



## Newsletter des Odenwald-Instituts 01/2010

---

4. Februar 2010

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

Januar – die Zeit des Jahresbeginns war für uns eine Zeit des Abschiednehmens. Unsere wunderbare Kollegin und Wegbegleiterin Kerstin Cappello verstarb am 2. Januar überraschend. Die große Anteilnahme war überwältigend. Viele kamen trotz Schnee in den Odenwald, um sich von ihr zu verabschieden. Wir möchten auch auf diesem Weg danken für die einfühlsamen Worte, für vielfältig zum Ausdruck gebrachtes Bedauern und Mitgefühl sowie für die Begleitung auf Kerstins letztem Weg.

Unsere Themen heute:

- > **Abschied von Ruth Cohn (TZI)**
- > **„Timeout statt Burnout“ beim IHK-Aktionstag**
- > **Meditatives Tanzen**
- > **Die Somatische Wende in Heidelberg**
- > **SAT – Intern. Fortbildung mit Claudio Naranjo**
- > **„Umarme Deinen Tiger“ – Positiver Umgang mit Aggression**
- > **Seminare für Kurzentworfene**
- > **Demnächst startende Aus- und Weiterbildungen**
- > **Kennenlern-/Infotage und Einführungen**

---

### > **Abschied von Ruth Cohn**

Mit der Psychanalytikerin und TZI-Begründerin Ruth Cohn verstarb am 30. Januar eine weitere wichtige Wegbegleiterin des Odenwald-Instituts (OI). Das OI ist dankbar für die wertvolle Zeit mit Ruth Cohn. Von Beginn an vor mehr als 30 Jahren war die Themenzentrierte Interaktion (TZI) neben der Transaktionsanalyse (TA) die wichtigste Wurzel unserer pädagogischen Arbeit. Als Beraterin stand Ruth Cohn den Gründern Mary Anne und Karl Kübel jahrelang zur Seite. Sie leitete die erste Kursleitertagung im Odenwald-Institut und gestaltete Seminare, zu denen die Kursleitenden des OI zu ihr auf den Hasliberg in die Schweiz führen. „Ruth hat mein Leben beeinflusst durch ihre gelebte Einstellung und ihre praktikable Art, sich selbst und Gruppen anzuleiten. Ich habe intensiv mit ihr auch in Indien zusammengearbeitet“, so Mary Anne Kübel. Die Kursleitenden Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt kannten Ruth Cohn persönlich. Die TZI spielt in ihren Seminaren und Ausbildungen zu Stressbewältigung (MBSR) sowie zur Progressiven Muskelentspannung (PME) eine wichtige Rolle.

Unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de) sind Artikel über Ruth Cohn und die TZI abrufbar.

Weitere Informationen zu Ruth Cohn und TZI sind beim Ruth-Cohn-Institute International abrufbar. <http://www.ruth-cohn-institute.org>

---

### > „Timeout statt Burnout“ – Stressbewältigung beim IHK-Aktionstag

Am 12. März wird das Odenwald-Institut am IHK-Aktionstag Weiterbildung 2010 in Darmstadt teilnehmen. Dabei wird Rüdiger Standhardt im Forum 2 (10.30-11.30 Uhr) unter dem Titel „Timeout statt Burnout“ die Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR (Mindful Based Stress Reduction) vorstellen.

[http://www.darmstadt.ihk24.de/produktmarken/aus\\_und\\_weiterbildung/weiterbildung/Aktionstag\\_Weiterbildung/index.jsp](http://www.darmstadt.ihk24.de/produktmarken/aus_und_weiterbildung/weiterbildung/Aktionstag_Weiterbildung/index.jsp)

### > Meditatives Tanzen

Zum Meditativen Tanzen lädt Inge Schweizer in unregelmäßigen Abstand sonntags und dienstagabends jeweils zu einem Thema in unseren Meditationsraum ein. Anwesende Kursleitende und Kursteilnehmende sind herzlich willkommen. Inge Schweizer bittet lediglich für das Sonntagstanz um vorherige Anmeldung, Telefon 06207 5606. Termine und Einladungen werden in den Seminarhäusern angekündigt. Die nächsten Termine sind Dienstag, 9. Februar und Sonntag, 21. Februar 2010.

