



Newsletter des Odenwald-Instituts Nr. 02/2014

20. Februar 2014

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

„Beruf, Familie, eigene Ansprüche: Hat der Stress in Deutschland wirklich zugenommen, oder wird nur mehr darüber geredet? Eine Untersuchung der Techniker Krankenkasse liefert alarmierende Ergebnisse“ schreibt Wolfgang W. Merkel am 10. Oktober 2013 in [„Die Welt“](#). Jeder Fünfte leidet demnach unter Dauerstress und jeder Vierte steht unter psychischer Belastung. Mit dem Thema Gesundheit beschäftigen wir uns auf der diesjährigen Tagung im Mai und bieten die Möglichkeit, verschiedene Methoden zu Achtsamkeit und Entspannung kennen zu lernen. Auf dem IHK-Aktionstag sind wir mit einem Vortrag zum Thema Gesundheit vertreten.

Themen heute: IHK-Aktionstag Weiterbildung ... Aus dem Hamsterrad aussteigen ... Hospiz-Seminare ... Qualifizierungsscheck ... Bildungsprämie ... Bildungsurlaub ... Führen und Leiten ... NLP ... Marte Meo ... Resilienz ... Ausdrucksmalen ... Paartherapie ... Ostern für Familien ...

Alle Themen:

- > **IHK: Kostenloser Kurzworkshop zu Coaching und Gesundheit**
- > **Tagung „Achtsamkeit im Beruf und Alltag“: Vollständiges Programm online**
- > **Stolzes Ergebnis der Aktion Starke Weggefährten**
- > **Fristen für Qualischeck und Bildungsprämie**
- > **Paartherapeuten Hans Jellouschek und Bettina Jellouschek-Otto kommen**
- > **Berufliche Kompetenz**
- > **Gesundheit und Selbstmanagement**
- > **Bunter Mix bis Mai**

> **IHK: Kostenloser Kurzworkshop zu Coaching und Gesundheit**

Auch in diesem Jahr ist das Odenwald-Institut mit einem Informationsstand und Vortrag beim Aktionstag Weiterbildung der IHK Darmstadt am 7. März 2014 präsent. In dem Vortrag zeigt Ingrid Blessing auf, wie die Resilienz durch Coaching gestärkt werden kann. Der gesamte Aktionstag mit Ausstellern und Vorträgen ist kostenlos. Die IHK bittet zur Planbarkeit der Workshops um Anmeldungen.

Weitere Informationen: [IHK-Aktionstag Weiterbildung](#)

Demnächst starten im Odenwald-Institut mit Ingrid Blessing:

- NLP-Einführung
Möglichkeiten, mit Neurolinguistischem Programmieren Denken, Fühlen und Handeln in Einklang zu bringen: 14. bis 16. März 2014
[NLP-Einführung](#)
- NLP-Practitioner-Ausbildung
Mit Zertifizierung nach DVNLP
Start 14. April 2014
[NLP-Practitioner-Ausbildung](#)
- Einführung in die Coaching-Basis-Ausbildung
Ressourcen- und lösungsorientiert denken und handeln im Coaching:
18. bis 20. Juli 2014
[Coaching-Basis-Ausbildung - Einführung](#)

Tagung „Achtsamkeit im Beruf und Alltag“: Vollständiges Programm online

Das komplette Programm steht! Bei der Tagung „Aus dem Hamsterrad aussteigen“ stehen Methoden zu Achtsamkeit und Entspannung für Beruf und Alltag im Zentrum. Fachinput kommt unter anderem von Dr. Christina Berndt. Die Redakteurin der Süddeutschen Zeitung, Ressort Wissen hat sich intensiv mit Daten und Fakten auseinandergesetzt und das derzeitige Spiegel-Bestseller-Sachbuch „Resilienz“ veröffentlicht. Ihr Beitrag auf der Tagung: „Resilienz - Was uns stark macht gegen Stress, Depressionen und Burn-Out“. Isabella Heidinger, Leiterin "Kompetenzzentrum Personal" der Weleda Gruppe gibt mit „Arbeitszeit ist Lebenszeit - Salutogenetische Aspekte aus der Praxis“ Einblicke in die Praxis bei der Weleda AG. Zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben wird es einen Impulsvortrag geben und zahlreiche Workshops laden zum Mitmachen und Erleben ein. Das vollständige Programm ist abrufbar unter:

- Tagung „Aus dem Hamsterrad aussteigen“
Methoden zu Achtsamkeit und Entspannung im Beruf und Alltag
9. bis 11. Mai 2014
[Aus dem Hamsterrad aussteigen](#)

> Stolztes Ergebnis der Aktion Starke Weggefährten

230 Kurse fanden statt in drei Jahren „Aktion Starke Weggefährten“, in denen die Dietmar Hopp Stiftung ehrenamtliche Sterbegleiter mit Fortbildungen unterstützt hat. Über 1.000 ehrenamtliche Hospizbegleiter gibt es in der Metropolregion Rhein-Neckar. Dietmar Hopp wollte diese und ihre Arbeit würdigen, fördern und sichtbar machen und stellte 500.000 Euro dafür in Form von Weiterbildungsgutscheinen zur Verfügung. Beteiligt waren drei Weiterbildungsinstitute – in je einem Bundesland (Baden-Württemberg, Hessen, Rheinland-Pfalz). Das Odenwald-Institut war eines davon und bietet weiterhin unterstützende Kurse an. Berichte, Videos und mehr können abgerufen werden unter www.starke-weggefaehrten.de.

