-Einführung](#)
  - Die Wahrheit beginnt zu zweit  
Das Zwiegespräch für Paare  
Célia M. Fatia: 29. bis 31. August 2014  
[Die Wahrheit beginnt zu zweit](#)
  - Die Courage, zu lieben  
Partnerschaft achtsam gestalten  
Hendrik Burmester-Vierdt: 14. bis 16. November 2014  
[Die Courage zu lieben](#)
  - Beziehung, die man tanzen kann  
Annäherung mit Tango als Wechselspiel aus Nähe und Distanz, Hingabe und Autonomie, Erotik und Selbstdarstellung  
Johannes Feuerbach: 28. bis 30. November 2014  
[Beziehung, die man tanzen kann](#)
  - Practicá und Milongá  
Tanzabend zu „Beziehung, die man tanzen kann“  
Johannes Feuerbach: 29. November 2014  
[Practicá und Milongá](#)
  - Paarsynthese-Basiskurs  
Lass uns für die Liebe kämpfen  
Barbara Röser, Elmar Hurlle: Start 4. Dezember 2014  
[Paarsynthese-Basiskurs](#)
- Typisch Frau? Typisch Mann?  
Sich liebevoll und mit Humor miteinander beschäftigen und voneinander lernen  
Carolin Fey, Michael Vogel: 5. bis 7. Dezember 2014  
[Typisch Frau? Typisch Mann?](#)

- Guter Sex – trotz Liebe  
Erotik und Partnerschaft in langjährigen Partnerschaften  
Patricia Matt: 12. bis 14. Dezember 2014  
[Guter Sex – trotz Liebe](#)
- Paarsynthese-Aufbaukurs (0/12)  
Für alle, die den Basiskurs absolviert haben  
Guido Loy, Petra Loy: Start 23. April 2015  
[Paarsynthese-Aufbaukurs](#)

---

### > Sommer-Angebote für Familien

Naturnah bietet die Tromm viel Raum und tolle Möglichkeiten für Familien. Unser Programm ermöglicht sowohl Gemeinsamkeit als auch persönliche Freiheit aller Familienmitglieder.

- Pubertät – Zeit heftiger Turbulenzen  
Freizeit für Mütter mit ihren Töchtern; Gemeinsam Wachsen  
Iris Letsch, Stefanie Lindacher: 6. bis 9. Juni 2014  
[Pubertät – Zeit heftiger Turbulenzen](#)
- Trommer Sprossen 2014  
Liebe, Lust und Leichtigkeit - Auszeit für Familien, mit Impulsen zur Gestaltung des gemeinsamen Alltags.  
Iris Letsch, Stefanie Lindacher: 18. bis 22. Juni 2014  
[Trommer Sprossen 2014](#)
- Sommerurlaub einmal ganz anders  
Familien begegnen sich auf der Tromm  
Katrin Bünning, Helmut Mann: 4. bis 8. August 2014  
[Sommerurlaub einmal ganz anders](#)
- Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen  
Jahresgruppe zum Familienalltag, Frustrationen, Rückzug und Zusammenhalt  
Andrea Marschall-Schneider, Dr. Klaus Schenck: Start 31. August 2014  
[Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen](#)

Alle Familienangebote enthält das Programm [Forum Familie](#).

---

### > Geförderte Weiterbildung: Senioren-Wegbegleiter/in

Pflegebedürftige Menschen zu begleiten, ist für alle Beteiligten eine große Herausforderung, die viel abverlangt. Um Pflegende zu unterstützen, starten wir im April 2015 die Weiterbildung „Senioren-Wegbegleiter/in“. Inhalte sind Selbstwertmotivation, Stresslösung, Bewegungs- und Entspannungsarbeit, Berührungsfertigkeiten sowie Atem und Muskelinteraktion und Biographiearbeit.

Voraussetzung ist das Seminar „Basale Interaktion“, das auch einzeln gebucht werden kann. Die basale Interaktion beruht auf aktuellen Ergebnissen der Hirnforschung und setzt die Sprache der Berührung, Bewegung und Musik ein. Damit wird Kommunikation mit pflegebedürftigen Menschen und mit sich selbst lebendig, wertschätzend und lebenswert.

