



Newsletter des Odenwald-Instituts Nr. 06/2013

3. Juli 2013

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

Riesige Baumstämme, große Felsbrocken, eine Holzhütte und viel Platz zum Experimentieren: Rechtzeitig zu den Ferien finden Kinder neues Terrain zum Erobern. Die Initiatoren wollten einen anderen Spielplatz für Kinder, einen, an dem kreatives, aktives und freies Spiel mit und in der Natur möglich ist, einen, der die Sinne und Phantasie anregt und einen, der wächst: Brunnen, selbst steuerbare Wasserläufe, Kuhlen und Sträucher zum Verstecken sowie Klangelemente kommen bald hinzu. 3.735 Quadratmeter stehen nun Kindern auf der Wiese vor dem Trommer Hof zur Verfügung zum Matschen, Klettern, Bauen, Tönen ... und allem was Kindern dazu so einfällt. Eingeweiht wurde der Spielort beim Trommer Bergfest, wo es noch jede Menge für Kinder und Erwachsene zu erkunden gab.

Themen heute: Afrikanisches Trommeln ... R-E-S-P-E-C-T ... Abenteuer ... Streiten ... Versöhnen ... Progressive Muskelentspannung ... Mindfulness-Based-Stress-Reduction ... Naturwahrnehmung ... Demographie-Coach ... Konflikt-Coaching ... KiKG ... Resilienz für Jugendliche

Alle Themen:

- > **Trommeln, Märchen und Fabelwesen**
- > **Familienferien im Odenwald-Institut**
- > **R-E-S-P-E-C-T: KiKG-Training für Jugendliche**
- > **Familientreffpunkt Tromm**
- > **Entspannung – Energie - Lebensfreude**
- > **Kreatives und Natur in der Sommerzeit**
- > **Weiterbildungen im September**

> **Trommeln, Märchen und Fabelwesen**

Ein Pony – nicht zum Reiten, sondern zum Bemalen: Tromm – das bedeutet Natur und Kreativität, Leben und Veränderung. Bei jedem Bergfest lassen sich die Veranstalter – Kreative, Künstler, Gastronomen, Theater und das Odenwald-Institut etwas anderes einfallen. Am 23. Juni stand ein weißes Pony still, um sich von Kindern mit Fingerfarben anmalen zu lassen. Der Trommerdinger, die Odenwälder Version des bayrischen Fabelwesens Wolpertinger trieb diesmal sein Unwesen und erschreckte so manchen Besucher. Das Lied für den Trommerdinger hatte Matz Scheid vom Odenwälder Shanty Chor geschrieben und beim Bergfest am 23. Juni präsentiert. Stuhlflechter, Stelzenmann, Leierkastenmann, Kunsthandwerker, Krätergelees, Minz-Schokoladen-Aufstrich, eine Schlange – 2 Meter hoch aus einer Regenrinne gefertigt – der Esel Amigo oder die

Sängerin Marion La Marché: Eine kunterbunte Mischung. Auf der Wiese trommelten Kinder in einem Trommelkurs mit dem Senegalesen Issa Camara auf afrikanischen Trommeln. Nächstes Jahr am dritten Sonntag im Juni findet das Bergfest zum vierten Mal statt. Alle dürfen gespannt sein auf neue Ideen.

Künstler, Kreative, Theater, Gastronomen – Infos zu Ateliers, allen Beteiligten, Angeboten und Festen gibt es unter www.die-tromm.de.

> Familienferien im Odenwald-Institut

Ferien, Spiel, Spaß und mehr ... Trommeln und Leben wie Großfamilien im Senegal – in der afrikanischen Familienwoche erfahren Familien den Lebensrhythmus in Afrika und lernen dabei trommeln, tanzen und singen. Jedes Jahr bringt der Senegalese Issa Camara afrikanische Lebendigkeit und Lebensfreude pur auf die Tromm. Es sind noch Plätze für Familien frei.

Afrikanische Familienwoche vom 26. bis 31. Juli:

Jeder ist da für sich - und jeder ist da für alle: Singen, Tanzen, Spielen mit Freiraum für eigene Interessen – und abends treffen unter dem „Palaverbaum“ ...