### > Die Somatische Wende in Heidelberg

Das Feldenkrais-Zentrum Heidelberg beschäftigt sich am Deutsch-Amerikanischen Institut (DAI) ab April 2010 in einer interdisziplinären Vortrags- und Seminarreihe mit der „Somatischen Wende“. Das Odenwald-Institut (OI) unterstützt in einer Kooperation gemeinsam mit anderen Instituten diese Reihe. Dabei geht es um das Zusammenwirken von Körper und Geist – um Wissen, Weisheit und Wirksamkeit. Workshopleiter und Referenten sind Prof. Dr. Richard Shusterman, Prof. Dr. Gerald Hüther, Dr. Hunter Beaumont und Roger Russell, pädagogischer Leiter und Lehrtrainer des Feldenkrais-Zentrums sowie Kursleiter im OI.

[http://www.feldenkraiszentrum-hd.de/somatische\\_wende/somatische\\_wende\\_1.html](http://www.feldenkraiszentrum-hd.de/somatische_wende/somatische_wende_1.html)

### > SAT – Internationale Fortbildung mit Claudio Naranjo

Dr. Claudio Naranjo leitet im Juli 2010 persönlich ein 7-Tage-Seminar in Todtmoos im Schwarzwald. Der Pionier der humanistischen und transpersonalen Psychotherapie wird in die Psychologie des Enneagramms einführen und einem internationalen Publikum neue Erkenntnisse über seine 27 Subtypen präsentieren.

[http://www.naranjo-sat.com/?&pg=home\\_d](http://www.naranjo-sat.com/?&pg=home_d)

### > „Umarme Deinen Tiger“ – Positiver Umgang mit Aggression

Die praxisorientierte Weiterbildung im Konflikt-Coaching ermöglicht einen differenzierten Umgang mit Aggression. In der als Bildungsurlaub und Lehrerfortbildung anerkannten zertifizierten Ausbildung setzen sich die Teilnehmenden mit folgenden drei Perspektiven auseinander: Persönliche Aggressions- und Konfliktmuster, Diagnose und Intervention sowie dem Begleiten Dritter als Konflikt- und Aggressionsberater. Start der Weiterbildung ist der 25. April 2010. Vom 7. bis 12. März können Sie die Arbeit der Kursleitenden Donata Oerke und Dr. Edmond Richter in einem Seminar kennen lernen.

[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2981&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=umarme](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2981&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=umarme)

[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=3185&show\\_kap\\_id\[1\]=&kategorie=&a=1&suchstring=umarme](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=3185&show_kap_id[1]=&kategorie=&a=1&suchstring=umarme)

In der Reihe „Fit fürs Leben“ berichtete der sh:z Schleswig Holsteinische Zeitungsverlag im Juli 2009 in „Mensch, ärgere Dich doch mal!“ über den Umgang mit Aggression und Konflikten.

[http://www.osterberginstitut.de/Seiten/Presse/FFL\\_Oerke\\_Aggression\\_2009\\_7\\_4.pdf](http://www.osterberginstitut.de/Seiten/Presse/FFL_Oerke_Aggression_2009_7_4.pdf)

-----

## > Seminare für Kurzentwachsene

- Burn out – Burn in  
Unter Druck stabil und flexibel bleiben  
Rolf Krizian: 20. bis 21. Februar 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=3147&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=burn+out](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=3147&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=burn+out)
- Resilienz  
Mit Krisen leichter umgehen - gestärkt aus ihnen hervorgehen  
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 1. bis 3. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=3003&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=resilienz](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=3003&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=resilienz)
- MBSR-Supervision  
Vertiefungs- und Supervisionsseminar für MBSR-Lehrende  
Heike Born, Rüdiger Standhardt: 5. bis 7. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=3166&show\\_kap\\_id\[1\]=&kategorie=&a=1&suchstring=mbsr+supervision](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=3166&show_kap_id[1]=&kategorie=&a=1&suchstring=mbsr+supervision)
- Gottes schöne Sprachen - Judentum  
Kurzvorträge, Inputs und Kennenlernen spiritueller Praktiken wie Gebete, Rezitationen, Meditationen und Lieder  
Daniel Kempin, Diane Tifereth, Dr. Christoph Quarch: 12. bis 14. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2826&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=gottes+schöne](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2826&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=gottes+schöne)
- Lebenskrisen und Lebenssinn  
Für Führungskräfte, professionelle Berater und Interessierte, die ihre Krisen reflektieren wollen und Transfermöglichkeiten in den professionellen Alltag suchen.  
Barbara Brink, Sylke Brückner: 15. bis 17. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=3004&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=lebenskrisen](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=3004&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=lebenskrisen)
- Erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen  
Starthilfe in Ihr professionelles Fundraising  
Hilde Gaus: 29. bis 30. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2970&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=spenden+und](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2970&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=spenden+und)
- Berufsstarter-Training  
Sich selbstbewusst und sicher beim Vorstellungsgespräch präsentieren  
Kerstin Nern: 30. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=3002&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=berufsstarter](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=3002&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=berufsstarter)

