



## Newsletter des Odenwald-Instituts 02/2009

---

6. März 2009

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

Arbeit und Lebensqualität, Leistung und Gesundheit, Beruf und Familie, Alt und Jung – Synergien, scheinbare Gegensätze oder einfach zwei Seiten einer Medaille? Darum geht es in diesem Newsletter. Wie können die darin liegenden Herausforderungen gemeistert werden? Wie kann eine Balance gelingen und was braucht es dazu? Wir stellen Ihnen einige Ansätze vor, die Antworten auf diese Fragen geben.

Unsere Themen heute:

- > **Tagung „Arbeit und Lebensqualität“**
- > **SHAPE-Studie zu Gesundheit von Führungskräften**
- > **Bericht 2. Fachtag EEC**
- > **Demographie-Coach beim IHK-Aktionstag**
- > **Umfrage Firma & Familie**
- > **Ausgewählte Seminare im Mai**

---

### > **Tagung „Arbeit und Lebensqualität“**

**Vom 1. bis 3. Mai** geht es auf unserer Tagung „Arbeit und Lebensqualität“ um Strategien für Leistungsfähigkeit durch Verlangsamung und gegen Erschöpfung.

Hasen-Modus: immer schneller, immer effizienter – diesen Begriff prägte **Paul J. Kohtes**, Berater, Unternehmer, Coach und Zen-Meditationslehrer in seinem Buch „Hören Sie auf zu rennen“. Kohtes wird seine Erfahrungen auf der Tagung einbringen.

**Dr. Gunther Schmidt**, Arzt mit Schwerpunkt Psychotherapie stellt seine Konzepte vor. Schmidt leitet das Heidelberger Milton-Erickson-Institut sowie die Systemios-Klinik. Er gilt als ein Pionier der Hypno-systemischen Beratung.

Wie lassen sich Familie und berufliche Anforderungen vereinbaren und welche Rahmenbedingungen sind vorteilhaft? Das ist das Schwerpunktthema von **Sigrid Bischof** von Audit Familie und Beruf.

Den Eingangsvortrag zum Thema Zeit zwischen Arbeit und Leben hält die Sozialwissenschaftlerin und Zeitforscherin **Dr. Nadine M. Schöneck**.

Die Teilnehmenden können wie gewohnt an Kurzworkshops teilnehmen, die von unseren Kursleitenden angeboten werden. So bietet **Peter Bergholz** die Rossini-Methode an, um mit Bewegung in Flow zu kommen. Dabei sind unter anderem **Rüdiger Standhardt** mit Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) oder **Barbara und Udo Röser** mit der Paarsynthese als Lernmodell für Liebe im Spannungsfeld von Alltag und Romantik. Alle Referenten und Themen erfahren Sie im Tagungsprogramm.

Sie erhalten einen Frühbucherrabatt von 40 Euro, wenn Sie sich bis zum 22. März anmelden.

[http://www.perspektiveleben.net/tagungen/front\\_content.php](http://www.perspektiveleben.net/tagungen/front_content.php)

---

### > **SHAPE-Studie zu Gesundheit bei Führungskräften**

Dr. Walter Kromm präsentierte bei der dritten Tagung des forum humanum in Wiesloch eine interessante Studie, auf die wir Sie hinweisen möchten:

Die SHAPE-Studie untersucht die Zusammenhänge zwischen unternehmerischem Erfolg, beruflicher Leistungsfähigkeit und Gesundheit und Lebensqualität. „Soft Skills sind hard benefits“ lautet eine Botschaft von Kromm, der Anerkennung und Wertschätzung als entscheidende Gesundheitsfaktoren nennt. „Die gleichen Faktoren, die positiv auf die Gesundheit wirken, sind auch entscheidend zur Identifikation mit dem Unternehmen“, so der auf Public Health spezialisierte Mediziner.