[Afrikanische Familienwoche](#)

Bei diesen Familienangeboten gibt es noch Plätze:

- Waldwichtel
Den Wald als Lebens- und Spielraum entdecken
Dagmar Holz, Gisela Kordges: 5. bis 7. Juli 2013
[Waldwichtel](#)
- Trommer Sprossen 2013
5 erfrischende und spielerische Ferientage auf der Tromm unter dem Motto „Farbe, Familie, Fantasie“ – mit viel Freiraum und Platz auch für die Kleinsten
Iris Letsch, Steffi Lindacher: 4. bis 9. August 2013
[Trommer Sprossen 2013](#)
- Abenteuer & Co. – Väter, Kinder und mehr
Ein Wochenende speziell für Männer mit ihren Kindern ab 6 Jahren
Rudolf Petersen: 9. bis 11. August 2013
[Abenteuer & Co – Väter, Kinder und mehr](#)

> R-E-S-P-E-C-T

Jürgen Brilmayer lädt Jugendliche von 11 bis 15 Jahren zum KiKG®-Training: „In „R-E-S-P-E-C-T yourself – Selbstbestimmt und selbstbewusst“ geht es immer um Dich und um das, was Dich beschäftigt.“

[R-E-S-P-E-C-T yourself – KiKG-Training für Jugendliche](#)

> Familientreffpunkt Tromm

Liebhaben, Zoffen und Versöhnen - Andrea Marschall-Schneider und Klaus Schenck laden Familien innerhalb eines Jahres zu regelmäßigen Treffen auf der Tromm ein, zum Austausch und um gemeinsam Strategien für den guten Umgang miteinander im Alltag zu entwickeln:

Themen sind: Familienalltag, Frustrationen, Rückzug und unverbrüchlicher Zusammenhalt. Familien lernen unter anderem die Methode der gewaltfreien Kommunikation (GFK) kennen.

Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen – Familien-Jahresgruppe
Andrea Marshall-Schneider, Klaus Schenck: Start 11. August 2013

[Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen](#)

Weitere Familienangebote im September:

- Wir lieben uns – wir streiten uns
Fair-Streit-Training für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren
Andrea Marschall-Schneider: 13. bis 15. September 2013
[Wir lieben uns – wir streiten uns](#)
- Faires Streiten verbindet
Wird auch als Lehrerfortbildung anerkannt
Andrea Marschall-Schneider: 29. September bis 1. Oktober 2013
[Faires Streiten verbindet](#)

> Entspannung – Energie - Lebensfreude

„Die Kunst, im Alltag zu entspannen – Einübung in die Progressive Muskelentspannung“
Das Buch mit Übungen auf CD von Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt ist 2013
in vierter erweiterter Auflage erschienen. Hinzugekommen sind zwei zentrale Kapitel:
„Progressive Muskelentspannung im beruflichen Alltag“ und „Progressive
Muskelentspannung als Weg der Achtsamkeit.“

[Publikationen von C. Löhmer und R. Standhardt](#)

Seminare und Ausbildungen zu Achtsamkeit und Entspannung:

- PME-KursleiterInnen-Ausbildung
Progressive Muskelentspannung für die Arbeit mit Erwachsenen mit
Krankenkassenanerkennung
Dr. Cornelia Löhmer: 24. Juni 2013
[PME-KursleiterInnen-Ausbildung](#)
- MBSR-Einführung
Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) - die Kunst des achtsamen Nicht-
Tuns nach Jon Kabat-Zinn
Rüdiger Standhardt: 9. bis 13. Dezember 2013
[MBSR-Einführung](#)
- Ausbildung zum/zur MBSR-Lehrer/in
Anerkannt vom MBSR-Verband
Dr. Cornelia Löhmer, Elvira Heimann, Rüdiger Standhardt: Start: Februar 2013
[Ausbildung MBSR-Lehrer/in](#)
- Burn-out-Partner
Informationen und Erfahrungsaustausch für Angehörige und Menschen, die mit
„Burn-outern“ zu tun haben
Peter M. Kunz: Start: 10. Oktober 2013
[Burn-out-Partner](#)

> Kreatives und Natur in der Sommerzeit

- Das wäre doch gedacht!
Sich aus der Falle eingefahrener Denkmuster befreien
Jürgen Stock: 6. bis 8. September 2013
[Das wäre doch gedacht!](#)