---

## > Demnächst startende Aus- und Weiterbildungen

- Inneres Taijiquan  
verbindet die klassischen Prinzipien des Taijiquan mit den aktuellen Erkenntnissen der westlichen Bewegungstherapie und Gesundheitswissenschaft (Salutogenese) Rolf Krizian: Start 27. Februar 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=3158&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=inneres+taiji](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=3158&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=inneres+taiji)

- Für das Leben gelernt  
Systemisches Denken und Handeln im Schulalltag  
Brigitte Schiffner, Herta Schindler: Start 16. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2901&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=für das leben gelernt](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2901&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=für%20das%20leben%20gelernt)
- Coaching-Werkstatt  
Expertentraining für erfahrene Coaches  
Barbara Brink, Dörthe Verres: Start 22. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2911&show\\_kap\\_id\[3\]=&kategorie=&a=3&suchstring=coaching](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2911&show_kap_id[3]=&kategorie=&a=3&suchstring=coaching)
- Locker läuft`s leichter  
Kursleiterausbildung in Progressiver Muskelentspannung für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen  
Dr. Cornelia Löhmer: Start 24. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2902&show\\_kap\\_id\[11\]=&kategorie=&a=1&suchstring=locker](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2902&show_kap_id[11]=&kategorie=&a=1&suchstring=locker)

---

### > Kennenlern-/ Infotage und Einführungen

- Einführung Transaktionsanalyse (TA)  
Überblick über Theorien und Arbeitsweisen der TA  
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 5. bis 7. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2963&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=einführung trans](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2963&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=einführung%20trans)
- Infotag Systemische Aufstellungen im Beruf  
Vorstellung und Demonstration der Methoden und Grundprinzipien  
Barbara Brink: 8. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2915&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=infotag system](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2915&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=infotag%20system)
- Einführung NLP  
Vermittelt die Basisfähigkeiten des NLP zum Anwenden im Alltag  
Ingrid Blessing: 19. bis 21. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2968&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=Einführung NLP](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2968&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=Einführung%20NLP)
- Einführung Paarsynthese  
Für Liebende und streitende Paare sowie Fachleute, die therapeutisches Handwerkszeug für Liebe, Aggression und Partnerkrisen suchen  
Elmar Hurle, Barbara Röser: 25. bis 28. März 2010  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=3070&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=einführung paar](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=3070&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=einführung%20paar)

---

Weitere Seminare und Ausbildungen finden Sie im Internet unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de). Dort können Sie sich auch direkt anmelden. Persönlich erreichen Sie uns Montag bis Freitag von 9.30 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0.

Das Odenwald-Institut führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung.

Herzliche Grüße aus der Newsletter-Redaktion  
Dr. Sigrig Goder-Fahlbusch, Marion Mirswa

---

## **Impressum**

### **Kontakt**

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung  
Tromm 25  
69843 Wald-Michelbach  
Telefon 06207-605-0  
Telefax 06207-605-111  
[m.mirswa@odenwaldinstitut.de](mailto:m.mirswa@odenwaldinstitut.de)  
[www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

### **Redaktion**

Dr. Sigrig Goder-Fahlbusch (verantw.), Marion Mirswa

### **Newsletter abmelden**

über [m.tschorn@odenwaldinstitut.de](mailto:m.tschorn@odenwaldinstitut.de)

### **Urheberrechtshinweise**

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

### **Datenschutz**

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

### **Haftungshinweise**

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.