Ehrenamtlich Tätige können für den Kurs „Basale Interaktion“ und für die Ausbildung „Senioren-Begleiter/in“ über die „Stiftung Lebenswerte“ einen Zuschuss erhalten. Zudem können Mitglieder des Kneipp-Bund Landesverband Saarland einen Zuschuss erhalten.

Ansprechpartnerin ist Viola Rudat, Telefon 06207 607-120, [v.rudat@odenwaldinstitut.de](mailto:v.rudat@odenwaldinstitut.de).

- Basale Interaktion  
Michael Meyer: 15. bis 17. Oktober 2014  
[Basale Interaktion](#)
- Weiterbildung Senioren-Begleiter/in  
Michael Meyer: Start 27. April 2015  
[Weiterbildung Senioren-Begleiter/in](#)

---

### > Tagung: Frauen-Werte, Frauen-Worte

Vom 10. bis 12. Oktober 2014 laden wir zu unserer nächsten Tagung für Frauen. Unter dem Motto „Frauen-Werte, Frauen-Worte“ beschäftigen wir uns damit, wie Weiblichkeit in einer fordernden Zeit gelebt werden kann und gehen der Frage nach: Wenn wir Frauen mehr Einfluss nähmen – was wäre dann? Das Programm ist abrufbar unter [Tagung: Frauen-Werte, Frauen-Worte](#)

---

### > AKADEMIE-Angebote für Führung, Personalentwicklung und Coaching

Diese Akademie-Angebote starten demnächst:

- PrEssenz – die eigene „Führungs-Kraft“ erfahren  
Leistungsfähigkeit, Effizienz und Gesundheit im Unternehmen  
Joël Weser: 20. bis 23. Juli 2014  
[PrEssenz – die eigene „Führungs-Kraft“ erfahren](#)
- Die Kunst, sich richtig wichtig zu nehmen  
Systemisch-ressourcenorientierte Supervision für Menschen in Führungspositionen  
Jürgen Stock: Start 21. September 2014  
[Die Kunst, sich richtig wichtig zu nehmen](#)
- Kursbestimmung für unternehmerischen Erfolg  
Systemische Wirkungsausbreitung - Konzepte und Modelle als Planungshilfe  
Prof. Dr. Alfred Mack: 23. bis 26. September 2014  
[Kursbestimmung für unternehmerischen Erfolg](#)
- Infotag: Demografischer Wandel – Die Chance  
Während der Ausbildung zum Demografie-Coach entwickeln die Teilnehmenden ein Konzept für ein Projekt in ihrem Unternehmen oder als externe Berater/innen.  
Infotag Dr. Claudia Härtl-Kasulke: 13. Oktober 2014  
[Infotag „Demografischer Wandel“](#)

Alle Weiterbildungen und Seminare der Akademie abrufen: [AKADEMIE-Programm](#)

---

### > Berufliche Themen

Demnächst startende Aus- und Weiterbildung:

- Das wäre doch gedacht!  
Wie wir uns aus der Falle eingefahrener Denkmuster befreien  
Jürgen Stock: 20. bis 22. Juni 2014  
[Das wäre doch gedacht!](#)
- Workshop zur Zertifizierung nach dvct  
Zur Vorbereitung auf die dvct-Prüfung  
Barbara Brink, Dörthe Verres: 25. Juni 2014