Demnächst startende offene Angebote im Odenwald-Institut:

- Menschenwürde und Scham
Ein Thema für alle, die mit Menschen arbeiten
Dr. Stephan Marks: 27. bis 29. April 2014
[Menschenwürde und Scham](#)

- Körperausdruck I –
Die wortlose Sprache von Bewegung, Körperform und Präsenz
Seminarreihe für Führungskräfte und Menschen in psychosozialen und lehrenden Berufen – alle Bausteine sind einzeln buchbar.
Sylke Brückner: Start 28. April 2014
[Körperausdruck I](#)
- Professionelle Nähe – professionelle Distanz
Ein Thema für alle, die mit Menschen arbeiten
Ellen Kurda-Mack, Prof. Fr. Alfred Mack: 14. bis 16. Mai 2014
[Professionelle Nähe – professionelle Distanz](#)

> Fristen für Qualischeck und Bildungsprämie

Noch bis 31. März 2014 kann eine Förderung mit dem Qualifizierungsscheck in Hessen beantragt werden. Für die Förderung mit der bundesweiten Bildungsprämie gilt: Die Kurse dürfen noch bis 30. Juni starten. Unabhängig von der finanziellen Förderung ist in vielen Bundesländern der Bildungsurlaub gesetzlich verankert.

Ansprechpartnerin für Fördermöglichkeiten ist Viola Rudat, Tel. 06207 605-120,
v.rudat@odenwaldinstitut.de

Weitere Informationen zu finanziellen Förderprogrammen sind abrufbar unter
[Finanzielle Förderung](#)

> Paarthérapeuten Hans Jellouschek und Bettina Jellouschek-Otto kommen

Fast jedes Jahr ist Hans Jellouschek als langjähriger Kursleiter und Redner im Odenwald-Institut präsent. Nachdem sich die Kombination aus Vortrag am Vorabend und Workshop 2012 in Bensheim bewährt hat, kommt das Paarthérapeutenpaar Dr. Hans Jellouschek und Bettina Jellouschek-Otto gemeinsam. Jellouschek ist einer der aktivsten und erfolgreichsten Buchautoren zu Paarthérapie im deutschsprachigen Raum und hat das aktuelle Buch gemeinsam mit seiner Frau veröffentlicht. Beide lassen an ihrem jahrzehntelangen Erfahrungsschatz teilhaben. Das Thema 2014: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie

- Vortrag: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie
Dr. Hans Jellouschek, Bettina Jellouschek-Otto: 26. Mai 2014
[Vortrag: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie](#)
- Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie
Tagesworkshop
Dr. Hans Jellouschek, Bettina Jellouschek-Otto: 27. Mai 2014
[Workshop: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie](#)

> Berufliche Kompetenz

Demnächst startende Seminare zu Beraten, Führen, Leiten sowie Weiterbildungen für die berufliche Entwicklung und Führungskompetenz:

- Somatic Experiencing
Einführung in den biologisch orientierten Ansatz der Traumabewältigung
Elfriede Dinkel-Pfrommer: 8. bis 9. März 2014
[Somatic Experiencing](#)

- Führungskompetenz erweitern
Themenzentrierte Interaktion (TZI) sowie systemische und tiefenpsychologische Methoden für angemessenes und erfolgreiches Führen nutzen
Michael Eichberger: Start 10. März 2014
[Führungskompetenz erweitern](#)
- Mitarbeitermotivation über Sinnstiftung
Sinnerwartungen identifizieren, Visionen formulieren, Dialoge moderieren, Perspektiven öffnen
Dr. Christoph Quarch: 24. bis 25. März 2014
[Mitarbeitermotivation über Sinnstiftung](#)
- Die 3 B`s: Eltern beteiligen, beraten und bilden
Weiterbildung für Fachkräfte in Krippen und Kindertagesstätten
Viava Fialka: Start 7. April 2014
[Die 3 B`s: Eltern beteiligen, beraten und bilden](#)
- 45 plus – 2 Tage für Ihre berufliche Zukunft
Interesse wecken und das eigene Können wertschätzend darstellen
Marion Mirswa: 7. bis 8. April 2014
[45 plus – 2 Tage für Ihre berufliche Zukunft](#)
- Ausbildung Marte-Meo-Therapeut/in
Videogestützte Methode zur Unterstützung von Entwicklungsprozessen bei Kleinkindern
Hildegard Rausch: Start: 7. Mai 2014
[Ausbildung Marte-Meo-Therapeutin](#)
- Marte-Meo-Informationsabend
Videogestützte Methode zur Unterstützung von Entwicklungsprozessen bei Kleinkindern
Hildegard Rausch: Start: 12. Mai 2014, Darmstadt
[Marte-Meo-Informationsabend](#)
- Situatives Führen
Methoden, Modelle, praxisorientierte Instrumente und Fallbesprechung
Carlo Schmitt: Start 5. Mai 2014
[Situatives Führen](#)

