

## **Aus- und Weiterbildungsprogramm wächst**

### **Neues Programmheft des Odenwald-Instituts erschienen**

Wald-Michelbach — seit Anfang Juli ist das neue Programmheft des Odenwald-Instituts erhältlich. Die Bildungseinrichtung der Bensheimer Karl Kübel Stiftung bleibt ihrem Motto „Zeit und Freiraum für persönliche Entwicklung“ treu.

Interessent/innen erwartet eine Mischung aus langjährig bewährten Kursen und zahlreichen neu- oder weiterentwickelten Seminaren, die den aktuellen Herausforderungen im Berufs- und Privatleben entsprechen. Zunehmend mehr Aus- und Weiterbildungen können in Einzelmodulen gebucht werden.

„Balance und Bewahrung der Schöpfung, privat und beruflich, in Familien und Schulen, in Unternehmen und Institutionen, in Politik und Gesellschaft sind wichtig für eine positive gesellschaftliche Entwicklung“, so der Institutsleiter

Dr. Wolfgang Greiner. „Das Odenwald-Institut möchte dies als ganzheitliches Bildungsinstitut fördern.“

Familien mit Kindern, Jugendliche, Paare und Singles können auf der Tromm in naturnaher Umgebung Abstand vom Alltag gewinnen und Zeit und Freude miteinander erleben. In naturnaher Umgebung kann reflektiert, belastendes Verhalten erkannt und Neues ausprobiert werden, beispielsweise wie man lustvoll anstatt frustvoll miteinander streitet oder wie Eltern ihre Kinder zum Folgen ver-führen. Jugendliche können sich mit den Clever-Kursen auf die Schule oder das Abitur vorbereiten und die eigenen Stärken fürs Leben entdecken. Dem eigenen Körper nachspüren, die Stimme trainieren, Stress vorbeugen oder Kreativität entdecken. Das Angebot für Privat – und Berufsleben lässt sich nicht immer einfach trennen. Bei „Stage of Life“ beispielsweise wird die Bühne zum Experimentierfeld fürs Leben. Mit den Möglichkeiten des Theaters probieren sich Teilnehmer/innen in unterschiedlichen Rollen aus.

Berufliche Seminare reichen von anerkannten Lehrerfortbildungen über Ausbildungen für Psychologen, Pädagogen, therapeutische und Heil-Berufe, Berater, Trainer, Personalentwickler sowie Fach- und Führungskräfte. Grundlegende Kommunikationsseminare werden genauso angeboten wie Weiterbildungen in anerkannten Methoden wie Feldenkrais, Transaktionsanalyse, Themenzentrierte Interaktion (TZI), systemisches Coaching, Psychodrama, Hypnotherapie und weitere. Im

Bereich Konfliktmanagement kann zum ersten Mal zusätzlich die Spezialisierung Wirtschaftsmediation gebucht werden. Neben Fach- und Methodenwissen spielt die Selbstreflexion eine große Rolle.

Auch die mittlerweile etablierte „Wirkstatt im Odenwald“ bietet einige neue Wanderungen. So können Teilnehmer/innen in zwei Etappen auf den Spuren der Mönche den Odenwald erkunden oder im Oktober das „Trommer-Blatt-Gold“ genießen. Seit 2005 führt das Institut zusammen mit der Wirkstatt in Karlsruhe Wanderungen im Odenwald, rund um Karlsruhe oder an anderen Plätzen in Süddeutschland, Schweiz oder Norditalien durch.

Für die besinnliche Zeit um Weihnachten und zum Jahreswechsel gibt es einige spirituelle Seminare. Meister Eckhart hat genauso seinen Platz wie Qigong, Yoga, Meditationen oder die Odenwälder Natur.

Das Programmheft kann telefonisch unter 06207 605-0 bestellt werden. Informationen zu allen Angeboten sind unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de) abrufbar.

**Bild:**

Jugendliche bei der Projektarbeit