#### [Vorbereitung auf dvct-Zertifizierung](#)

- Ausbildung Suggestopädie – Starter-Zertifikat  
Ganzheitliches Lernen nach DGSL-Richtlinien  
Doris Fülle: 6. bis 9. Juli 2014  
[Suggestopädie-Starter-Zertifikat](#)
- Transaktionsanalyse – Einführung  
Theorien und Arbeitsweisen der Transaktionsanalyse (TA) nach DGTA  
Dörthe Verres: 7. bis 9. Juli 2014  
[Transaktionsanalyse - Einführung](#)
- Ganz da sein  
Im beruflichen Spannungsfeld aus der Mitte heraus handeln  
Joël Weser: 11. bis 13. Juli 2014  
[Ganz da sein](#)
- NLP Master-Ausbildung  
Modellieren und Installieren von Motivations-, Kreativitäts- und Erfolgsstrategien  
Ingrid Blessing, Patricia Geißler: Start 14. Juli 2014  
[NLP Master-Ausbildung](#)
- Profitieren von Unternehmens-Kooperationen  
Spenden, Sponsoring und Stiftungsgelder  
Hilde Gaus: 14. bis 15. Juli 2014  
[Unternehmens-Kooperationen](#)
- Coaching-Basis-Ausbildung - Einführung  
Coachingkompetenzen mit NLP und systemischen Methoden  
Ingrid Blessing: 18. bis 20. Juli 2014  
[Coaching-Basis-Ausbildung-Einführung](#)
- Klartext reden!  
Wie Frauen sagen was sie wollen und bekommen was sie möchten  
Carolin Fey: 21. bis 23. Juli 2014  
[Klartext reden!](#)
- Mediation – Einführung  
Kompass zu fairer Konfliktlösung  
Dr. Maria Bosch: 21. bis 24. August 2014  
[Mediation - Einführung](#)

---

#### > **Bunte Themenvielfalt**

Ein Querschnitt aus dem gesamten Angebot des Odenwald-Instituts.

- Dein inneres Kind  
Wieder mit Lust, Entdeckerfreude und sprudelnden Energie die Welt erobern  
Heide Böhlendorf, Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 16. bis 20. Juni 2014  
[Dein inneres Kind](#)
- Körperausdruck Baustein II  
Die Sprache der Körperformen  
Sylke Brückner: 16. bis 18. Juni 2014  
[Körperausdruck II – Körperformen](#)
- Naturkundliche Kanutour im Urwald des Taubergießen  
Ökologisch-meditative Kanufahrt in einer einzigartigen Urwaldlandschaft am Oberrhein  
Marietheres Reul: 4. bis 6. Juli  
[Naturkundliche Kanutour im Taubergießen](#)
- Mut tut gut  
Ich bin es mir „Selbst“wert

Ulrike Strubel: 19. Juli 2014

[Mut tut gut](#)

- Umarme deine Tigerin  
Aggression als Lebensenergie  
Donata Oerke: 27. bis 31. Juli 2014  
[Umarme deine Tigerin](#)
- Stein-Zeit auf der Tromm  
Mit Herz, Kopf und Hand bei der Sache  
Michael Podszun: 27. bis 31. August 2014  
[Stein-Zeit auf der Tromm](#)
- Rückengeschichten  
Zusatzseminar aufgrund sehr großer Nachfrage  
Wirkzusammenhänge verstehen und nutzen  
Rolf Krizian: 19. bis 21. September 2014  
[Rückengeschichten](#)

Weitere Informationen, Angebote und Ausbildungen sowie Anmelde­möglichkeiten erhalten Sie unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de).

---

### > Download Programmhefte

Die Programmhefte können Sie anfordern oder auf der Internetseite herunterladen.

[Programme zum Download](#)

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter [info@odenwaldinstitut.de](mailto:info@odenwaldinstitut.de).

---

Das Odenwald-Institut führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit 2010 ist das Odenwald-Institut Kooperationspartner der Aktion „Starke Weggefährten“ der Dietmar Hopp Stiftung und bietet Kurse für ehrenamtliche Sterbebegleiter an.

Herzliche Grüße aus der Newsletter-Redaktion  
Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Marion Mirswa

---

## Impressum

### Kontakt

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung  
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach  
Telefon 06207-605-117, Telefax 06207-605-111  
[m.mirswa@odenwaldinstitut.de](mailto:m.mirswa@odenwaldinstitut.de)  
[www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)  
Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs  
USt-IdNr. DE 151 755 625  
Stiftungsvorstand: Daniela Kobelt Neuhaus, Michael J. Böhmer, Ralf Tepel  
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes  
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

### Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.),  
Marion Mirswa

### Newsletter abmelden

über [newsletter@odenwaldinstitut.de](mailto:newsletter@odenwaldinstitut.de)

### Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

**Datenschutz**

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

**Haftungshinweise**

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.