> **Gesundheit und Selbstmanagement**

Seminare, Aus- und Weiterbildungen, um Körper, Seele, Geist und die eigenen Kompetenzen zu stärken, andere Menschen zu begleiten und zu unterstützen

- Mich (wieder)finden
Intensive Körpererfahrung mit Hakomi
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 28. Februar bis 5. März 2014
[Mich \(wieder\)finden](#)
- Damit das Leben und die Liebe gelingen
Sich selbst und der Lebendigkeit auf die Spur kommen
Joël Weser: 7. bis 9. März 2014
[Damit das Leben und die Liebe gelingen](#)
- Resilienz
Mit Krisen leichter umgehen, gestärkt aus ihnen hervor gehen
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 24. bis 26. März 2014
[Resilienz](#)

- Dem geheimen Lebensplan auf der Spur
Seminar zum Thema Skript in der Transaktionsanalyse – anrechenbar nach DGTA
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 28. bis 30. März 2014
[Dem geheimen Lebensplan auf der Spur](#)
- Spiritualität und Alltag
Den Alltag mit Intuition und spirituellen Erfahrungswelten verbinden
Ursula Greven, Ulf Lindemann: 10. bis 13. April 2014
[Spiritualität und Alltag](#)
- Wildnis-Coaching-Ausbildung
Prinzipien von Leben und Lernen mit und in der Natur verknüpft mit moderner Wissenschaft
Andreas Lelley: Start: 25. April 2014
[Wildnis-Coaching-Ausbildung](#)
- Wildnis erleben - Einführungsseminar
Wildnisleben I – wird für Wildnis-Coaching-Ausbildung benötigt
Andreas Lelley: 3. bis 4. Mai 2014
[Wildnis erleben - Einführungsseminar](#)
- Das Selbstwertgefühl – Weiterbildung
Ursprünge, Verletzung, Heilung in drei Schritten.
Modul I und II können noch – auch einzeln - gebucht werden
Joachim Vieregge: Baustein II: 18. Mai 2014
[Das Selbstwertgefühl](#)

> **Bunter Mix bis Mai**

Ein Querschnitt aus dem gesamten Angebot des Odenwald-Instituts

- Neue Impulse für erlebnisstarke Trainings
Methodenworkshop für Weiterbildner/innen
Dietmar Porcher: 10. bis 12. März 2014
[Neue Impulse für erlebnisstarke Trainings](#)
- Ausdrucksmalen
Komm spielen mit den Farben
Michael Podszun: 13. bis 18. April 2014
[Ausdrucksmalen – Komm spielen mit den Farben](#)
- Ostern einmal anders
Ein ganz besonderes Familienerlebnis
Andrea Marschall-Schneider, Rudolf Petersen: 17. bis 21. April 2014
[Ostern einmal anders](#)
- Auszeit – Familienzeit - Osterzeit
sich in der Natur, abenteuerlich, genussvoll, spielerisch – begegnen
Katrin Bünning, Helmut Mann: 21. bis 25. April 2014
[Auszeit – Familienzeit - Osterzeit](#)
- Meine Eltern werden alt und krank
Persönliche Lebenssituationen und Alltag in Einklang bringen
Barbara Feldhammer: 25. bis 27. April 2014
[Meine Eltern werden alt und krank](#)

Weitere Informationen, Angebote und Ausbildungen sowie Anmelde-möglichkeiten erhalten Sie unter www.odenwaldinstitut.de.

> Download Programmhefte

Die Programmhefte können Sie anfordern oder auf der Internetseite herunterladen.

[Programme zum Download](#)

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter info@odenwaldinstitut.de.

Das Odenwald-Institut führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit 2010 ist das Odenwald-Institut Kooperationspartner der Aktion „Starke Weggefährten“ der Dietmar Hopp Stiftung und bietet Kurse für ehrenamtliche Sterbebegleiter an.

Herzliche Grüße aus der Newsletter-Redaktion
Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Marion Mirswa

Impressum

Kontakt

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach
Telefon 06207-605-117, Telefax 06207-605-111
m.mirswa@odenwaldinstitut.de
www.odenwaldinstitut.de
Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs
USt-IdNr. DE 151 755 625
Stiftungsvorstand: Daniela Kobelt Neuhaus, Michael J. Böhmer, Ralf Tepel
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

Newsletter abmelden

über newsletter@odenwaldinstitut.de

Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

Datenschutz

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

Haftungshinweise

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.