- Wildnis-Seminar: Naturwahrnehmung I
Die Sinne schärfen und den Geist mit Umwelt und Körper verbinden
Andreas Lelley: 28. bis 29. September 2013
[Wildnis-Seminar](#)
- Rhythmus-Spiele der Welt - Fortbildung
Lebendiges Lernen mit Rhythmik und Percussion
Rolf Grillo: Start 28. September 2013
[Rhythmus-Spiele der Welt](#)
- Gesang Deines Herzens - Stimme Deiner Seele
Medizin aus dem Inneren
Ursula Greven, Ulf Lindemann: 2. bis 6. Oktober 2013
[Gesang Deines Herzens](#)
- Ausdrucksmalen: Die Instrumente stimmen
Auftanken und Supervision für Begleiter/innen im Ausdrucksmalen
Charlotte Schlotheuber: 6. bis 9. Oktober 2013
[Ausdrucksmalen: Die Instrumente stimmen](#)

> Weiterbildungen im September

- Coach im Klassenzimmer
Neue Denk- und Praxisansätze für die Beziehungsqualität zwischen Lehrenden und Lernenden. Einstieg zum 2. Modul noch möglich.
Regina M. Bach, Brigitte Bernhard: Start 6. September 2013
[Coach im Klassenzimmer](#)
- Ausdrucksmalen: LEHRJAHRE
Grund- und Aufbaukurs im Ausdrucksmalen nach Laurence Fotheringham
Michael Podszun: Start 8. September 2013
[Ausdrucksmalen-Lehrjahre](#)
- Demographie-Coach-Ausbildung
Arbeits- und Leistungsfähigkeit erhalten und fördern im Sinne von Organisationen und Mitarbeitenden
Dr. Claudia Härtl-Kasulke: Start 15. September 2013
[Demographie-Coach-Ausbildung](#)
- Konflikt-Coaching und positiver Umgang mit Aggression
Umarme Deinen Tiger – Grund- und Aufbaustufe
Donata Oerke, Dr. Edmond Richter: Start 20. September 2013
[Konflikt-Coaching und positiver Umgang mit Aggression](#)
- Hilfe für traumatisierte Kinder
Weiterbildung mit Zertifikat nach den Richtlinien der DeGPT und BAGTP
Dr. Katharina Klees: 23. September 2013
[Hilfe für traumatisierte Kinder](#)
- Supervision und Weiterbildung für Bewegte
Berufsbegleitende Supervision auf Basis von KiKG - Körperarbeit zur Präsenz
Joel Weser: 26. bis 29. September 2013
[Supervision und Weiterbildung für Bewegte](#)
- REBOUND
Am Universitätsklinikum entwickeltes und evaluiertes medienbasiertes Resilienz-Programm für Jugendliche. 5-Tages-Kurs für Lehrende und in der Jugendarbeit Aktive.
Dr. Henrik Kröniger-Jungaberle und Team: Start 27. September 2013
[5-tägiger REBOUND-Kurs](#)

Detaillierte Infos zum Programm unter www.my-rebound.de.

Weitere Seminare und Ausbildungen finden Sie im Internet unter www.odenwaldinstitut.de.
Dort können Sie sich auch direkt anmelden. Persönlich erreichen Sie uns Montag,
Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0.

Das Odenwald-Institut führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit 2010 ist das Odenwald-Institut Kooperationspartner der Aktion „Starke Weggefährten“ der Dietmar Hopp Stiftung und bietet Kurse für ehrenamtliche Sterbebegleiter an.

Herzliche Grüße aus der Newsletter-Redaktion
Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Marion Mirswa

Impressum

Kontakt

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25, 69843 Wald-Michelbach
Telefon 06207-605-0, Telefax 06207-605-111
m.mirswa@odenwaldinstitut.de
www.odenwaldinstitut.de
Institutsleitung: Dr. Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs
USt-IdNr. DE 151 755 625
Stiftungsvorstand: Daniela Kobelt Neuhaus, Michael J. Böhmer, Ralf Tepel
Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes
Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23

Redaktion

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

Newsletter abmelden

über newsletter@odenwaldinstitut.de

Urheberrechtshinweise

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

Datenschutz

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

Haftungshinweise

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.