<http://www.weka-shape.de/html/shape.htm>

Das forum humanum ist ein Aktionsbündnis zur Neubelebung von Kreativität und Gestaltungskraft in menschengerechten Organisationen. Sie erreichen es unter

[www.forum-human.eu](http://www.forum-human.eu)

---

### > **Bericht zum 2. Fachtag Early Excellence Centre (EEC)**

am **26. Februar 2009** fand ein weiterer Fachtag des Odenwald-Instituts zu Kinder- und Familienzentren (KiFaZ) auf Basis des Konzeptes für frühkindliche Bildung statt. Zwei Modellstandorte, das KiFaZ Fechenheim und das Mehrgenerationenhaus in Frankenthal zeigten sehr konkret, wie vielfältig und wohnortnah alle Erziehungsbeteiligten erfolgreich zusammenarbeiten können, um Kinder bedarfsgerecht zu fördern. Besonders bedeutsam, das zeigte der Film über die Geburtsstätte des EEC, dem Pen Green Centre im britischen Corby, sei die wertschätzende offene Grundhaltung gegenüber Eltern und allen Erziehungsbeteiligten.

Der Fachtag machte deutlich, dass bereits in kleinen Schritten erfolgreich gearbeitet werden kann, auch wenn die Rahmenbedingungen noch nicht ideal sind.

[Kurzbericht zum EEC-Fachtag](#)

[http://www.odenwaldinstitut.de/upload/pdf/news1\\_pm\\_09/PM\\_EEC-Fachtag\\_26.02.2009\\_05.03.09.pdf](http://www.odenwaldinstitut.de/upload/pdf/news1_pm_09/PM_EEC-Fachtag_26.02.2009_05.03.09.pdf)

Für Träger, Fachberater/innen und Erwachsenenbildner/innen in den Arbeitsfeldern Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern und Familien startet in Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Familienzentrum Fechenheim im April die Weiterbildung „Multiplikator/in und Berater/in für Kinder- und Familienzentren“.

[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_chron.php?sem\\_id=2664&show\\_kap\\_id\[\]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_chron.php?sem_id=2664&show_kap_id[]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=)

Vom 26. bis 29. März 2009 findet eine Einführung zur „Weiterbildung Familienpädagogik“ für Fachleute und Praktiker statt. In der Einführung geht es um Kompetenz in der Arbeit mit Familien sowie im Gruppenleiten, gestaltpädagogische und kreative Methoden, Spiele für Familien und um Selbstwahrnehmung.

[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_chron.php?sem\\_id=2553&show\\_kap\\_id\[\]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_chron.php?sem_id=2553&show_kap_id[]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=)

---

### > **Demographie-Coach beim Aktionstag Weiterbildung der IHK Darmstadt**

Am 13. März stellt Dr. Härtl-Kasulke unsere Weiterbildung zum Demographie-Coach als Spezialist/-in in der Personalentwicklung im IHK-Bildungszentrum Darmstadt vor. In kostenlosen Businessforen informieren wir und weitere Anbieter aus Südhessen zu aktuellen Themen in der wirtschaftlichen Weiterbildung.

[http://www.darmstadt.ihk24.de/produktmarken/aus\\_und\\_weiterbildung/weiterbildung/anhaengsel/Aktionstag\\_Weiterbildung/index.jsp](http://www.darmstadt.ihk24.de/produktmarken/aus_und_weiterbildung/weiterbildung/anhaengsel/Aktionstag_Weiterbildung/index.jsp)

Die Weiterbildung Demographie-Coach startet am 19. April 2009.

[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_suche.php?sem\\_id=2568&show\\_kap\\_id\[0\]=&kategorie=&a=0&suchstring=Demographie](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_suche.php?sem_id=2568&show_kap_id[0]=&kategorie=&a=0&suchstring=Demographie)

---

### > Umfrage Firma & Familie

Die Frankfurter Rundschau führte gemeinsam mit der Vereinigung der hessischen Unternehmerverbände, der IGS Organisationsberatung, der Hessenstiftung sowie der Wirtschaftszeitung Aktiv bis Ende Februar 2009 eine Umfrage zu Vereinbarkeit von Firma & Familie durch. Eine erste Bilanz zieht Marcus Schmitz unter dem Titel „Rollenbilder stimmen nicht mehr“ in der Frankfurter Rundschau.

[http://www.fr-online.de/frankfurt\\_und\\_hessen/nachrichten/hessen/?em\\_cnt=1667913](http://www.fr-online.de/frankfurt_und_hessen/nachrichten/hessen/?em_cnt=1667913)

---

### > Ausgewählte Seminare im Mai

- Dein inneres Kind liebevoll an die Hand nehmen  
Nach den Grundsätzen der Hakomi-Methode  
Heide Böhlendorf, Reiner Scheunemann-Böhlendorf: 4. bis 8. Mai 2009  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_chron.php?sem\\_id=2703&show\\_kap\\_id\[\]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_chron.php?sem_id=2703&show_kap_id[]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=)
  - Mit der Oma allein zu Haus  
Basale Stimulation – Wahrnehmung stärken und mit allen Sinnen kommunizieren  
Michael Meyer: 8. bis 10. Mai 2009  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_chron.php?sem\\_id=2627&show\\_kap\\_id\[\]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_chron.php?sem_id=2627&show_kap_id[]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=)
  - Einführung in die Transaktionsanalyse  
Der offizielle Einführungskurs „101“ der Ausbildungsorganisation ITAA (International Transactional Analysis Association) zum Kennenlernen  
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 15. bis 17. Mai 2009  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_chron.php?sem\\_id=2630&show\\_kap\\_id\[\]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_chron.php?sem_id=2630&show_kap_id[]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=)
  - Partnerschaft – ein Hochseilakt  
Gemeinsame Erfahrungen im Hochseilgarten mit Höhe und Tiefe, mit Vertrauen und persönlichen Grenzen ...  
Maria Ehrhardt, Martin Fraune: 15. bis 17. Mai 2009  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_chron.php?sem\\_id=2688&show\\_kap\\_id\[\]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_chron.php?sem_id=2688&show_kap_id[]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=)
  - Führungskompetenz erwerben  
Schnupperkurs für junge Führungskräfte, die ihre Führungskompetenz auf fachlicher, organisatorischer und persönlicher Ebene reflektieren und weiterentwickeln möchten  
Michael Eichberger: 20. bis 24. Mai 2009  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_chron.php?sem\\_id=2620&show\\_kap\\_id\[\]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_chron.php?sem_id=2620&show_kap_id[]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=)
  - Der Liebe langen Atem geben  
Sich selbst und den anderen spüren, den Energiefluss stärken, in Kontakt kommen mit Atmungs-, Bewegungs-, Ausdrucksarbeit und Stille  
Linda Beckmann, Juan Egmont-Ohr: 29. Mai bis 1. Juni 2009  
[http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht\\_chron.php?sem\\_id=2687&show\\_kap\\_id\[\]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=](http://www.odenwaldinstitut.de/seminardetailansicht_chron.php?sem_id=2687&show_kap_id[]=&kategorie=&a=&idcat=74&idart=)
- 

Weitere Seminare und Ausbildungen finden Sie im Internet unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de). Dort können Sie sich auch direkt anmelden. Persönlich erreichen Sie uns Montag bis Freitag von 9.30 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0.

Das Odenwald-Institut führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung.

Herzliche Grüße aus der Newsletter-Redaktion  
Dr. Wolfgang Greiner, Marion Mirswa

---

## **Impressum**

### **Kontakt**

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung  
Tromm 25  
69843 Wald-Michelbach  
Telefon 06207-605-0  
Telefax 06207-605-111  
[m.mirswa@odenwaldinstitut.de](mailto:m.mirswa@odenwaldinstitut.de)  
[www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

### **Redaktion**

Dr. Wolfgang Greiner (verantw.), Marion Mirswa

### **Newsletter abmelden**

über [m.tschorn@odenwaldinstitut.de](mailto:m.tschorn@odenwaldinstitut.de)

### **Urheberrechtshinweise**

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

### **Datenschutz**

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

### **Haftungshinweise**

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.